

## 令和7年度 こぼと通信8月号

岩泉町子育て支援センター(いわいずみこども園内)発行  
令和7年8月1日発行

本格的な暑さに、お子さんもおうちの方も体力を奪われてはいませんか。水分補給のほか、十分な睡眠や休息、たっぷりの栄養をとり、元気な体で夏ならではの経験をできると良いですね。お兄ちゃんお姉ちゃんの夏休みや、お盆など、どうしても生活リズムが崩れてしまいやすい時期です。お出かけやお泊まりなどで生活リズムが崩れたときは、焦らず少しずつ元の生活に戻していけると良いですね。

### 【一時保育を利用してみませんか】

#### ☆どういうときに利用できるの？

保護者の方の用事があるときはもちろん、リフレッシュのためにも利用できます。(支援センターの保育士が、お子さんをお預かりします)

#### ☆誰が利用できるの？

1歳の誕生日を過ぎてから6歳までの子が利用できます。(こども園に通っていないお子さん)

#### ☆申し込みはどうするの？

利用日の1週間前までに、登録と申し込みが必要です。

#### ☆いつ利用できるの？

月曜日から金曜日まで(祝祭日、年末年始、お盆は除く)です。時間は8:00~16:00の間で、1時間単位で申し込みが可能です。

#### ☆料金はいくらですか？

1時間あたり300円です。(後日役場から納付書が届きます)  
※その他詳しくは各子育て支援センターにお問い合わせください。



## イベント情報

各子育て支援センターで実施するイベントを紹介します。  
裏面のカレンダーも参考にしてくださいね。

### 【パピママピラティス】

いわいずみ…20日(水)

①10:10~②11:10~ ※各回4名限定  
申し込み締め切り8日(金)

肩こりや腰痛、疲れが取れないなど、体の不調がある方も多いのではないのでしょうか。お子さんは保育士がお預かりしますので、ピラティスで体をほぐしませんか。(妊娠中は避けた方が良い動きがあるため、妊娠中の方はご参加いただけません)

### 【親子リトミック】

保健センター…9月2日(火)

10:30~11:30 ※人数により変更あり  
申し込み受付開始 8月1日(金)  
申し込み締め切り 8月25日(月)

今年度2回目の親子リトミック。親子で触れ合って、音楽に触れて、楽しみましょう。講師の田村真理子先生の明るく元気なリトミックは、子どもも大人も笑顔になりますよ。※申し込み人数によっては、2回に分ける場合もあります。その際は、個別にお知らせします。

### 【身体測定】

いわいずみ…18日(月)19日(火)10:00~11:00  
おもと…開所日いつでも

今月はどれくらい大きくなったかな?ベビースケールを使用する方は、フェイスタオルを1枚ご持参ください。

### 【音楽療法】 ※5名限定

保健センター…27日(水)10:30~11:30  
申し込み受付開始 8月1日(金)  
申し込み締め切り 8月18日(月)

1歳6か月以上のお子さん対象です。詳しくは、いわいずみ子育て支援センターまでお問い合わせください。申し込み締め切り前でも、人数に達し次第受付終了となります。

### 【ぽかぽかタイム】

いわいずみ…28日(木)10:20頃~10:50頃  
わらべうた遊びや親子遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせもありますよ。家庭でのふれあい遊びの参考に、ぜひどうぞ! 申し込み不要、途中参加もOKですので、ぜひ気軽にご参加ください。



こぼと通信は岩泉町のホームページでもご覧いただけます。右記のバーコードを読み込むとアクセスできます。



# 子育て支援センターカレンダー 8月

実施場所…い いわいずみ子育て支援センター こ こがわ子育て支援センター お おもと子育て支援センター 保 保健センター

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
10	11 山の日	12	13	14	15	16 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
12日~15日は、3施設とも閉所します。						
17	18 <input type="checkbox"/> い 身体測定 10:00~11:00	19 <input type="checkbox"/> い 身体測定 10:00~11:00	20 <input type="checkbox"/> い パパママピラティス ① 10:10~ ② 11:10~	21	22	23 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
24	25	26 <input type="checkbox"/> こ 8.9月の誕生日会 10:00~ <input type="checkbox"/> お 8.9月の誕生日会 10:00~	27 <input type="checkbox"/> 保 音楽療法 10:30~11:30	28 <input type="checkbox"/> い ぼかぼかタイム 10:20頃~10:50頃	29	30 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)

いわいずみ子育て支援センター  
(いわいずみこども園内)

住所 岩泉字三本松7-6

電話 31-1177

開設日 月曜日~金曜日

時間 10:00~13:00

14:00~16:00

こがわ子育て支援センター

(こがわこども園内)

住所 門字町32-6

電話 25-4128

開設日 火曜日~木曜日

時間 9:00~12:00

おもと子育て支援センター

(おもとこども園内)

住所 中島字長内212-1

電話 28-2134

開設日 火曜日~木曜日

時間 9:00~12:00

☆土曜日の園庭開放について☆

いわいずみこども園、おもとこども園では、土曜日園庭開放をしています。(親子で園庭で遊ぶことができます)ただし、各園の土曜保育利用者がいる日のみの開放となりますので、ご了承ください。なお、利用できるのは未就学児(小学校入学前の子ども)と保護者です。

3園とも一時保育をしています。詳しくはお問い合わせください。