

～ 悩みを一人で抱えている方へ ～

# こどく こりつ 孤独・孤立 相談ダイヤル

2024

12/25(水)

AM10:00～

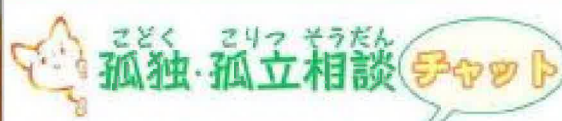
2025

1/4(土)

～AM10:00

誰にも頼れず、ひとりで悩み事を抱えていませんか。  
さまざまな窓口を用意しておりますので、  
つらいときは相談してみてください。

## チャット相談



## 電話相談

フリーダイヤル

#9999  
(0120-494949)

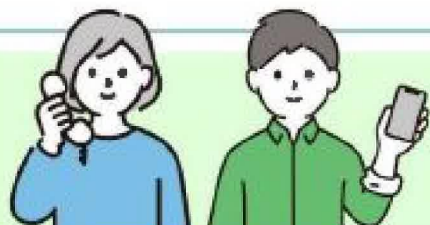
通話料無料  
24時間受付

## メール相談

「あなたはひとりじゃない」

メール相談フォーム

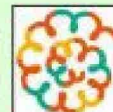
24時間受付



あなたはひとりじゃない



検索



孤独・孤立 対策  
官民連携プラットフォーム