

令和7年度 こぼと通信 11月号

岩泉町子育て支援センター(いわいずみこども園内)発行

令和7年11月1日発行

太陽が沈むのも日に日に早くなり、もうすぐそこまで冬が近づいているなど感じます。この季節つい厚着をさせてしまいがちですが、子どもたちは大人より1枚少ないくらいでちょうど良いと言います。厚着しすぎると、動きにくくなったり、実は汗をかいていた、ということがあったりします。今から薄着の習慣をつけていきたいですね。

つい怒りすぎてしまうこと、ありませんか？

毎日の家事に育児、仕事…忙しい毎日の中で、ちょっとしたことで怒りすぎてしまい、後からすごく反省することってありますよね。お母さんもお父さんも、毎日本当に頑張っていますから、そういうときがあるのは仕方ないことだと思います。でも、対処法を知っておくと少し余裕を持った関わりができるかもしれません。例えば、カッとなってしまったときは、子どもが安全な場所にいるのを確認して、少しその場を離れて一息つくのもアリです。難しいときは、深呼吸するだけでも少し気持ちが落ち着きますよ。日頃から自分自身のリフレッシュの時間を持つこと、自分を褒めることも大切です。

1歳を過ぎると、子育て支援センターの一時保育も利用できます。上手に自分時間も確保しつつ、余裕を持って接することができる、カッとすることも減ってくると思いますよ。

イベント情報

各子育て支援センターで実施するイベントを紹介します。裏面のカレンダーも参考にしてくださいね。

【身体測定】

いわいずみ…6日(木)7日(金)10:00~11:00

おもと…開所日いつでも

申し込み不要

お子さんがどれくらい大きくなったか、支援センターで測定しませんか。申し込み不要ですので、気軽におこしてください。寝て計る赤ちゃんは、フェイスタオルを1枚ご持参ください。

【クリスマス製作】

いわいずみ…12月10日(水)~12日(金)

10:15~・10:45~・11:15~

申し込み受付開始:11月4日(火)

申し込み締め切り:12月3日(水)

来月はクリスマスですね。親子でクリスマスの飾りを作りませんか?お子さんが小さい場合は、おうちの方が作ってもOKですよ。ご希望の日時を選んでお申し込みください!電話での申し込みも受け付けています。

【ぽかぽかタイム】

いわいずみ…26日(水)10:30頃~11:00頃

申し込み不要

お友だちや先生と一緒にわらべうた遊びをしませんか。お家での親子遊びのヒントにもなるかもしれません。申し込み不要、途中参加もできますので、気軽に遊びに来てください。終了後も支援センターで遊ぶことができますよ。お待ちしております。



おそとあそびたのしいよ♪

うんどうかいごっこ



子育て支援センターカレンダー 11月

実施場所… いわいずみ子育て支援センター 保健センター
 こがわ子育て支援センター おもと子育て支援センター

こぼと通信は岩泉町のホームページでもご覧いただけます。右記のQRコードを読み込むとアクセスできます。



日	月	火	水	木	金	土
						1 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
2	3 文化の日	4 <input type="checkbox"/> 親子リトミック 午前中いわいずみ子育て支援センターは閉所です。	5	6 <input type="checkbox"/> 身体測定 10:00~11:00	7 <input type="checkbox"/> 身体測定育児相談 10:00~11:00 ☆保健師さんが来所します。	8 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
9	10	11	12	13	14	15 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00)
					15日(土) おもとこども園 生活発表会	
16	17	18	19	20	21	22 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
					22日(土) こがわこども園 生活発表会	
23	24 振替休日	25	26 <input type="checkbox"/> ぽかぽかタイム 10:30~11:00	27	28	29 園庭開放 (おもとこども園 9:00~12:00)
					29日(土) いわいずみこども園 生活発表会	

いわいずみ子育て支援センター
(いわいずみこども園内)

住所 岩泉字三本松7-6
電話 31-1177
開設日 月曜日~金曜日
時間 10:00~13:00
14:00~16:00

こがわ子育て支援センター
(こがわこども園内)

住所 門字町32-6
電話 25-4128

※3月末まで臨時休所します。

おもと子育て支援センター
(おもとこども園内)

住所 中島字長内212-1
電話 28-2134
開設日 火曜日~木曜日
時間 9:00~12:00

☆土曜日の園庭開放について☆

いわいずみこども園、おもとこども園では、土曜日園庭開放をしています。(親子で園庭で遊ぶことができます)ただし、各園の土曜保育利用者がある日のみの開放となりますので、ご了承ください。なお、利用できるのは未就学児(小学校入学前の子ども)と保護者です。

いわいずみ子育て支援センター、おもと子育て支援センターでは、一時保育をしています。詳しくはお問い合わせください。