

広報

月刊

No.918
2020
June

6.1

龍泉洞
温泉ホテル

がんばってます！

【今月の表紙】

「お客様と仲良くなることがやりがいです」

龍泉洞温泉ホテルのホテルマン沼袋勝騎さん

関連 14



岩泉人の「祝い事、明るい話題」

i w o i z u m i

祝い澄み



小澤さんの絵が農林水産大臣賞を受賞

現在小本中学校に通う小澤知英莉さんが描いた絵が、全国海の子絵画展（小学校の部：応募総数18,208点）で、特別賞の農林水産大臣賞を受賞しました。タイトルは「鮭の加工場」で、小学校6年生のときに描いた絵です。

この作品の中で小澤さんがこだわったのは「色」です。イクラの色に深みを出すために何度も色を重ねて塗りました。

受賞した感想を聞くと「信じられなくて、あまり覚えてないです」とはにかみました。

生まれ育った小本地区については「海のものもあるし、川のものもある。中島、中里地区は山のものもある。自然が崩れていないところが好き」と話してくれました。

部活動はバレーボール部に所属していますが、新型コロナウイルスの影響で活動が大きく制限されています。「バレーはみんなと一緒にプレーできるところが好きです。早く試合をやりたい」と部活動の本格的な再開を願っています。

「どんな仕事もかっこいいと思うけど、人とふれあうことで役に立つやりがいを得られる仕事に就きたい」。将来の夢をそう話してくれた小澤さん。人と関わることができる、接客業を目指しています。

「中学校ではしっかりと勉強して、進路の幅を広げたい」。自分自身を分析し、目標を持って学校生活を過ごしています。

小澤 知英莉さん（小本中1年）

「祝い澄み」 出演者を募集します

表彰された人、挑戦している人、伝統を守り続けている人など、岩泉で頑張っている人を募集します。

自薦・他薦は問いません。お気軽に情報をお寄せください。

◆問い合わせ…行政情報室（内線416）
ぴー☎00-0417



受賞した作品「鮭の加工場」

不定期連載

地域おこし協力隊通信

いづみ
畠山 泉さん（東上町・31歳）



都市地域から移住し、町の地域活動を行う地域おこし協力隊。

今回は、昨年8月から活動している、畠山泉さんにインタビューしました。

——どんな活動をしていますか？

今は一番木炭づくりに力を入れています。その他にも機織りなどの手仕事や、郷土の文化を発信する場所づくりも併せて取り組んでいます。

——炭焼きになぜ興味を？

町でラジオのパーソナリティをやっていたときに町の松茸豊作祈願

祭を取材する機会がありました。

そのとき、ある人の「林業は孫の代まで考えてやるんだよ」という言葉が印象に残り、今につながっています。

——今の目標は

山や炭のことは尼額の関口勝美さんに教わっています。山を育てるために、チェーンソーの資格を取りたいです。

——炭焼き以外の活動について

機織は、使い古した浴衣などを裂いて織り直す「裂き織」から挑戦しています。

ほかにも、町の学生が気軽に立ち寄れるような、アットホームな場所をつくりたいです。地元の木材を感じられるように、今考えています。

将来は、町のいろいろな文化を感じられるような取り組みも併せて考え



木炭の活用方法も勉強中

ています。



師と仰ぐ関口さんから山のことを教わっています

——町のいいところは？

初めて町に来たときに、自分の地元にはない魅力がたくさんあって、「なんて面白いところなんだ」と思いました。

——最後に町の人へ一言

町の生業や文化を発信できるような活動をしていきたいです。精一杯頑張るのでよろしく願います。

畠山泉さんプロフィール

滝沢市出身。

役者の活動をしながら、エフエムいわて岩泉支局でのパーソナリティを勤めていた。現在は町内で元気いっぱい活動中。

おうちでできる

ステイホーム運動

音声認識や虹彩認証、どんどん便利な世の中になっています。

新型コロナウイルスの感染拡大が大きな問題になっていますが、このことがリモートワークやテレワークなど、在宅勤務の可能性と価値を高めています。家に居てパソコンの画面に対していけば、大抵のことはやれてしまう時代になったのです。

とはいえ、人間は動物です。身体は使うことで機能を維持・発達させます。筋肉などは、その傾向が顕著で、使わない筋肉は衰えるスピードが早いと言われています。筋肉が衰

えると、心臓を介して血流量を増やすことができないため、実は脳にも悪影響が及びます。

免疫力の大切さが問われている今こそ、運動が必要です。気が付いた時、家でも楽しみながら気軽に行える運動を紹介します。



NPO ぱあとなあ
吉井 剛

体は使ってこそ活性化します。筋肉を鍛えて、免疫力を高めましょう

1 体全体に酸素を届けよう

人間の体はおよそ37兆200億の細胞からできています。10分間酸素が体内に回らないと50%の人は死に至るほど酸素は重要です。

鎖骨と肩甲骨には呼吸筋(※)が多く連結している、下半身と連動しているのでこの運動で下半身の動きもスムーズになります。

1. 両手を上に伸ばす。
手のひらは内側。



Point

- ・鎖骨の上下を意識する
- ・肩甲骨の開きを意識する
- ・大きく動かすことを意識し、だんだん速くしてみる

2. 手のひらを外側にして、肘をまげながら下ろす。



NPO ぱあとなあ
阿部 令奈

※横隔膜など呼吸を行う筋肉の総称

一番大きな筋肉を鍛える

2

身体の中で一番大きな筋肉である大腿四頭筋^{だいたい}。「筋肉は周りの筋肉に合わせて発達する」という習性を利用しないという手はありませんよね。

筋肉を大きくしたいボディビルダーのトレーニングは、スクワットに始まりスクワットに終わると言われるほど、大腿四頭筋を鍛えるのは重要です。



Point

- ・つま先より膝を前に出さない
- ・つま先と膝の方向をそろえる
- ・良い姿勢を意識。猫背は駄目

立ったままイスなどに手を着き、反対側の足を真横に動かす。

3

何かにつまずいたりすることは、健康な人でも良くあること。その時にバランスを取り戻せる筋力とバランス感覚は、ケガをしないために大切です。

お尻の外側の筋肉を鍛えるためには、支えを使わず、姿勢を維持して行うほど、より効果が期待できます。とにかく「正しい姿勢」が重要です。

転ばぬ先の「筋肉」

Point

- ・お腹と視線を上げることを意識
- ・動かす足は真横に
- ・動かす足のつま先を外に向けない



【悪い例】



上半身が傾いている



足が真横でない

腹筋背筋はバランスよく

4

筋肉はお腹と背中のように表裏があります。表(腹筋)が締めれば、裏(背筋)は休みます。背中に頼りきりな人ほど問題を抱えやすいです。

腹部の筋肉を持ち上げて締め、鍛えると、姿勢は良くなり見た目も美しくなります。便秘や尿漏れの予防にも。

腹筋を動かしてみましょう

- ・脇に寄せるよう持ち上げる
- ・真ん中に集めるよう締める
- ・お尻を締める
- ・膝をつけて強く締める



Point

- ・腹筋を手で触って意識する
- ・イメージが大切。動きは後から付いてくる
- ・一つの動作ごとに、動きを意識する

【悪い例】



膝が開いている



猫背になっている

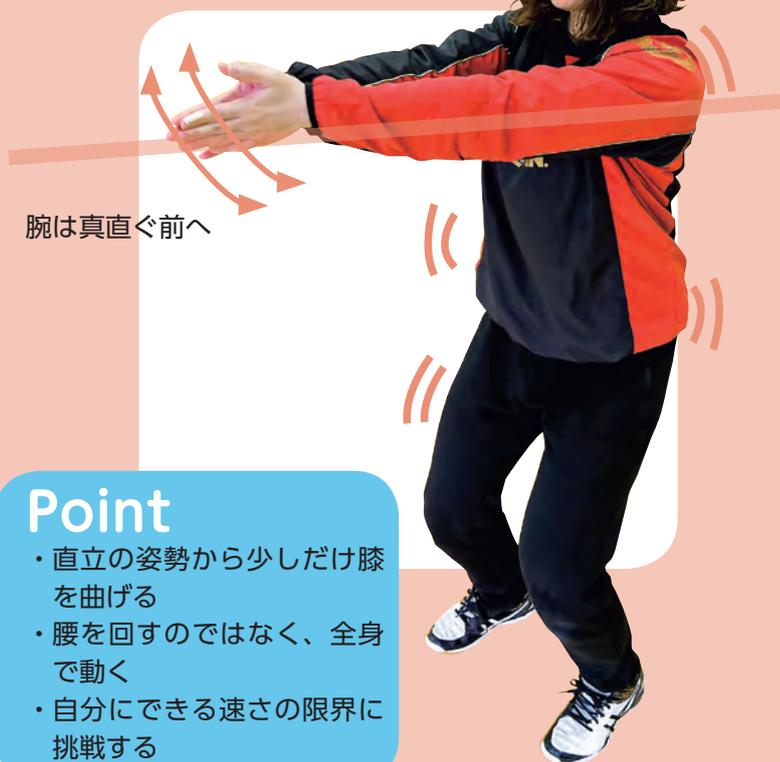
全身を鍛えよう・横

5

このトレーニングは、自らの弱い場所に負荷がやってきます。したがって自分の身体の弱い部分に気がきがおこるでしょう。

動く範囲は、5センチ程でよいので左右にはできるだけ早く動かすことが重要ポイント。そのとき呼吸は絶対に止めないことです。

少し膝を曲げた姿勢から、両手を前に出し、手のひらを合わせる。合わせた手を横にすばやく動かす。



腕は真直ぐ前へ

Point

- ・直立の姿勢から少しだけ膝を曲げる
- ・腰を回すのではなく、全身で動く
- ・自分にできる速さの限界に挑戦する

全身を鍛えよう・縦

6

次は、同じ運動の縦の動きです。

体全体の細胞に酸素を行き渡らせるためには、呼

吸を止めてはいけません。

横・縦の順にこの運動を行うことで、自分の身体

を見つめ直すことができるはず。答えは次の日に「筋

肉痛」という形でやって来るかも——。

少し膝を曲げた姿勢から、両手を前に出し、手のひらを合わせる。合わせた手を縦にすばやく動かす。

腕は真直ぐ前へ

Point

- ・膝は曲げた状態で固定
- ・動きは小さくてよいので、できるだけ早く
- ・お腹の筋肉は締めたまま

免疫力を高めたい今だからこそ——

動いて、食べて、眠る この基本に立ち返ってみませんか？

動く→食べる→眠る（休息）という基本をよく守っている人ほどスポーツも強くなっていきます。それは当然ですよね。それが動物としての基本ですから。でも、そのことに目を向けず練習などにだけ目が向きがちです。免疫を高めたい今だからこそ、人間の基本に目を向けてみませんか。そこに、これからの人間のあり方があるかもしれません。



町内在住小1女子の腹筋です



今回取り上げた動画はぴーちゃんねつとでも配信しています。動きを確認したいときにご覧ください。

ぴーちゃんねつとホーム「動画を見る」→「町からの動画を見る」→「その他」

令和元年度 下半期の財政

一般会計の最終予算額は**160**億円

前年同期より**33.7%**の減

台風10号豪雨災害の関連予算は**62**億円

町の財政状況については、皆さんが納めた税金などがどのように使われているか、年2回（上半期・下半期）公表しています。

今回は、元年度の下半期分（10月1日から3月31日まで）の一般会計・特別会計予算の執行状況や公有財産、地方債の現在高について、お知らせします。

下半期の補正は**9**億円

前年度からの繰越予算額を加えた元年度の一般会計予算額は、150億6961万円でした。その後、5回の補正予算により9億90万円を追加しました。

下半期の補正予算における主な内容は、小中学校校内通信ネットワーク整備工事、ナラ枯れ被害木処理対策委託料、台風19号災害により被災した林道の災害復旧工事などです。

最終予算額は、159億7551万円です。のうち17億8294万円が令和2年度に繰り越されます。

町民**1**人当たり**6.6**万円の税負担

3月31日現在の一般会計の収支状況は、収入が127億7248万円、予算額に対して80.0%の収入率でした。

支出は、111億4798万円、予算額に対して

の執行率は69.8%となっています。

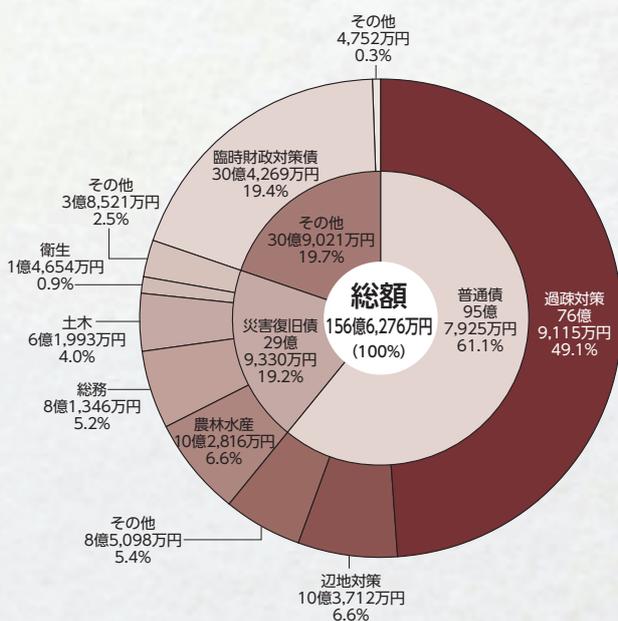
税の収入済額を町民1人当たりで計算すると6万6887円、一世帯当たり13万7680円となっています。（市町村たばこ税、鉾産税、法人町民税を除く）

元年度の町債は**総額で18**億円に

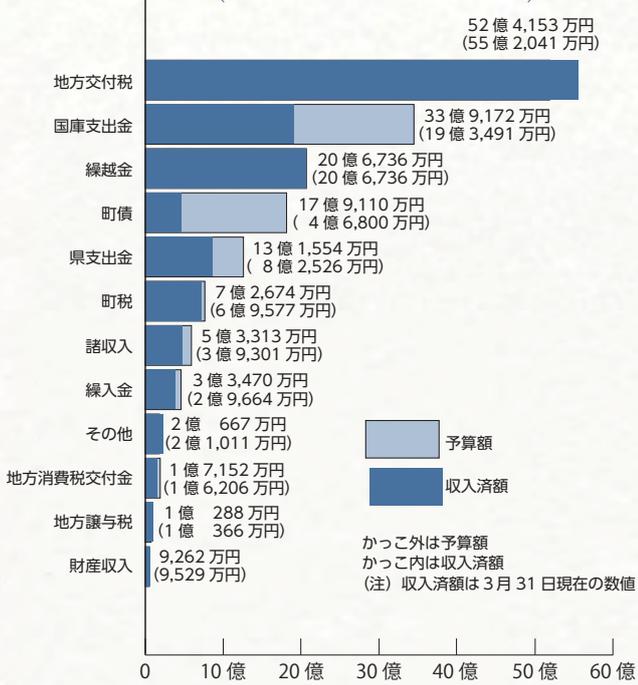
元年度の町債（国などからの借入金）の額は、17億

9110万円、内訳は普通債10億2910万円（過疎対策5億5700万円、辺地対策3億5700万円、教育6760万円など）、災害復旧債5億9870万円（通信施設などの総務3億4150万円、道路などの土木1億1940万円、農林水産6470万円など）、その他1億6330万円（臨時財政対策）

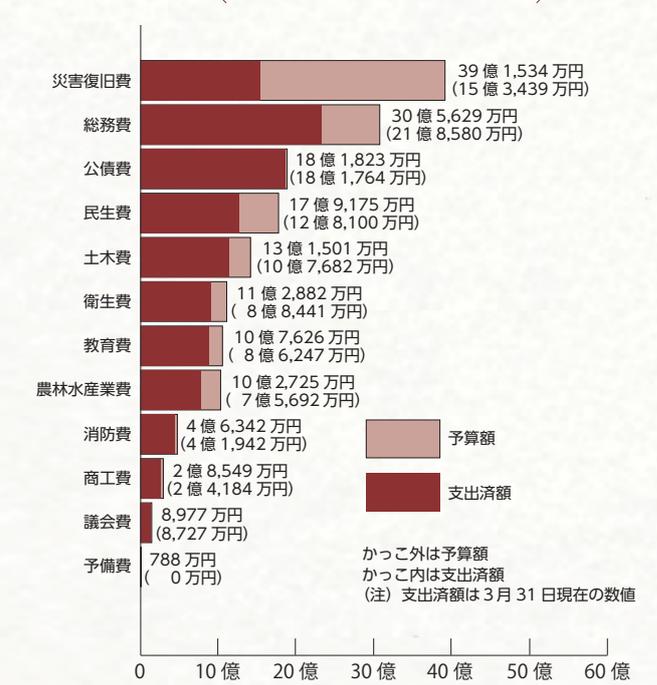
地方債現在高の状況



一般会計歳入の状況 予算額 159億7,551万円 収入済額 127億7,248万円 80.8%



一般会計歳出の状況 予算額 159億7,551万円 支出済額 111億4,798万円 69.8%



特別会計の状況

単位：万円

会計名		予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	事業勘定	12億3,158	10億1,851	11億3,275
	診療施設勘定	3,927	3,443	3,549
後期高齢者医療		1億1,829	1億1,591	1億341
介護保険	事業勘定	15億9,170	13億566	14億4,883
	サービス事業勘定	1,117	1,087	939
簡易水道		8億4,385	8億4,224	7億7,521
観光事業		2億1,989	2億1,914	1億8,431
公共下水道事業		2億1,044	2億128	1億7,624
大川財産区		449	262	34

公有財産・基金

土地	8,285,648平方メートル
山林	4,390ヘクタール
有価証券	11億329万円
出資による権利	1億2,031万円
財政調整基金	一般会計 19億6,724万円
	特別会計 4億1,087万円
町債管理基金	25億8,500万円
ふるさとづくり基金	2,343万円
公共施設等整備基金	6億2,338万円
土地開発基金	土地 351,293平方メートル 現金 5億4,790万円
高齢者福祉基金	1億5,750万円
ふるさと岩泉水と土保全基金	1,052万円
豊かな森づくり基金	233万円
介護給付費準備基金	142万円
龍泉洞森と水保全基金	604万円
国内外交流基金	1,020万円
震災復興基金	1,654万円
日本短角種肥育素牛導入資金貸付基金	6,431万円
復興交付金基金	4,724万円



6月のまめもりガイド

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、保健福祉課健康推進室（内線 236・237）へお気軽にどうぞ。

「お口の健康診査」始まりました！

町内に住所があり、次に当てはまる人へ歯科健診を無料で受けられる受診券を送付しました。

- ①、②の人は町内の歯科医院で、
 - ③の人は県内の歯科医院で受診できます。
- 詳しい内容は、受診券に同封した文書を確認してください。

【対象となる人】

- ① 来年3月末の時点で40歳、50歳、60歳、70歳の人
- ② 妊娠中の人
- ③ 75歳になった人（本年3月末年齢）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、発熱や咳などの諸症状がない体調の良い日に健診を受けましょう。歯科医院が休診の場合もあるので、必ず電話で予約して受診してください。

歯と口の健康週間（4日～10日）

咲かそうよ

笑顔の花を

歯みがきで

コラム 食事でコロナ対策を

「食育」でウイルスに負けない体づくりを

毎年6月は「食育月間」です。食育月間では、国・地方公共団体・関係団体などが協力して、食育を一層普及していきます。



現在、世界中で、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっています。感染を食い止めるためには、手洗い、咳エチケットなどの感染対策、3密（密集・密接・密閉）を避けることが大事です。

家庭で食事する機会が多くなり、また外出を避ける事で体を動かす機会が減る中、食事に悩むことも多くなっています。せんか？



感染症に負けない体づくりのためには免疫力を付けることが大切です。家庭でできる活動を合わせながら、毎日の食生活について考えていきましょう。

- ◇とってほしい食材
・タンパク質（魚・肉・卵・大豆製品等）で免疫力アップ。
・発酵食品（納豆・ヨーグルト、漬物、みそ、しょうゆなど）で腸内環境を整える。

- ◇免疫力を上げる食べ方
・偏りなく食べ、低栄養予防。
・1日3食しっかり食べ、体温を上げる。

そのほか、笑うことで免疫機能が向上すると言われています。人との接触を減らしながら、家で楽しむ時間を持つなど、一人ひとりが意識して、感染防止に努めましょう。

もし自分のおじいちゃんおばあちゃんにうつしちゃったら……と想像してみる。



出典：首相官邸 HP より

うんめっけ岩泉

皆さんにご愛読いただいていた「適塩せっこぎレシピ」のコーナーをリニューアルし、今月号から「新コーナー・うんめっけ岩泉」として皆さんに「食と健康」にまつわる情報をお届けします。

今月のテーマ

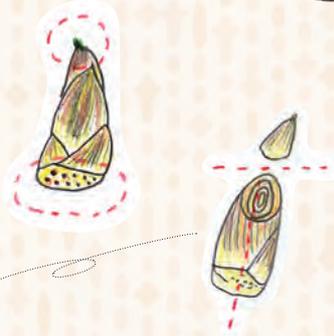
旬の一品 — タケノコ



タケノコは鮮度勝負。掘り出すと、すぐアクが出ます。すぐに下処理をして、おいしく調理しましょう。

【選び方】

- ・なるべく新しいものを選ぶ。
- ・先が緑や黒のものや、根元にある丸いツブツブが赤っぽくなっているものはなるべく避ける。



【下処理】

- ①穂先と根元を切り落とし、縦に切れ目を入れる。
- ②鍋にタケノコ、米ぬか、赤唐辛子、水を入れ、火にかける。
- ③鍋のまま冷やす。
- ④完全に冷めたら水洗いし、皮をむく。

【ポイント】

- ・タケノコ1～2本程度に米ぬか1カップ赤唐辛子2本程度。
- ・米ぬかが手に入らない場合は、生米やとぎ汁で代用できます。
- ・タケノコが浮かないようにふたをして茹でる。
- ・茹で時間は1時間程度。柔らかさを確認する。

【保存方法】

冷蔵

- ・水と一緒に保存する。
- ・水は毎日替え、3～4日で食べきる。

冷凍

- ・小さく切り、砂糖をまぶして保存。
- ・小さく切り、調理後保存。



おすすめの一品



【材料】 5人分

タケノコ水煮	200g
米	2合
油揚げ	1枚
みりん	大さじ1
酒	大さじ2
しょうゆ	大さじ2
砂糖	大さじ1/2
昆布	5g 角1枚

【作り方】

- ①米は研いでおく。
- ②タケノコは食べやすい大きさに切る。
- ③油揚げは千切りにする。
- ④調味料を合わせる。
- ⑤米に調味料を加え、分量の水を入れる。
- ⑥昆布、タケノコ、油揚げをのせ、炊く。

ほにほに だより



どのように疫病と向き合っていくか

先日のテレビ番組で「人々は疫病など目に見えない恐怖を鬼として可視化し、描いてきた」と紹介されていました。もちろん疾病以外にも凶作・災害など幅広い脅威があったかと思います。岩泉の昔ばなしにも多くの「鬼」が登場し、鬼や魔を避ける行事が伝わっています。近代化や科学の進歩とともに、こうした伝承も徐々に忘れられてきていますが、「心のケア」という点において無視できないようにも思われます。

教えて！ みんな



ヨモギとショウブ（ユムギショウブ）を飾る一例

Q この季節、岩泉にはどんな魔除けの行事があるのかな？

A 旧暦の端午の節句には、今でも「ユムギショウブ」という行事が行われているよ。

岩泉地方では旧暦の端午の日に、魔除けとして薬草のヨモギとショウブを飾る風習が伝わります。昔話では、化け物に追いかけられた主人公を、ヨモギとショウブが矢となり剣となり守るというストーリーも見られます。

基本は家や納屋などの入口の屋根に飾るものです。かつては茅葺き屋根に刺していましたが、昨年調査したところ、現代では屋根上に乗せている家が多いようです。

今年は6月25日（木）が端午の日。皆さんの家でも、無病息災を願って、伝統のユムギショウブを飾ってみませんか。

みんなレター

さて「ヨモギ」は割と身近な野草ですが、少々ややこしいのが「ショウブ」（ショウブ科）です。色鮮やかな花でお馴染みの「花ショウブ」（アヤメ科）とよく似た葉っぱで、同じような湿地に生えていますが、花は写真のごく目立たないものです。しかし、刈り取ると独特の芳香を持っています。入手の際には、近所の人に相談してみるとよいかもかもしれませんね。

ヨモギとショウブを刈り取る日、飾り方、飾る場所などさまざまな伝承があるようです。皆さんの周りにはどのような言い伝えがありますか？

町歴史民俗資料館

- ◆ 6月の開館日……6・13・20・27日（毎週土曜）
*変更があるときはぴーちゃんねっとでお知らせします
- ◆ 開館時間…午前9時から午後4時まで
- ◆ 問い合わせ…町歴史民俗資料館
岩泉町門字町向9-1（旧岩泉高校小川分校）
☎ 25-5125、ぴー☎



ショウブの花

Facebookもチェック

岩泉町歴史民俗資料館

広 お腹に毛が生えているのかな？



P.N. 猫の大将

広 作品名が気になります



P.N. 空に歌えば

広 ざんげすることはありません



P.N. のへ

広 どのライターが好き？



P.N. ストロング

広 まだまだ油断せずに



P.N. ぼうずカゼ

広報クイズ

①今週の特集のタイトル「おうちでできる ●●●ホーム運動」

A ステイ B マイ C アット

②新コーナー「うんめっけ岩泉」で今回取り上げたのは●●ノコ？

A ツチ B タケ C カズ

③今年清水川に飾られた鯉のぼりの数はおよそ何匹？

A 20 B 30 C 40

500円の図書カードが当たります。3つの中から正しいものを選び、はがきに書いて送ってください。

【応募方法】 次の①、②どちらかの方法で応募してください。

①はがきに答えの記号(例①-A、②-B)、住所、氏名、性別、年齢を記入して応募。

②ピーちゃんねっとで6月1日(月)に配信する「広報クイズ」の画面上にあるボタンをタッチして応募。

全問正解した人の中から抽選で5人(はがき枠3人、ピーちゃん枠2人)に図書カードをプレゼントします。応募は1人1通までです。ピーちゃんねっとでの応募は、はがきでの応募とは別に1世帯1回までで、当選した場合、世帯主の氏名での当選になります。

◆宛先…〒027-0595 (住所不要) 岩泉町役場政策推進課 広報クイズ係

◆締め切り…6月10日(水) (同日の消印有効)

5月号の正解は、①-C、②-A、③-Bでした。抽選の結果、次の5人が当選しました。おめでとうございます。《敬称略》

●はがき枠：P.N. 空に歌えば、P.N. のへ、P.N. ととの母ちゃん

●ピーちゃん枠：佐藤周一(下町・75歳)、三上初枝(浅内・43歳)

IWAIZUMI

まちの話題



台風 10 号災害の経験を乗り越え成長した沼袋さん

地域で働く若者に表彰状

龍泉洞温泉ホテルに勤める沼袋勝騎さん（田野畑村・23 歳）が 4 月 17 日、宮古地域雇用対策協議会会長表彰を受けました。

沼袋さんは平成 27 年に岩泉高校卒業後、(株)岩泉総合観光に就職。ホテルマンとして着実に経験を積んできました。

新型コロナウイルスの影響で観光客が減少していますが、沼袋さんは「たくさんの人に訪れてもらうことは難しい状況ですが、いつ来ていただいてもいいように準備しています」とお客さんの来館を待ちわびていました。

今だからこそ、できることを

新型コロナウイルス感染症の全国的な広がりを受け、町内の行事は中止や延期を余儀なくされ、各施設も休業や時間の短縮を行いました。

龍泉洞も 4 月 18 日から閉洞し、毎年開催されている大型連休中の龍泉洞まつりは中止となりました。

龍泉洞事務所の田鎖雅樹所長は「この機会に子どもから大人まで楽しめる施設になるよう整備を進めています。園地を楽しみにしててください」と再開に備えていました。



園地内に花を植える龍泉洞のスタッフ



おいしい給食に食がすすむ澤和樹さん（3年）

高校生も給食に満足

4 月 20 日から岩泉高校へ給食の提供が始まりました。高校支援の取り組みの一環として、全校でおおよそ 140 食を提供。高校生は、小・中学校で慣れ親しんだ給食を味わっています。

給食の配膳も高校生が行い、小学校や中学校での経験を生かし、スムーズに盛り付けていました。

3 年生の新屋史音華さんは「栄養バランスがいいのが給食のいいところだと思います。家のご飯と同じくらいおいしい」と笑顔でした。

ご協力ありがとうございました。
皆さんの身近な話題や情報をお寄せください。
役場広報担当 ☎ 22-2111（内線 418）



災害対応の物品を確認する関係者

避難時の感染症対策を確認

町は、自主防災協議会の関係者を集めた連絡会議を4月24日に開催しました。

会議では新型コロナウイルス感染症が心配される中での避難について、避難所の対応や対策などを町と協議会が共有し、大雨になりやすいこれからの季節に備えました。

安家地区自主防災協議会の佐藤吉晴さん（坂本・65歳）は「検温などが必要になり、これから地区の防災士とも相談が必要です。安全に避難してもらえるように対策をしたい」とメモを取っていました。

願いを背負って、清流を泳ぐ

岩泉地域振興協議会の関係者が4月27日、5月5日の端午の節句に合わせて、清水川に鯉のぼりを飾り付けました。

飾られた鯉のぼりはおよそ40匹で、地域の人から寄付されたものもあります。今年は自治会で作られた鯉が4匹仲間入りしました。

佐々木保美会長は「今年も飾り付けるかどうかみんなと相談した。子どもからお年寄りまでみんなが元気になるように願いを込めました」と設置作業に汗をかいていました。



風になびく鯉のぼり



「健康に過ごしてほしい」と願った板宮総務部長（右から2人目）

板宮建設からマスクの寄贈

株式会社板宮建設（板宮一善代表取締役、本社金ヶ崎町）は、町にマスクを600枚寄贈し、5月11日に町長へ手渡しました。

同社は、本年度町内で砂防堰堤などの工事を手掛けています。

板宮純子取締役総務部長は「できることを考えて贈呈させていただいた。これから工事が動き始めるが、地域の皆さんから協力をいただいて進めていきたい」と話していました。

まちの文芸

短歌

※龍泉短歌会選

この春は外出自粛続きをり桜の名所にア
ナウンサーひとり 三田貝 菊地 涼子
庭桜かたきつぼみで春を待つ北国の春各
駅停車 小川 四戸岸 由美子
今年また富士桜花楽しんで一日ひとひの
命とおし 岩泉 鈴木 房子

牛舎灯とより始めて農家より牛が互いに
連れ啼きはじむ 岩泉 佐藤 忠
コマクサの秋田駒ヶ岳下りて寄る緑の湯
の色国見温泉 国境 守田 敏正

閉校せる職員室の窓暗く心もとなき
ウォーキングの道 巽綿 上館 三樹子
大海に流されまいとビート板のごとく掴
めり岩波文庫 岩泉 佐藤 晋作

雨降りの手空きに聞く古語林の茶のシミ
残る箇所にあらぐ 巽綿 竹花 美千子
真っ先に穂のテンプラ食べたくてとげとげの
枝たぐる早春の日 大川 山内 義廣

俳句

※岩泉花桐俳句会選

夏燕父遙かなり追ひつかむ 時不知
菜種梅雨急ぎの合羽似合ひけり 登
お護摩たく浅草観音雲の峰 榮子
木下闇しばしの間別世界 里佐
塗り変はる火の見櫓や夏つばめ ヨシ
始発バスやませの中に消えにけり 和子

お知らせ

Information

税務職員採用試験のお知らせ

仙台国税局では、税務職員を募集します。人事院ホームページ (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>) からの申し込みに限ります。

- ◆受験資格…高卒見込みの人、高卒後3年を経過していない人、人事院がこれらに準ずると認める人
- ◆申込受け付け…6月22日(月)から7月1日(水)まで
- ◆第1次試験日…9月6日(日)
- ◆第1次試験地…県内では盛岡市
- ◎仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111 (内線 3236)

心配している人は検査を

宮古保健所では毎月、性感染症の検査をしています。匿名、無料で受けられます。検査には前日までの予約が必要です。

- ◆検査日時…6月9日(火) 午後4時から6時まで
- ◆会場…宮古保健所
- ◆検査項目…HIV抗体検査、肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症病原体検査、梅毒検査、HTLV-1抗体検査 (HTLV-1抗体検査は実名で予約が必要です)
- ◆結果のお知らせ…HIV抗体検査は採決後、30分で結果をお知らせします。その他の検査は10日後以降に面接で結果をお知らせします。

◎宮古保健所保健課 ☎0194-64-2218

特別弔慰金をお支払いします

【保健福祉課】第11回特別弔慰金請求を受け付けます。対象になる人は手続きをしてください。対象となるかどうかなど、詳しくは問い合わせてください。

- ◆対象となる人…戦没者など(満州事変、日華事変、太平洋戦争)の死亡当時の遺族のうち「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法」に規定されている先順位の遺族一人
- ◆条件…令和2年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいないこと
- ◆支給内容…額面25万円、5年償還の記名国債
- ◎社会福祉室 (内線 221) ぴー☎00-0233、各支所

心の悩みはありませんか

精神科や心療内科を受診したことがない人を対象に、心の健康についての相談を受けます。



ストレスやひきこもり、うつ状態、不眠や不安が続く、物忘れなどの悩み専門の医師が対応します。

- 相談には予約が必要です。
- ◆日時…6月23日(火) 午後1時30分から
- ◆会場…役場分庁舎
- ◆予約期限…6月19日(金)
- ◎宮古保健所 ☎0193-64-2218

特別弔慰金関係の個別説明

【保健福祉課】戦没者などの遺族へ支給される特別弔慰金の、説明会を開催します。

4月1日現在で公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合に、遺族一人に支給されます。

◆説明会の日程

月日(6月)	時間	会場
16日(火)	午前9時30分から11時まで	安家地区総合交流センター
	午後1時30分から午後4時まで	小本津波防災センター
17日(水)	午前9時30分から11時まで	大川基幹集落センター
	午後1時30分から午後4時まで	小川生活改善センター
18日(木)	午前9時から10時まで	有芸生活改善センター
	午前10時から午後3時まで	役場分庁舎第1会議室

◎社会福祉室 (内線 221) ぴー☎00-0233

児童相談所の巡回相談

【保健福祉課】専門のスタッフが療育手帳の判定や育ちの相談に応じます。相談は予約が必要です。

- ◆日時…6月25日(木) 午前10時から午後3時まで
- ◆会場…保健センター
- ◆申込期限…6月12日(金)
- ◎社会福祉室 (内 233) ぴー☎00-0233

夏つばめ^{アサギ}の波に乗りけり
 廃校の後山より鶯の声
 水の辺の黄な小花や雲の峰
 葉の枯れは神のいたづら夏燕
 窓開けて見ゆる限りの春の山
 夏つばめただただ細る昼の月

久美子
 郁子
 禮子
 勝江
 旦
 典子

川柳

自由吟 集句 33

流行にすぐにはのらぬ県民性
 誇らしく菌と闘う桜花

三九選
 三九

幸せは元気で泳ぐ鯉のぼり
 受ける身になって介護の暖かさ
 何事もなかった今日に感謝する

くみ
 喜美譽
 千鶴子

夕空の青満ち足りて立ち止まる
 お出かけを控え青空恨めしい
 脱コロナ世界を繋ぐ青い空

多駄子選
 多駄子

暗い世を隅まで照らす青い空
 見渡せば白いマスクと青い空

砂美
 幸子
 強満

課題「菌」集句 42
 菌よりも恐い政府の隠し事

今日生選
 今日生

ウイルスも菌も人類悩ませる
 悪たくみ菌が日本を踏みじじる
 ウイルスのせいで校舎が遠くなる
 三密の大事を菌に教えられ

憲一
 民夫
 潤

6月課題
 自由吟
 課題「雑草」
 課題「政」

一砂選
 多駄子選
 今日生選

投句締切 6月10日(水)

投句先 岩泉字中家四八の一 岩泉川柳会事務局
 TEL (22) 3313 FAX (22) 4121

新型コロナウイルス関連情報

「新しい生活様式」の定着を

本県の新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急事態宣言は、5月14日に解除されました。しかし、未だ全国的な感染が続いていて、緊急事態宣言解除後も「新しい生活様式」を意識して暮らしていくことが大切です。

一例を掲載しますので、今後も感染者を出さないために、心掛けて生活しましょう。

◆感染防止の基本

- ・人との間隔はできるだけ2m空ける(最低1m)。
- ・遊びにいくなら屋内よりも屋外を選ぶ。
- ・会話をするときにはできる限り真正面を避ける。
- ・症状がなくても、なるべくマスクを着用する。
- ・家に帰ったらまず顔や手を洗う。できるだけすぐ着替えたり、シャワーを浴びたりする。
- ・手洗いは30秒程度かけて、石けんやハンドソープで丁寧に洗う。(消毒薬の使用も効果的)

◆移動するときは

- ・感染が流行している地域への往来は控える。
- ・帰省や旅行は控えめに。
- ・発症したときのために、誰とどこで会ったかメモしておく。

※より詳しい場面での行動指針は県ホームページで確認できます。

ホームページはこちら→



消防団消防演習は中止します

【消防防災課】6月21日に開催を予定していた消防演習は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となりました。

☎消防防災課(岩泉消防署)
 ☎22-3456

子育て世帯へ給付金を支給します

【保健福祉課】1万円の臨時特別給付金を子育て世帯に支給します。公務員以外の世帯は、6月支給の児童手当に上乘せして支給します。手続きは不要です。

公務員の対象者は、給付金を受けるためには申請が必要です。希望する人は期限までに申請してください。

◆対象者…公務員で3月と4月分の児童手当の支給を受ける人
 ※特例給付の支給を受ける人は対象になりません

◆申込期限…9月30日
 ☎社会福祉室(内231)
 ぴー☎00-0233

希望する人にガイドブックをお届け

【総務課】総務省の「きくみみ岩手」では、新型コロナウイルス感染症に関する各種生活支援情報などを掲載したガイドブックを作成しました。

希望する人には無償で郵送しますので、お気軽にお申込みください。

◆受付時間…平日午前8時30分から午後5時15分まで
 ☎きくみみ岩手☎019-622-3470
 FAX:019-624-1155

中止・延期になったイベント

6月に開催を予定していたイベントで、延期や中止になったものをお知らせします。かっこ内は当初開催を予定していた日付です。

そのほかにもぴーちゃんねっとで配信している情報もあります。こまめに確認してください。

【延期】

第1回安家地区高齢者学級(11日)、オリンピック聖火リレー(18日)、青少年劇場本公演(22日、26日)

【中止】

中学生ソフトテニス大会(6日)、全日本還暦軟式野球大会県予選(6日)、全国スポ少軟式野球県予選(いわての牛乳カップ)(13~20日)、第1回有芸地区高齢者学級(16日)、第1回小本地区高齢者学級(17日)、行政相談定例相談会(18日)、第1回大川地区高齢者学級(19日)

給付金の申請はお済みですか

【政策推進課】特別定額給付金の申請を受け付けています。期限までに忘れずに申請書を提出してください。

スムーズな給付のためにできるだけ通帳の写しを提出してください。必要書類が足りない場合は、給付が遅くなることがあります。

◆申請期限…8月7日(金)
 ◆必要書類…①申請書②申請者(世帯主)の本人確認ができる身分証明書の写し(運転免許証、健康保険証など)
 ☎政策推進室(内405)
 ぴー☎00-0405

ハローワーク求人情報

求人者名	職種	人数	賃金月額 (円)	求人者名	職種	人数	賃金月額 (円)	
(株)モリケン	建設作業員	4人	150,000円～240,000円	(有)岩泉測量設計	測量士・測量士補	1人	155,000円～240,000円	
(株)岩泉きのご産業	菌床椎茸の栽培等	1人	169,500円～267,800円	(有)上野牧場	和牛飼育員	1人	150,000円～250,000円	
(株)平成 GUARD	警備員 (宮古営業所)	5人	173,600円～217,000円	(有)竹下水産	水産加工員	1人	130,480円～163,100円	
(株)コメリ	販売・店舗運営職 (リージョナル社員)	1人	179,000円～231,000円	(株)さくら総合企画	土木施工管理技士	2人	250,000円～420,000円	
	店舗運営職・幹部候補 (ナショナル社員)	1人	191,000円～243,000円	工藤建設(株)	土木施工管理技士	1人	224,000円～235,200円	
協同薬品工業(株)	家庭薬配置員【岩手営業所】 (一般配置員)	1人	123,000円～270,000円	工藤建設(株) 陸中サービスセンター	自動車整備士 (見習い可)	1人	140,000円～150,000円	
岩泉自動車運輸(株)	バス運転手	2人	203,400円～237,000円	(株)東北法面工業	現場作業員「建設」	3人	198,000円～286,000円	
	一般事務・運行管理補助	1人	183,300円～217,300円	(株)ナスキー 仙台東口支店	土木施工管理補助 (久慈市・岩泉町 現場事務所)	3人	358,548円～566,935円	
(有)岩泉モータース	自動車整備	1人	137,000円～164,000円	小本運送(有)	運転手	1人	200,000円～270,000円	
(有)ニコニコ警備保障	交通誘導警備員 (正社員/幹部候補)	1人	190,000円～229,800円	社団医療法人 緑川会	支援相談員及び介護員「介護」	1人	134,500円～294,500円	
(有)三上建設	普通土木作業員	1人	186,250円～198,000円	(株)畑中組	土木施工管理技士「建設」	2人	300,000円～430,000円	
(株)佐藤組	土木作業員	3人	174,800円～197,800円	小野新建設(株)	大型車両運転士 (ミキサー車)	2人	208,800円～255,200円	
	土木施工管理技士「建設」	1人	200,000円～300,000円	(株)イブキ産業	運転手：岩泉	1人	134,000円～200,000円	
(有)澤里土木工業	普通作業員 (トライアル雇用併用求人)	1人	205,200円～237,600円	佐藤建設(株)	土木作業員「建設」	1人	158,200円～339,000円	
正社員以外	山根林産企業組合	伐採作業員	1人	155,260円～170,100円	(有)ニコニコ警備保障	交通誘導警備員	5人	150,150円～207,900円
	医療法人仁泉会 介護老人保健施設 ほほえみの里	介護職/グループホーム いわいずみ	1人	142,000円～178,000円	(株)M・K・G	警備員 A (日給/岩泉営業所) (有資格者)	5人	198,000円～220,000円
	岩泉町役場	介護認定調査員/町民課	1人	120,790円～198,258円		警備員 B (日給/岩泉営業所)	5人	176,000円～220,000円
	社団医療法人 緑川会	介護員	2人	139,500円～235,400円				
パート	(株)JEC	カウンター及びホールスタッフ	3人	900円～1,125円	(有)松屋商店	レジ (17:30～)	1人	790円
	(株)ドリームラボ	食品製造・補助 (岩泉町)	1人	820円	(有)なかむら	介護職員「介護」	1人	800円～900円
	(株)ホームマックニコット	販売員 (岩泉町)	2人	807円	日清医療食品(株) 北東北支店	調理師 (岩泉町)	1人	900円～1,000円
	(株)薬王堂	ドラッグストアでの販売 (登録販売者)【岩泉地域】	1人	850円	日清医療食品(株) 北東北支店	調理員 (岩泉町)	1人	870円～1,000円
					(株)トスネット北東北 宮古営業所	警備員	5人	1,000円

この求人情報は、ハローワーク宮古発行のハローワーク求人情報とハローワークインターネットサービスを基に、5月15日現在で有効中の町内の求人を掲載しています。既に募集を締め切っている場合もありますので、注意してください。面接にはハローワーク発行の紹介状を持参してください。

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP 1 「宝くじ公式サイト」を検索!
メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

クリック!



STEP 2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP 3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!



クレジットカード情報の登録にあたり、右記の2点をご確認ください。

1. 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社が
2. 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)
※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

まめでた おめでとう

(4月16日から5月15日届出分)



お誕生
おめでとう

岩泉 4・17 高橋 はな花ちゃん (太郎)
小本 4・20 山崎 れん蓮くん (順一)



ご冥福を
お祈りします

岩泉 村上 秀和 (48・智明)
佐々木 源蔵 (85・智)
橋本 人志 (76・友孝)
佐藤 徳五郎 (78・真一)
熊谷 良吉 (88・良一)
小川 山口 イネ (98・綴子)
前野 トミ (94・正勝)
澤 トシ (92・敏行)
菊地 敏男 (74・たみ)
立花 ヒテ (94・五市)
小本 小田澤 慶助 (84・勝子)
金澤 イネ (97・均)
有芸 藤岡 徳治 (90・山下哲志)

【氏名は一部敬称略で、基本的に常用漢字で掲載しています】

人口の動き

2020年4月30日現在

▷人口	男	4,392人	(-1人)
	女	4,592人	(-2人)
	合計	8,984人	(-3人)
▷世帯数	4,388世帯	(+22世帯)	()の数字は前月との比較

マチイロ

広報いわいずみを
スマホにお届け



いわいずみ
ブログ



新型コロナウイルス感染症の影響で、予定していた行事やイベントが中止や延期になっています。

それぞれの状況はお知らせ記事(17頁)や町のホームページ、ぴーちゃんねっとでお知らせしていますので確認をお願いします。

はじめての誕生日

1才です

※数字は誕生日、()は行政区・保護者です

Happy
Birthday



6.13

滝沢 隼矢くん
(東上町・悠貴)

町長の動き

【4月16日～5月15日】

4月 議会全員協議会
17日 新型コロナウイルス感染
20日 症対策本部会議
23日 岩泉商工会要望対応
25日 龍泉洞・清水川渓流釣り
まつり神事
28日 課長等会議、新型コロナ
ウイルス感染症対策本部
会議、岩泉ホールディン
グス取締役会
5月 龍泉洞安全祈願祭
5日 新型コロナウイルス感染
12日 症対策本部会議
14日 町議会臨時会、議会全員
協議会、宮古地区広域行
政組合参与会(宮古)

思い切りスイングして
打点をあげるのが楽しい



とおま
林崎 斗真君 岩泉小学校6年

僕の将来の夢は、プロ野球選手になることです。

僕は小学4年のときから龍泉洞Jスターズで野球をやっています。今の打順は4番で、守備ではファーストを守っています。試合では、ランナーに気を付けるためやピッチャーが不安にならないために、声を出すようにしています。

好きな野球選手は楽天の銀次選手です。僕には捕れなさそうなボールも捕っているのですごいと思います。

野球がうまくなるために、友だちとほとんど毎日練習をしています。

まちの山野草

※皆さんからお寄せいただいた草花などを紹介します。写真に資料を添えてお送りください。



クサノオウ (草の王・黄)
(ケシ科)

葉や茎から黄色い白濁した汁が出るのが名前の由来。この液は有毒だが鎮静・鎮痛作用があり、胃の痛み止めに使われたり、皮膚病の治療にも用いられたという。
写真・資料提供 石垣正雄さん(尼額)

ひとり言



▼草木芽吹く春。山野草のたくましさや彩りの豊かさに目が留まります。時節とともに変わってしまったもの、変わらないもの。どちらも感じられるのがわが町のいいところではないでしょうか。

▼5月14日に緊急事態宣言が解除されたものの、すぐに「元通りの生活」というわけにはいきません。行事やイベントが無くなり寂しい限りですが、今だからこそ、今しかできないことを頑張ります。(三浦健太郎)