

目 次

第1章 計画策定にあたって

| | |
|----------------|---|
| 第1節 岩泉町保健福祉の基本 | 1 |
| 第2節 計画策定の目的 | 2 |
| 第3節 計画の基本方針 | 2 |
| 第4節 計画の推進期間 | 3 |
| 第5節 計画の位置付け | 4 |

第2章 町の健康状況と第一次計画の評価

| | |
|-------------------------|----|
| 第1節 町の概要 | 5 |
| 第2節 町民の平均寿命 | 6 |
| 第3節 町の人口動態 | |
| 1 年齢3区分別人口の推移 | 7 |
| 2 老年人口と高齢化率の推移 | 9 |
| 3 出生状況の推移 | 10 |
| 4 主要死因の推移 | 11 |
| 第4節 町民の健康状態 | |
| 1 健康診査受診率の推移 | 13 |
| 2 メタボリックシンドローム該当者の割合 | 13 |
| 3 肥満者の割合 | 14 |
| 4 血糖値リスク保有者の割合 | 15 |
| 5 脂質リスク保有者の割合 | 15 |
| 6 血圧リスク保有者の割合 | 16 |
| 7 がん検診の状況 | 17 |
| 8 喫煙の状況 | 20 |
| 9 幼児期のう歯の状況 | 21 |
| 10 国民健康保険医療費の推移 | 22 |
| 11 国民健康保険加入者の医療費の状況（件数） | 23 |
| 12 国民健康保険加入者の医療費の状況（費用） | 25 |
| 第5節 第一次計画の評価 | |
| 1 評価の基準 | 27 |
| 2 評価の結果 | 28 |
| 3 各領域の評価 | 29 |

| | | |
|------------|-------------------|----|
| 第3章 | 具体的な対策 | |
| 第1節 | 行動計画の構成 | 38 |
| 第2節 | 領域別行動計画 | |
| 1 | 栄養・食生活の領域 | 40 |
| 2 | 運動・身体活動の領域 | 44 |
| 3 | 休養・こころの領域 | 48 |
| 4 | タバコの領域 | 52 |
| 5 | アルコールの領域 | 56 |
| 6 | 歯の健康の領域 | 60 |
| 7 | 生活習慣病の領域 | 64 |
| 8 | がんの予防の領域 | 68 |
| 9 | 不慮の事故の領域 | 72 |
| 10 | 東日本大震災後の健康づくり | 76 |
| 第4章 | 計画の評価と進捗管理 | |
| 第1節 | 推進と展開 | 77 |
| 第2節 | 評価と管理 | 80 |
| 第3節 | 進捗管理 | 82 |
| 第5章 | 計画策定の体制と経過 | |
| 第1節 | 計画の策定体制 | 84 |
| 第2節 | 健康づくり推進協議会 | 85 |
| 第3節 | 健康づくり推進協議会の開催状況 | 86 |