



◇◇岩泉町の子育て支援便り◇◇

# 令和6年度 こぼと通信 10月号

岩泉町子育て支援センター（いわいずみこども園内）発行  
令和6年10月1日



秋風の気持ちよい季節になりました。過ごしやすいこの季節は、外遊びや散歩にもってこい！秋の虫や秋の実りを探したり、秋晴れの下でたくさん体を動かしたり…赤ちゃんも少しの時間、外に出て気持ちの良い風を感じられると良いですね。各支援センターでは、こども園の園庭でも遊ぶことができますよ。帽子と水筒を持って、ぜひ遊びに来て下さいね。お待ちしております。

## 【いわいずみ子育て支援センター（かんがるー）】



### 利用日

月曜日～金曜日

10:00～13:00

14:00～16:00

電話番号 31-1177

- ★一時保育をしています。
- ★土曜日は園庭開放をしています。（9:00～17:00）

| 行事        | 日にち         | 時間          | 申し込み締め切り |
|-----------|-------------|-------------|----------|
| 運動会ごっこ    | 3日(木)       | 10:20～10:50 | 締め切り済    |
| 身体測定      | 9日(水)10日(木) | 10:00～11:00 | 申し込み不要   |
| 音楽療法      | 16日(水)      | 10:30～11:30 | 7日(月)    |
| わらべうた遊び   | 23日(水)      | 10:30～11:00 | 申し込み不要   |
| パパママピラティス | 30日(水)      | 10:30～11:00 | 23日(水)   |

\*音楽療法、わらべうた遊びは保健センターで行います。

\*詳しくはお問い合わせください。



### 利用日

火曜日～木曜日

9:00～12:00

電話番号 25-4128

- ★一時保育をしています。

## 【こがわ子育て支援センター（どんぐり）】



| 行事      | 日にち    | 時間     | 申し込み締め切り |
|---------|--------|--------|----------|
| わらべうた遊び | 17日(木) | 10:30～ | 申し込み不要   |
| 誕生会     | 22日(火) | 10:00～ | 申し込み不要   |

\*詳しくはお問い合わせください。



### 利用日

火曜日～木曜日

9:00～12:00

電話番号 28-2134

- ★一時保育をしています。
- ★土曜日は園庭開放をしています。（9:00～12:00）

## 【おもと子育て支援センター（いるか）】



| 行事      | 日にち    | 時間          | 申し込み締め切り |
|---------|--------|-------------|----------|
| わらべうた遊び | 15日(火) | 9:30～10:00  | 申し込み不要   |
| 誕生会     | 22日(火) | 10:00～11:00 | 申し込み不要   |

\*詳しくはお問い合わせください。

こぼと通信は岩泉町のホームページでもご覧いただけます。

右記のバーコードを読み込むとアクセスできます。

<https://www.town.iwaizumi.lg.jp/docs/2016022300743/>



裏面もご覧ください

# イベント情報・お知らせ

## 【音楽療法】

10月16日(水)10:30~11:30

場所：保健センター

※申し込み締め切り10月7日

音楽に合わせて体を動かしたり、楽器を鳴らしたりする音楽療法。今年度は10月と1月の2回実施します。

### ☆音楽療法ってなあに？

懐かしい歌を歌うと、昔のことを思い出す・・・  
楽しい曲を聴くと、体を動かしたくなる・・・  
みんなで楽器を演奏すると一体感があって嬉しい・・・

音楽の持つ様々な影響力は心と体と、そして人と人の“あいだ”に働きかけます。

この特性を利用して、人がその人らしくいきいきと暮らせるように利用する方法が、音楽療法です。

おんがくりょうほうは、“おんがく”の“りょうほう”なのです。

(法人ホームページより転載)

(一社)東北音楽療法推進プロジェクトえころん

～昨年度の様子～



## 【パピママピラティス】

10月30日(水)10:30~11:00 定員6名

場所：いわいずみ子育て支援センター

※申し込み締め切り10月23日

今年度初開催のパピママピラティス。毎日家事に育児に奮闘しているお母さんやお父さん。自分のための時間は持っていますか？ピラティスの間、お子さんは支援センタースタッフが預かりますので、ぜひご参加ください。講師は町内在住、2児のママ！産後の体の不調なども、この機会に相談してみませんか。定員6名ですので、興味のある方はお早めにご連絡ください。※妊娠中は控えた方がよい動きがあるため、現在妊娠中の方はご参加いただけません。

### ☆ピラティスってなあに？

1883年にジョセフ・ピラティス氏によって考案されたエクササイズ。

背骨や骨盤、肩甲骨や股関節などを意識し、「正しく動かす」ことを学ぶことにより、身体が機能しやすい自然な位置に骨や内臓を配置する力を鍛えます。また、動きと共に呼吸を使い、体幹部にあるインナーマッスルを強化していきます。

## 【わらべうた遊び】

いわいずみ23日 おもと15日 こがわ17日

※いわいずみは保健センターで行います。

親子でわらべうた遊びを楽しみませんか。絵本の読み聞かせもありますよ。ぜひご参加ください。



## いいおかも

こしょうを  
かけまーす

ガタゴト～♪

初めてのキッドピク  
ス楽しかったね♪

