

岩泉町の子育て支援だより

令和7年度 こぼと通信 10月号

岩泉町子育て支援センター(いわいずみこども園内)発行
令和7年10月1日発行

秋風が気持ちの良い季節になりました。食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋…みなさんの楽しみは何でしょうか？ お子さんと一緒に秋の味覚を味わったり、散歩に出かけて身近な秋を見つけるのも良いですね。各子育て支援センターでは、こども園の園庭でも遊ぶことができますよ。お子さんの遊び場としてはもちろん、お父さんお母さんの気分転換にも、ぜひいらして下さいね。

【絵本のある子育てを】

10月27日から読書週間です。子どもたちは絵本が大好き！ 忙しい毎日ですが、寝る前の5分や、ちょっとした隙間時間などに絵本を取り入れてみませんか。大好きなお家の人に絵本を読んでもらうことは、子どもたちの心の栄養になります。どんな絵本を選んだら良いか迷ったら、支援センターに置いてある絵本も参考にしてみてくださいね。破かれてしまうときは、ボードタイプの絵本を選んだり、絵本に興味を持ってくれないときは、お子さんの好きな物が題材になっているものを選んだりするのも良いですね。それから、お家の方が好きな絵本を読むのも良いですよ。「ママこの絵本大好きなんだ」と伝えて読むと、興味を持って見てくれることが多いです。



イベント情報

各子育て支援センターで実施するイベントを紹介します。
裏面のカレンダーも参考にしてくださいね。

【パピママピラティス】

いわいずみ…22日(水)

①10:10~②11:10~ ※各回4名限定

申し込み締め切り14日(火)

肩こりや腰痛、疲れが取れないなど、体の不調がある方も多いのではないのでしょうか。お子さんは保育士がお預かりしますので、ピラティスで体をほぐしませんか。(妊娠中は避けた方が良い動きがあるため、妊娠中の方はご参加いただけません)

【身体測定】

いわいずみ…8日(水)9日(木)10:00~11:00

おもと…開所日いつでも

申し込み不要

お子さんがどれくらい大きくなったか、支援センターで測定しませんか。申し込み不要ですので、気軽におこしてください。寝て計る赤ちゃんは、フェイスタオルを1枚ご持参ください。

【ぽかぽかタイム】

いわいずみ…29日(水)10:30頃~11:00頃

申し込み不要

お友だちや先生と一緒にわらべうた遊びをしませんか。お家での親子遊びのヒントにもなるかもしれません。申し込み不要、途中参加もできますので、気軽に遊びに来てくださいね。終了後も支援センターで遊ぶことができますよ。お待ちしております。



【親子リトミック】

保健センター…11月4日(火)

10:30~11:30 ※人数により変更あり

申し込み受付開始 10月1日(水)

申し込み締め切り 10月27日(月)

今年度最後の親子リトミック。親子で触れ合って、音楽に触れて、楽しみましょう。講師の田村真理子先生の明るく元気なリトミックは、子どもも大人も笑顔になりますよ。※申し込み人数によっては、2回に分ける場合もあります。その際は、個別にお知らせします。

こぼと通信は岩泉町のホームページでもご覧いただけます。右記のバーコードを読み込むとアクセスできます。



子育て支援センターカレンダー 10月

実施場所…い いわいずみ子育て支援センター こ こがわ子育て支援センター お おもと子育て支援センター 保 保健センター

日	月	火	水	木	金	土
			1 <input type="checkbox"/> 運動会ごっこ <input type="checkbox"/> いわいずみ子育て支援センターは、午前中は申し込んだ方のみ利用となります。午後は通常通り開所します。	2 <input type="checkbox"/> 運動会ごっこ	3	4 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
5	6	7	8 <input type="checkbox"/> 身体測定 10:00~11:00	9 <input type="checkbox"/> 身体測定 10:00~11:00	10	11 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
12	13 スポーツの日	14	15	16	17	18 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
19	20	21 <input type="checkbox"/> お 10・11月誕生会 10:00~	22 <input type="checkbox"/> ハ°ハ°マピ°ラティス ① 10:10~10:50 ② 11:10~11:50	23	24	25 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
26	27	28 <input type="checkbox"/> こ 10・11月誕生会 10:00~	29 <input type="checkbox"/> い ぽかぽかタイム 10:30~11:00	30	31	

いわいずみ子育て支援センター
(いわいずみこども園内)

住所 岩泉字三本松7-6
電話 31-1177
開設日 月曜日~金曜日
時間 10:00~13:00
14:00~16:00

こがわ子育て支援センター
(こがわこども園内)

住所 門字町32-6
電話 25-4128
開設日 火曜日~木曜日
時間 9:00~12:00

おもと子育て支援センター
(おもとこども園内)

住所 中島字長内212-1
電話 28-2134
開設日 火曜日~木曜日
時間 9:00~12:00

☆土曜日の園庭開放について☆

いわいずみこども園、おもとこども園では、土曜日園庭開放をしています。(親子で園庭で遊ぶことができます)ただし、各園の土曜保育利用者がある日のみの開放となりますので、ご了承ください。なお、利用できるのは未就学児(小学校入学前の子ども)と保護者です。

3園とも一時保育をしています。詳しくはお問い合わせください。※こども園のイベントで臨時休止することがあります。