

広報

# わかいすま

No.919  
2020  
July

7.1

## 彼方に<sup>りょうせん</sup>稜線を望む

岩泉地域活動推進センター（石垣正雄代表理事）  
主催の堺ノ神岳自然観察会が6月13日に行われま  
した。堺ノ神岳の標高は1,319m。山頂部では、遠  
くに早池峰山や岩手山などの山影を確認するこ  
とができ、参加者は感嘆の声をあげていました。



# 祝い澄み



上家寿子さん (中央左)、鈴木留美子さん (中央)、四垂八重子さん (中央右)



小川竣治さん

## 見事な連携で人命救助、4人に感謝状

上家寿子さん (門町)、鈴木留美子さん (下沢廻)、四垂八重子さん (名目入)、小川竣治さん (門町)

上家さん、鈴木さん、四垂さん、小川さんに、6月5日、宮古地区広域行政組合消防本部から感謝状が手渡されました。

これは4月18日に門字町で発生した救急事故に際し、自動体外式除細動器 (AED) を使った4人の的確な救命活動が評価されたものです。

4月18日の午前11時半ごろ、門地区の70代女性がエスマート小川店を訪れていたところ、急に具合が悪く倒れました。豆腐を卸しに来ていた四垂さんがいち早くそのことに気付き、従業員の上家さん、鈴木さん、小川さんも駆け付けました。

女性の顔色が悪く、心臓が動いていないことが

分かると、すかさず上家さんは119番通報。鈴木さんが心肺蘇生を行い、小川さんはAEDを支所に取りに行きました。

AEDが届くと、上家さんが女性に装着し、救急車が到着するまでの間、心臓マッサージと複数回の電気ショックが行われ、女性は一命をとりとめました。

消防署関係者は「初期の対応が迅速、確実で、さらにAEDを使っていたことがとても良かった」と振り返ります。

「そのときはとっさに体が動きました」と語る上家さんは「門小学校のAEDの講習を6年以上にわたり参加していた経験が生きた」と講習の重要性を改めて感じていました。

鈴木さんも「『もしも』のときに率先して動けるように、皆さんが講習会で経験しておいたほうが良いと思います」と話しました。

四垂さんは「地区で行っていたAEDの講習が無駄ではなかったと思いました。機会があれば皆さんに積極的に参加してほしいです」と願いました。

小川さんは「倒れた人が知っている人だったので、助かったと聞いてほっとしました」と笑顔を浮かべ、「地域には高齢者が多いので、年に一度でもAEDの使い方を訓練したいと思っています」と今回の経験を生かしていく考えです。

### 「祝い澄み」出演者を募集します

表彰された人、挑戦している人、伝統を守り続けている人など、岩泉で頑張っている人を募集します。

自薦・他薦は問いません。お気軽に情報をお寄せください。

◆問い合わせ…行政情報室(内線416)  
ぴー☎00-0417

2年度

## 岩泉町消防団表彰受章者

6月21日に開催を予定していた町消防団消防演習は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止になりました。

消防活動の功績に対して、表彰された皆さんを紹介します。※敬称略

### 表彰授与

#### 岩泉町長表彰

▼功労章：第7分団

▼精錬章27名

【第1分団】佐藤大（班長）、橋本充司、工藤大三、藤原亮平 【第2分団】吉田純也、高橋政幸、三田地清高、三田地克夫、昆野佳和、大崎裕二郎、佐々木陽介 【第3分団】佐藤清 【第4分団】中村登、卯名根口誠也 【第6分団】畠山進、佐藤志寿、畠山雄平、坂下拓也、佐藤保幸 【第7分団】箱石善也、箱石純一、金澤俊介、加藤弘喜、工藤雅人、加藤宏栄 【第8分団】年々正竹、高館正利

▼勤続章8名

【第1分団】佐々木将、武田清幸 【第2分団】長澤潤一 【第7分団】小成敬大、三浦昇、金澤貴洋、金澤翔 【第8分団】下道哲也

#### 岩泉町長感謝状

▼永年勤続団員3名※勤続30年以上の退職団員（かつこ内は勤続年数と退職時の階級）

佐藤富勝（32年・部長）

佐々木良彦（32年6ヶ月・班長）

小野寺幸男（39年5ヶ月・班長）

#### 県消防協会宮古地区支部長表彰

▼精錬証15名

【第1分団】高屋敷識彦、田鎖雅樹 【第2分団】大森淳一（班長）、佐々木正夫（班長） 【第4分団】河原勝彦、立花勝也 【第5分団】立花修一、中村俊彦 【第6分団】畠山純一、佐々木久由、高屋敷正人（部長）、田鎖雅和（班長） 【第7分団】三浦大輔、野崎淳志 【第8分団】中村博司（班長）

▼勤続証9名

【第2分団】北川大地 【第3分団】加藤康二 【第4分団】坂根孝義

【第5分団】菊地隆一（班長）、下留政己 【第6分団】畠山治樹

【第7分団】山口紳、本村清宏、竹花克哉

#### 町消防団長表彰

▼無火災表彰4月20日現在（かつこ内は無火災の日数）

第3分団（400日間）

第5分団（730日間）

第7分団（1461日間）

#### 家族団員感謝状

▼家族団員表彰（親子）4家族9名

【第5分団】菊池英一（班長）・菊池智 【第6分団】佐藤安美（機能別）・佐藤志寿 【第7分団】三浦茂幸（分団長）・三浦龍一 【第8分団】上脇辰彦（機能別）・上脇辰也・上脇竜太

#### 宮古地区幼年婦人防火委員会会長表彰

▼優良婦人防火クラブ員表彰

釜津田婦人防火クラブ 佐々木ゆり子（元地区会長）、尼額婦人防火クラブ 山崎美智子（元地区会長）

### 表彰披露

#### 消防庁長官表彰

▼永年勤続功労章2名

本団 分団長 八重樫仁

第1分団 分団長 奥村大祐

#### 岩手県知事表彰

▼功績章7名

第3分団 分団長 北館隆広

第2分団 副分団長 千葉勝行

第2分団 部長 馬場康裕

第3分団 部長 小松義和

第5分団 部長 菊地一光

第6分団 部長 佐々木幸広

第8分団 部長 眞ヶ口富士夫

#### 日本消防協会会長表彰

▼功績章1名

本団 副団長 田鎖政夫

▼功績章1名

第1分団 分団長 奥村大祐

▼功績章5名

第6分団 分団長 大弓川和徳

第3分団 副分団長 畠山慎久

第2分団 部長 馬場康裕

第5分団 部長 境健司

第6分団 部長 北畑一

#### 岩手県消防協会会長表彰

▼功労章2名

本団 分団長 阿部剛史

第6分団 分団長 大弓川和徳

▼功績章4名

第1分団 副分団長 佐々木誠

第4分団 部長 三浦勇次郎

第5分団 部長 菊地文吉

第5分団 部長 境健司

▼婦人消防協力隊（会）および婦人防火クラブ員表彰1名

大川婦人防火クラブ 佐々木貞子（元地区会長）

▼内助功労賞2名

佐藤明美（前第1分団佐藤和彦副分団長令夫人）

関口春江（第4分団関口静夫副分団長令夫人）

関口春江（第4分団関口静夫副分団長令夫人）

団長令夫人）

皆さんがより利用しやすく――

# 町営住宅の入居要件が変わりました

☎住宅対策室(内267)  
 ぴー 0010263

## 多くの人が入居できるように

7月から町営住宅の入居要件が変わり、より多くの人が入居できるようになりました。

①2DK以下の住宅であれば60歳未満の単身世帯でも入居ができるようになりました

④台風災害公営住宅に被災者以外も入居できるようになりました

病療養所入所者などがある世帯  
 ③家賃債務保証契約を保証会社と契約することで、連帯保証人が不要となりました。

②次の(1)～(4)の世帯は収入基準が25万9000円まで緩和されるようになります。(裁量世帯※)

※裁量世帯とは  
 町営住宅の入居要件となる月収の基準が25万9000円まで緩和される世帯のことです。

(1)婚姻から3年以内の人もしくは婚姻予定の人がいる

## 入居者を募集しています

(2)同居または扶養の親族に大学院などを卒業するまでの人がいる

町営住宅の入居者を募集します。入居を希望する人は期限までに申し込んでください。

(3)申込者が60歳以上で、同居者が60歳以上または18歳未満のみの世帯

◆申込資格  
 次の条件を全て満たす人

(4)身体1～4級・精神1～3級・知的(療育手帳にA・B級など)障害者がある世帯

※その他海外からの引揚者(5年以内)、原爆被害者、ハンセン

・暴力団員でないこと  
 ・町税などの滞納がないこと  
 ・結婚や転勤などのために住宅に困っている人  
 ・収入基準額を超えないこと

◆申込期限：7月20日(月)まで  
 ◆入居者の選考と流れ  
 申込内容について審査し、困窮度が高い世帯から順に入居決定を行います。

◆募集団地：左ページに掲載しています  
 ◆申込方法  
 募集期間内に申請書類を役場地域整備課まで提出ください。

申請書は地域整備課で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。  
 申請書類、入居者資格など詳しくは問い合わせてください。



## 入居できる収入の目安

(単位：円)

収入基準	同居者および別居の扶養親族の人数					
	0人	1人	2人	3人	4人	5人
一般 158,000円以内	2,967,999	3,511,999	3,995,999	4,471,999	4,947,999	5,423,999
裁量 259,000円以内	4,563,999	5,035,999	5,511,999	5,987,999	6,463,999	6,897,778

※収入は入居者全員の収入から計算し、毎年の収入に応じて家賃が計算されます。  
 ※この表は目安で、個々の家族状況によって金額は異なります。

①惣畑第1団地

- ・募集戸数…1戸
- ・間取り…3LDK
- ・家賃…19,400～44,500円



②惣畑第3団地

- ・募集戸数…2戸
- ・間取り…3LDK
- ・家賃…19,600～45,000円



③惣畑第6団地

- ・募集戸数…2戸
- ・間取り…2LDK
- ・家賃…19,200～44,100円



④清水川第1団地

- ・募集戸数…2戸
- ・間取り…3DK
- ・家賃…21,700～49,900円



⑤尼額第1団地

- ・募集戸数…1戸
- ・間取り…3DK
- ・家賃…17,600～39,500円



⑥小本団地

- ・募集戸数…3戸
- ・間取り…2LDK
- ・家賃…23,600～54,200円



⑦上町第4団地

- ・募集戸数…1戸
- ・間取り…2LDK
- ・家賃…22,800～52,300円



⑧三本松東団地

- ・募集戸数…2戸
- ・間取り…1DK
- ・家賃…13,700～31,600円



⑨小本西団地

- ・募集戸数、間取り…1戸(3LDK)、2戸(2LDK)
- ・家賃…21,600～59,500円



⑩小本東団地

- ・募集戸数…1戸
- ・間取り…1DK
- ・家賃…12,800～29,500円



⑪門町向団地

- ・募集戸数…3戸
- ・間取り…1DK
- ・家賃…12,600～29,000円



⑫安家日向団地

- ・募集戸数…1戸
- ・間取り…1DK
- ・家賃…12,600～29,000円



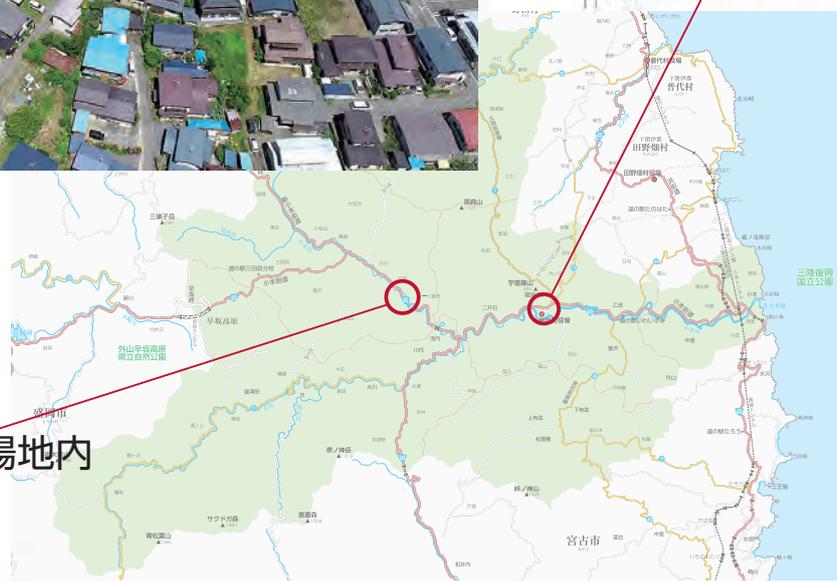
この町ですこと暮らしそつー

## □ 宅地分譲の申し込みを受け付けています

将来にわたり定住するための宅地を一般公募で分譲します。購入を希望する人は、役場地域整備課に備え付けの申込書で申し込んでください。町ホームページにも募集要領と申込書の様子を掲載しています。

- ◆分譲地の所在地：岩泉字三本松地内、袈綿字浦場地内
- ◆区画数、面積、分譲価格：「分譲地の概要」のとおり
- ◆申込資格：自分の住宅を建築しようとする人
- ◆申込期限：7月20日（月）まで
- ◆条件：購入し、契約してから3年以内に住宅を建築し、入居する必要があります

問 住宅対策室(内263)  
 ぴー 00-0263



## 2. 袈綿字浦場地内



# 分譲地の概要

## 1. 岩泉字三本松地内

### 【分譲地の概要】

- ◆所在地 岩泉字三本松地内
- ◆区画数 7区画
- ◆区画面積 155.39㎡～301.75㎡
- ◆地目 宅地
- ◆用途地域 第1種住居地域
- ◆建ぺい率 60%
- ◆容積率 200%
- ◆電気 任意個別契約
- ◆ガス 個別プロパン
- ◆上水道 岩泉町
- ◆汚水・排水 公共下水道



番号	面積	分譲単価 (1㎡あたり)	分譲価格
③	155.39㎡	18,000円	2,797,020円
④	172.48㎡	17,100円	2,949,408円
⑤	272.19㎡	17,100円	4,654,449円
⑪	166.12㎡	19,600円	3,255,952円
⑬	178.18㎡	15,000円	2,672,700円
⑭	176.67㎡	15,500円	2,738,385円
⑮	301.75㎡	17,400円	5,250,450円

## 2. 褒綿字浦場地内

### 【分譲地の概要】

- ◆所在地 褒綿字浦場地内
- ◆区画数 1区画
- ◆区画面積 300.00㎡
- ◆地目 宅地
- ◆用途地域 都市計画区域外
- ◆電気 任意個別契約
- ◆ガス 個別プロパン
- ◆上水道 岩泉町
- ◆汚水・排水 個別



番号	面積	分譲単価 (1㎡あたり)	分譲価格
①	300.00㎡	3,000円	900,000円

# 医療費助成のお知らせ

町では要件を満たす人に医療費を助成しています。当てはまる人は役場町民課か各支所で手続きをしてください。前年の所得状況によっては当てはまらない場合もあります。

## 【対象となる人】

- ①乳幼児：小学校就学前まで
- ②児童：小学生、中学生
- ③妊産婦：妊娠5カ月目の月から出産した月の翌月
- ④重度心身障害者（児）  
次のいずれかに当てはまる人
  - ・身体障害者手帳1級、2級の所持者
  - ・特別児童扶養手当1級の受給者
  - ・障害基礎年金1級の受給者
  - ・療養手帳区分Aの所持者
- ⑤ひとり親家庭  
次のいずれかに当てはまる人
  - ・ひとり親家庭で18歳未満の子を扶養している人とその子
  - ・父母のいない18歳未満の子
- ⑥寡婦：母子家庭だった人で18歳未満の子を扶養しなくなった70歳未満の人

## 中学生の給付方法が変わります

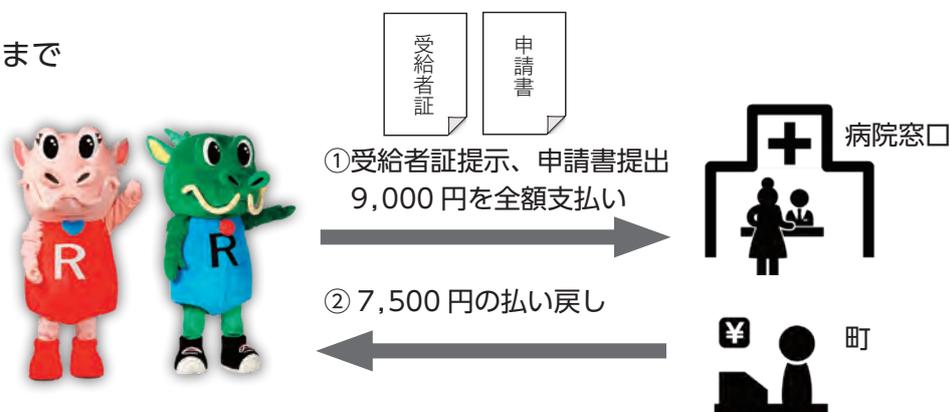
8月1日から、未就学児、小学生、妊産婦に加えて中学生も現物給付の対象になります。対象となる人には、7月下旬に新しい医療費受給者証を郵送します。新しい受給者証を受け取ったら、現在使っている受給者証を町に返還してください。

例)

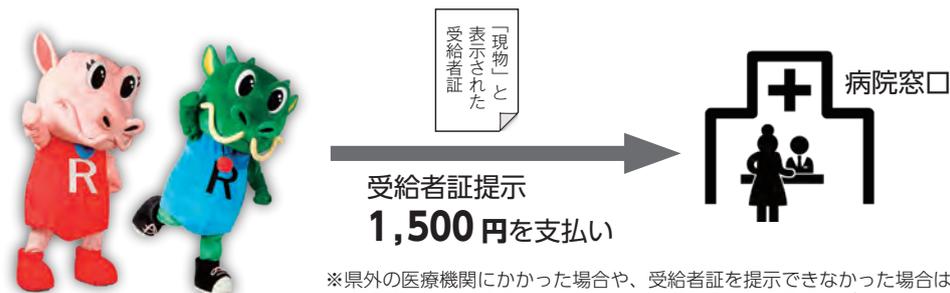
医療費が30,000円の場合  
自己負担3割：9,000円（助成額：7,500円、負担額1,500円）

国民年金室（内）  
ぴー 0010224

これまで



これから



※県外の医療機関にかかった場合や、受給者証を提示できなかった場合は領収書を持参のうえ役場町民課か各支所で手続きする必要があります

※非課税世帯はこれまでどおり自己負担はありません

## 介護保険料の軽減について

☎長寿支援室（内線220）  
 ぴーお 00-0219

### 所得段階第1～3段階の人の保険料が軽減されます

令和2年度介護保険料の基準額は年額76,800円です。

この基準額をもとに、所得状況に応じて9段階に分かれています。第1～3段階の保険料率が下表のとおり軽減されます。

所得段階	対象となる人	昨年度	本年度
第1段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活保護受給者</li> <li>老齢福祉年金受給者で、世帯全員が町民税非課税の人</li> <li>世帯全員の町民税が非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人</li> </ul>	基準額×0.375 28,800円	基準額×0.3 23,040円
第2段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>世帯全員の町民税が非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80～120万円の人</li> </ul>	基準額×0.625 48,000円	基準額×0.5 38,400円
第3段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>世帯全員の町民税が非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える人</li> </ul>	基準額×0.725 55,680円	基準額×0.7 53,760円

## 後期高齢者医療保険料

☎国保年金室（内線224）  
 ぴーお 00-0224

### 納める保険料が変わります

#### 【対象となる人】

- ・75歳以上で医療保険料の均等割が8割軽減だった人
  - ・75歳以上で医療保険料の均等割が8.5割軽減だった人
- ※65歳以上の人で、障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している人も対象

○昨年度

均等割額 38,000円

軽減割合	軽減額	負担割合	負担額
8割	30,400円	2割	7,600円
8.5割	32,300円	1.5割	5,700円



○本年度

均等割額 38,000円

軽減割合	軽減額	負担割合	負担額
7割	26,600円	3割	11,400円
7.75割	29,450円	2.25割	8,550円

保険料を年金から引き落としで納めている場合は、4月、6月、8月は2月の引き落とし額と同額です。10月、12月、2月の引き落とし分で年間の保険料を調整します。引き落とし額が増えるのは10月からです。

※軽減後の保険料額に100円未満の端数があるときは切り捨てます。

# 7月のまめもりガイド

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、保健福祉課健康推進室(内線 236・237)へお気軽にどうぞ。

## レディースがん検診に申し込みを

レディースがん検診は、4種類のがん検診(乳・肺・胃・大腸がん検診)をどのような組み合わせでも受けることができます。

レディースがん検診(申込制)では、各検診に定員があります。希望する場合は必ず電話で申し込んでください。

詳しくは、広報4月15日号と一緒に配った検診カレンダー(ピンク色)を確認してください。

◆検診日：8月30日(日)

◆受付時間：午前7時30分から10時30分まで

◆会場：保健センター

◆各検診の定員

①乳がん検診：40歳代40人、50歳代60人

②肺がん検診：1000人

③胃がん検診：1000人

④大腸がん検診：制限なし

◆申込期限：8月3日(月)

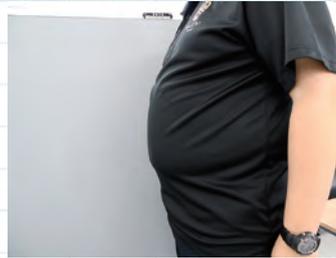
※それぞれの検診の定員に達し次第、受け付けを終了します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、発熱や咳などの症状がない、体調の良い日に検診を受けましょう。

## 体重の管理に気を付けましょう

新型コロナウイルス感染拡大による外出自粛のため、大幅に身体活動量が減少し、「太ってしまった」という声が多く聞かれます。

体重が増えることで、血圧値や血糖値、コレステロール値などが高くなってしまう場合があります。自宅で体重測定を行い、体重コントロールに努めましょう。



コロナ太りに要注意

## 年に一度は健康診査の受診を

特定健診など各種健康診査は7月17日(金)から始まります。

自覚症状がなくても、病気が進行している場合もありますので、年に1回は健康診査を受けて、自分の健康状態を確認しましょう。

後期高齢者や社会保険被扶養者で、町で実施する健康診査の受診を希望する人は、随時申し込みを受け付けています。事前に電話などで申し込みと届く「健康診査受診票」に記入をしてから受診してください。

## がんを防ぐための新12か条

がんを予防するため、日頃の生活の中で心掛けた「12か条」をご紹介します。

1. たばこは吸わない
1. 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
1. お酒はほどほどに
1. バランスのとれた食生活を
1. 塩辛い食品は控えめに
1. 野菜や果物は不足にならないように
1. 適度に運動
1. 適切な体重維持
1. ウイルスや細菌の感染予防と治療
1. 定期的ながん検診を
1. 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
1. 正しいがん情報でがんを知ることから

生活習慣に気をつけていても、がんは完全に防ぐことはできません。初期のがんは症状がないことがほとんどです。検診で定期的に体をチェックしましょう。要精密検査の通知が届いている人は、早めに医療機関を受診してください。

今月のテーマは、「おらがえ（我が家）の一品」。  
家でよく作るレシピを紹介します。

旬を迎え、下処理をすることで年中楽しむことができる、「ワラビ」  
のおすすめ料理を紹介します。  
お盆やお正月など1年をとおして食べられています。

## ワラビの酢の物

### 【材料】

- ・ワラビ…1束（200g程度）
- ・キュウリ…1本（100g程度）
- ・ニンジン…小1/2本（100g程度）
- ・ショウガ…1かけ（40g程度）
- ・酢…1/2カップ（100ml）
- ・醤油…大さじ3
- ・砂糖…大さじ3

### 【作り方】

- ①ワラビは食べやすい大きさに切る。
- ②キュウリ、ニンジン、ショウガは、細く千切りにする。
- ③全ての材料を調味料とあわせる。  
・1日程度置くとよくなじみます。



## まめりくんの豆知識



ワラビはあくがあります。塩漬けし、保存しながらあくを抜くという方法を教えていただきました。

重曹や木灰を振りかける方法もありますが、岩泉では塩漬けがよく使われます。

### 【塩漬】

ワラビの重さに対して1.5倍程度の塩を使用します。（塩の量が少ないとワラビが溶けます）  
次の手順で行うとワラビの色が黒くならにくいです。

- ①湯を沸かし、冷ましておく
- ②ワラビは束にまとめ、ひもで結んでおく
- ③容器にワラビを入れ、塩をまんべんなくまぶす
- ④沸かして、冷ましておいた①をかぶるくらいに入れる



袋に入れ、塩で漬けます

⑤重石を置いて、保存する  
※料理に使う時は、20分程

度熱湯でゆで、冷まし、水につけて1日程度置いておきます。



板の上に重しを置いています

### 【天日干し】

- ①ワラビは熱湯にさっと通す
- ②平らに並べて、1日ほど天日に干す。（トタン板などがお勧め）



干したワラビ

干したワラビは、けんちん汁がお勧めです。料理に使うときは一晩ほど水に入れて戻します。米のとぎ汁でも戻りやすいです。  
カビなどに注意して保管すれば、何年も使うことができます。

# ほにほに だより



## 暑い日も、涼しい山で過ごす短角牛

今年も5月から大川・釜津田・安家地区で短角牛が放牧されています。明治以降、荷物輸送の役を終えた南部牛を改良したのが肉牛の短角牛。これらの地区の農家は主に短角牛を選び、一方で岩泉・小川地区は主に乳牛のホルスタイン種を選び、現在もその傾向が続いています。



## 教えて！ みんな



木の枝の支柱「テシバ」を伝って育つ地ウリ

**Q** 夏といえばキュウリだね。でもこのキュウリはちょっと形が違うような…。

**A** これは「地ウリ」だよ。味噌玉製法の「地味噌」をつけて、食べたいね！

岩泉の夏といえば「ずんぐりむっくり」な地ウリ。皮にほんのり苦み、中は甘みと味わい深いキュウリです。

キュウリと言えば「カッパ」の話題がつきもの。故・高橋貞子さんの集めた民話のなかに、ウリの先を食いかじる田野畑村のカッパの話があります。

そのほかにも、私（岸岡）が今年、安家地区で80代の人から伺った話では「カワッパは水神様。その年に最初になった地ウリは差し上げるため川に流している」のだそうです。

「水はありがたくもあり、怖くもある…」畏敬の念と、間を取り持つ地ウリの話が心に染みわたりました。

## みんなレター

6月6日（土）から企画展「新着資料展」がスタート。主に鉄関係の資料と、布製品を展示しています。江戸時代の北上山地は中国山地と並ぶ製鉄地帯。岩泉地方周辺でもたたら製鉄が盛んに行われました。鉄は主に地域外へ出荷されましたが、生産された地域の中でも農具などを作る鍛冶屋が営まれました。

その鍛冶道具のほか、盛岡・水沢・宮古・軽米などで作られたさまざまな形の南部鉄器、そして色鮮やかな布製品などを展示しています。開館状況など、最新情報はぴーちゃんねっとやFacebookをご確認ください。

### 町歴史民俗資料館

- ◆ 7月の開館日……4・11・18・25日（毎週土曜）  
\*変更があるときはぴーちゃんねっとでお知らせします
- ◆ 開館時間…午前9時から午後4時まで
- ◆ 問い合わせ…町歴史民俗資料館  
岩泉町門字町向9-1（旧岩泉高校小川分校）  
☎ 25-5125、ぴー☎同



かつて宮古で作られた湯釜

Facebookもチェック

岩泉町歴史民俗資料館

広 これからもたくさんおくとね



P.N. 甲子園

広 アンパンマン上手だね



P.N. 釣りしたい

広 デフォルメがかわいいです



P.N. 空に歌えば

広 漁業の要、須久洞丸



P.N. ぼうずカゼ

## 広報クイズ

① 今月号の表紙は「●ノ神岳」で撮られたもの。

A 境 B 堺 C 酒井

② 体温を測るために避難所や龍泉洞で活用されるのは●●●グラフィ。

A サーモ B オンド C キオン

③ 7月14日から販売される宝くじは? ●●●ジャンボ。

A サマー B 年末 C お年玉

500円の図書カードが当たります。3つの中から正しいものを選び、はがきに書いて送ってください。

【応募方法】 次の①、②どちらかの方法で応募してください。

① はがきに答えの記号(例①-A、②-B)、住所、氏名、性別、年齢を記入して応募。

② ぴーちゃんねっとで7月1日(水)に配信する「広報クイズ」の画面上にあるボタンをタッチして応募。

全問正解した人の中から抽選で5人(はがき枠3人、ぴーちゃん枠2人)に図書カードをプレゼントします。応募は1人1通までです。ぴーちゃんねっとでの応募は、はがきでの応募とは別に1世帯1回までで、当選した場合、世帯主の氏名での当選になります。

◆宛先…〒027-0595 (住所不要) 岩泉町役場政策推進課 広報クイズ係

◆締め切り…7月10日(金) (同日の消印有効)

6月号の正解は、①-A、②-B、③-Cでした。抽選の結果、次の5人が当選しました。おめでとうございます。《敬称略》

●はがき枠：P.N. 甲子園、P.N. 空に歌えば、立花美和 (一ツ苗代・74歳)

●ぴーちゃん枠：千葉早夫 (中島・62歳)、辻屋誠 (下沢廻・43歳)

# まちの話題



晴天の中、竣工の日を迎えた複合施設

## 地域の新たな拠点が完成

安家地区の新たな交流拠点となる安家地区複合施設が完成し、5月27日に、地域の住民や工事関係者などおよそ50人が集まり竣工式が開かれました。

この施設は支所、消防屯所、診療所、交流センターなどの機能を有しており、台風10号災害で大きな被害を受けた安家地区の防災拠点としても活用が期待されています。

安家小4年の川口唯芽さんは「診療所もあってとてもいいと思いました。図書コーナーには本をたくさん置いてほしい」と喜んでいました。

## 災害と感染症対策の両立を目指す

大雨などの災害の危険性が高くなるこれからの季節に備え、5月28日に避難所運営研修会が町民会館で開催され、関係者などおよそ60人が参加しました。

研修会の中では、新型コロナウイルス対策のため、避難者の受け入れ時にサーモグラフィを用いる流れが説明されました。

小川地域振興協議会の守田敏正会長は「住民も避難の判断となる情報を事前知ることが大事」と気を引き締めました。



サーモグラフィを使ったスムーズな誘導が求められます



感染防止のため距離を保ち入洞する観光客

## 対策をしっかりと、龍泉洞再開

新型コロナウイルス感染症の影響で閉鎖していた龍泉洞が6月1日から再開しました。

感染症対策のため、洞内に入る前には一列に並び人との距離を保ちながら、一人ずつサーモグラフィで体温を測定して入洞しています。

初めて龍泉洞を訪れたという伊藤汐季さん(19歳)は「広くてとてもきれいでした。また来たいです」と声を弾ませました。

龍泉洞の6月15日までの入洞者数は例年の5分の1程度にとどまっています。

ご協力ありがとうございました。  
皆さんの身近な話題や情報をお寄せください。  
役場広報担当 ☎ 22-2111（内線 418）



岩泉の自然をフィールドに活動する大山さん（左）と岡部さん（右）

## 森 林を生かした活動を

町の地域おこし協力隊に新たに2人が着任しました。6月3日に着任した岡部文彦さん(44歳)は今後、林業を学びます。「広葉樹の林業に興味があります。現場で技術を学ばせていただきたい」と意気込みました。

6月15日には大山幸真さん(32歳)が着任。町内でトレイルランニング(※)ができるコースづくりに取り組みます。「野球などスポーツも好きです。地域に貢献していきたい」と笑顔を見せました。

※林道、砂利道、登山道などの未舗装道路を走るスポーツ

## 夏の訪れ。ウニ漁始まる

小本地区の夏の風物詩であるウニの口開けが6月4日に始まり、小本浜漁業協同組合(三田地和彦組合長、組合員数173人)の組合員約150人が、早朝からタモとカギを使ってウニを捕っていました。

同日出荷されたウニのむき身は約90%と、昨年の同時期に比べ3分の2以下となっています。

三田地組合長は「実入りが悪く、苦戦している。海水温が上がってウニが肥えてくれればいいが」と今後の豊漁を願っていました。



初夏の朝日に照らされるサツパ船群



大谷真史選手（左）と深井脩平選手（右）

## 岩 手をサッカーで盛り上げる

6月27日の明治安田生命J3リーグの開幕に合わせ「いわてグルージャ盛岡(稲吉正樹代表取締役オーナー)」の深井脩平選手(27歳・DF)と大谷真史選手(26歳・FW)が、6月11日に町民会館を訪れ、今年の抱負を語りました。

大谷選手は「開幕に向けて準備してきた成果を発揮し優勝を目指す」と力を込めました。

元日本代表選手の秋田豊さんを新監督に迎えた今年いわてグルージャ盛岡。J2昇格を目指す戦いが始まります。

# まちの文芸

## 短歌

※龍泉短歌会選

リズム良く青空映る水張田に早苗四列田  
植機は行く 三田貝 菊地 涼子  
よもぎ摘み草餅搗き振舞ふもこの春七  
度と九十二の母 霰綿 竹花 美千子  
古希数え最後となりし救済十一人に防災  
を説く 国境 守田 敏正

五月晴れコロナコロナと騒々しわれはかば  
ちやの芽の伸び思う 岩泉 鈴木 房子  
自己流で始めた短歌を今も詠む老いのつ  
ぶやき日記のごとく 小川 四戸岸 由美子  
ふだんなら隠しおきたきドジぶりも自肅の  
日々は笑ひの夕奈に 霰綿 上館 三樹子  
学校は託児所なりと世の中が気付き慌て  
し一斉休校 滝沢 田浦 将  
暮れしつむ宇麗羅山を背向にし老残われ  
の影ひき歩む 岩泉 佐藤 忠  
杣道もいつしか消えて九十九折のTWTラッ  
ク通る山壁 大川 山内 義廣

## 俳句

※岩花桐俳句会選

軍艦島齒をむき出せりきすげ咲く 時不知  
仮設小屋解体終わり郭公鳴く 登  
勝鬨を挙げて入港夏かもめ 榮子  
雷鳴を知らず朝まで深眠り 里佐  
山うつき深紅の鯉のついと浮く ヨシ  
海からの風吹き通す夏の句座 和子

## お知らせ

## Information

### 年金免除申請はお済みですか

【町民課】本年度分の国民年金保険料の免除申請受付が7月から始まります。前年所得が一定基準額以下の場合免除されます。

新型コロナウイルスの影響により所得の減収が見込まれるときには、減収後の所得で申請することができます。

保険料の免除や猶予を受けずに未納の状態、障害や死亡といった事態が発生すると障害年金や遺族年金が受けられない場合があります。

#### ◆申請期間

- ①学生…4月から翌年3月
- ②一般…7月から翌年6月

#### ◆持参する物

印鑑、学生は在学証明書または学生証、失業中の方は離職票または雇用保険受給資格者証

#### ◆申込先…役場町民課、各支所

- ☎国保年金室（内線 224）  
ぴー☎ 00-0224  
宮古年金事務所  
☎ 0193-62-1963

### 宮古地区法律相談を開催

岩手弁護士会による無料法律相談が開催されます。

相談を希望する人は、電話で予約してください。

- ◆日時…7月9日(木)、16日(木)  
※時間はいずれも午前10時から午後3時まで
- ◆会場…宮古市役所本庁舎1階  
☎宮古市市民相談室  
☎ 0193-62-2111 (代)

### 住宅の耐震診断をしてみましょう

【地域整備課】希望する人の家に耐震診断士を派遣して、耐震診断を行います。

#### ◆募集戸数…10戸

#### ◆対象住宅

- ・昭和56年5月31日以前に建てられた戸建の住宅
- ・在来軸組工法による木造平屋建てまたは木造2階建て住宅
- ・過去にこの事業による診断を受けていない住宅

#### ◆自己負担額…1棟3,000円

- ☎住宅対策室（内538）  
ぴー☎ 00-0263



### 自衛官を募集します

【総務課】防衛省では、令和3年3、4月採用の自衛官等採用試験を行います。応募資格や試験日、試験場所などの詳細は、お問い合わせください。

#### ◆試験区分（受付締切）

- ・自衛官候補生（9月10日）
- ・一般曹候補生（9月10日）
- ・航空学生（9月10日）
- ・防衛大学校学生（10月22日）
- ・防衛歯科大学校医学科学生（10月7日）
- ・防衛医科大学校看護学科学生（10月1日）

#### ☎自衛隊宮古地域事務所

- ☎ 0193-63-3881

### 住宅の耐震改修を助成します

【地域整備課】木造住宅の耐震補強工事の経費を助成します。詳しくは問い合わせてください。

#### ◆助成金額…助成対象経費の2分の1に相当する額から所得税の特別控除の額を控除した額とし、上限は60万円

#### ◆募集戸数…2戸

#### ◆対象住宅

- ①昭和56年5月31日以前に建てられた戸建の住宅
- ②在来軸組工法による木造平屋建てまたは木造2階建て住宅
- ③建築基準法に違反していない住宅
- ④次のいずれかに該当する住宅

- ・耐震簡易診断で、総合評価が1.0未満であった住宅
- ・耐震一般診断で、上部構造評価が1.0未満であった住宅
- ・耐震一般診断で、重大な地盤および基礎の注意事項の指摘があった住宅

- ⑤過去にこの補助金の交付を受けていない住宅

#### ☎住宅対策室（内538）

- ぴー☎ 00-0263

### 7月は社会を明るくする運動月間です

犯罪や非行をなくすためには、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくこと、犯罪者を生み出さない家庭や地域づくりをすることも大切です。一人ひとりができることを考えてみませんか？

社明 しゃめい 検索

風儼し繁たんぼの行方かな  
 やぶ萱草無縁仏の墓と聞く  
 桜貝一つだになき茂師の浜  
 鰯など供へたまへと夏の客  
 雲丹漁の村張りつめて人行き交う  
 山女今日海女海肝胆を吸ふ

久美子  
 郁子  
 禮子  
 勝江  
 旦  
 典子

## 川柳

自由吟 集句31

責任をまたぞろ他者へ押し付ける  
 雑草の性で生き抜く百の知恵  
 やるだけはやった明日の風を待つ  
 告発の受理も不受理も匙加減  
 行けないと無性に出たくなる句会

一砂選  
 八千代  
 ミワ  
 紀雄  
 嗣雄

雑草の色かき回す風の色  
 雑草に負けないような元氣なれ  
 腰痛のせいになされてる庭の草  
 雑草と言われ育つたど根性  
 コロナにもめげずはびこる草の王

多駄子選  
 多駄子  
 喜美譽  
 民夫  
 邦強

国民の心が見えぬ政  
 地方から良いとこ取りの政  
 まつとうになると政治が曲がり出す  
 信用のおけぬ政治という不幸  
 二人でも我が家の自治は社会主義

今日生選  
 今日生  
 定富  
 定富

7月課題

自由吟  
 課題「すだれ」  
 課題「感」

三九選  
 多駄子選  
 今日生選

投句締切

7月10日(金)

投句先 岩泉字中家四八の一 岩泉川柳会事務局

TEL (22) 3313 FAX (22) 4121

## Information

## お知らせ

### 熱中症に気を付けながら感染対策

新型コロナウイルス感染防止のため「新しい生活様式（距離の確保、マスクの着用、手洗いなど）」の実践をお願いしていますが、これからの季節は暑さが厳しくなり、熱中症にも対策が必要です。

以下のポイントに気を付けながら、特に高齢者や子ども、障害のある人は熱中症になりやすいので注意しましょう。

- ①暑さを避けましょう
  - ・換気扇や窓を開けるなど換気をしながらエアコンを利用する
  - ・暑い日や時間帯は無理をせずに休息をとる
- ②必要に応じてマスクを外す
  - ・人と十分な距離を確保できるときはマスクを外す
  - ・マスクを着けているときは、負荷のかかる作業や運動を避ける
- ③こまめに水分補給
  - ・のどが渇く前に水分補給をする
  - ・汗をかいたときは塩分の補給も忘れずに
- ④日ごろの健康管理が大切
  - ・体調が悪いときは無理せず自宅で休みましょう
  - ・暑くなる前の時期から適度に運動をする

※環境省のウェブサイト「環境省熱中症予防情報サイト」では熱中症のわかりやすさを示す「暑さ指数(WBGT)」を公表しています。



検索 環境省 熱中症

### 南部牛追唄全国大会は中止します

【経済観光交流課】9月26日、27日の両日に開催を予定していた南部牛追唄全国大会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となりました。

☎観光交流室（内544）  
 ぴー☎0-0554

### 交通災害共済を活用しましょう

【町民課】交通災害共済の対象期間は8月1日から始まります。希望する人は忘れずに申し込んでください。見舞金は、事故の発生から2年以内であれば請求できます。請求したいときは事前に相談してください。

◆共済掛金…1人400円  
 ☎戸籍住民室（内225）  
 ぴー☎00-0227

### 大変なときだからこそ人権を大切に

法務省の人権擁護機関では新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別や偏見、いじめなどの被害に遭った人の相談を受け付けています

- ①みんなの人権110番（人権問題についての相談は何でも）  
 ☎0570-003-110
  - ②子どもの人権110番（いじめ・虐待など子どもの人権問題相談）  
 ☎0120-007-110
  - ③女性の人権ホットライン（家庭内暴力など女性の相談）  
 ☎0570-070-810
- ※電話受付時間は平日午前8時30分から午後5時15分まで

### 外来植物に注意を

この時期に見かける、オオキンケイギクやオオハングウソウは外来植物で、生態系に悪影響を及ぼします。一見見た目はきれいですが、放置すると在来種を駆逐してしまいます。

根絶には時間が掛かります。根がよく駆除を続けましょう。

◆対処法…根から引き抜き、種や根を落とさないように袋に入れるなどして枯らす。枯れた後は燃やせるゴミに出す。



オオキンケイギク



オオハングウソウ

☎環境推進室（内264）  
 ぴー☎00-0264

### 住基台帳の閲覧は2件

【町民課】元年度の住民基本台帳の閲覧請求は2件でした。

この閲覧状況の公表は、住民基本台帳法第11条第1項、第11条2第1項の規定により義務付けられています。

☎戸籍住民室（内227）  
 ぴー☎00-0227

# ハローワーク求人情報

求人者名	職種	人数	賃金月額 (円)	求人者名	職種	人数	賃金月額 (円)
(株)モリケン	建設作業員	4人	150,000円～240,000円	(株) arms	建設業全般作業員 【現場：岩手】	2人	233,250円～318,150円
(株)平成 GUARD	警備員 (宮古営業所)	5人	173,600円～217,000円	社団法人 緑川会	理学療法士・作業療法士・言語聴覚士	2人	205,000円～320,000円
(株)コメリ	販売・店舗運営職 (リージョナル社員)	1人	179,000円～231,000円	日清医療食品(株) 北東北支店	管理栄養士 (岩泉町)	1人	188,100円～198,900円
	店舗運営職・幹部候補 (ナショナル社員)	1人	191,000円～243,000円		栄養士 (岩泉町)	1人	163,100円～173,900円
協同薬品工業(株)	家庭薬配置員 【岩手営業所】(一般配置員)	1人	123,000円～270,000円		調理師 (岩泉町)	1人	146,000円～155,000円
岩泉自動車運輸(株)	バス運転手	2人	203,400円～237,000円	(株)クオール (デイサービスすずらん)	介護員	2人	164,160円～216,800円
(有)岩泉モータース	自動車整備	1人	137,000円～164,000円	岩手アライ(株)	水質管理員	1人	200,000円
(有)ニコニコ警備保障	交通誘導警備員 (正社員/幹部候補)	1人	190,000円～229,800円	小川タクシー(株) 本社営業所	バス乗務員及び タクシー乗務員	1人	161,200円～244,400円
(有)三上建設	普通土木作業員	1人	186,250円～198,000円	(株)イプキ産業	整備業務：岩泉	1人	134,000円～200,000円
	土木施工管理技士	1人	200,000円～250,000円	佐藤建設(株)	土木施工管理補助	1人	158,200円～192,100円
(株)佐藤組	土木作業員	3人	174,800円～197,800円		法面作業員	1人	180,800円～339,000円
(有)澤里土木工業	普通作業員 (トライアル雇用併用求人)	1人	205,200円～237,600円	(株)岩泉総合観光	営業フロント係	1人	170,000円～220,000円
	土木施工管理技士	1人	231,000円～359,000円	(株)西倉工務店	土木施工管理技士	2人	250,000円～300,000円
(有)岩泉測量設計	測量士・測量士補	1人	155,000円～240,000円		土木作業員	2人	180,000円～220,000円
(有)竹下水産	水産加工員	1人	130,480円～163,100円	(株)吉本 岩泉事業所	作業員 (伐採、造林)	2人	160,000円～220,000円
(株)岩泉きこ産業	菌床椎茸の栽培等	1人	169,500円～267,800円	(株)アインファーマシーズ 東北支店 アイン薬局	医療事務	1人	165,000円～205,000円
	一般事務/正社員	1人	169,500円～180,400円	ツインスターテクノロジー(株)	外観検査・仕上げ (岩泉)	1人	135,683円
(有)谷地林業 土木部門	土木軽作業員	5人	138,000円～218,500円	(株)岩泉電工	配電工事員 通信工事員 内線工事員	1人	150,000円～300,000円
	現場監督	2人	180,000円～300,000円	(株)JEC	カウンター及び ホールスタッフ	3人	184,000円～200,000円
(株)さくら総合企画	一般作業員 (土木・解体)	3人	201,600円～336,000円	フコク資材(株)	配車業務 (経験者) 【岩手岩泉町】	1人	250,000円～400,000円
横屋建設(株)	建設作業員	1人	173,250円～207,900円	(株)トスネット北東北 宮古営業所	警備員	5人	150,500円～172,000円
山根林産企業組合	伐採作業員	1人	155,260円～170,100円	社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部岩手県済生会 特別養護老人ホーム 百葉苑	介護職	2人	140,640円～194,720円
医療法人 仁泉会 介護 老人保健施設ほほえみの里	介護職/グループホーム いわいずみ	1人	142,000円～178,000円	(株)岩泉総合観光	飲食サービス係	1人	133,313円～143,438円
岩泉町役場	介護認定調査員/町民課	1人	120,790円～198,258円	沿岸広域振興局 土木部 岩泉土木センター	事務補助 (会計年度任用職員)	1人	145,400円～182,300円
社団法人 緑川会	保育士 (いわいずみ・ こがわ・おもと)	3人	164,500円～192,100円	社会福祉法人 岩泉町社会福祉協議会	介護支援専門員	1人	167,000円
(有)ニコニコ警備保障	介護員	2人	139,500円～235,400円		介護員/デイサービス	2人	137,760円～164,000円
(有)ニコニコ警備保障	交通誘導警備員	5人	150,150円～207,900円	(株)ドリムラボ	食品製造・補助 (岩泉町)	1人	820円
社会福祉法人 恩賜財団 岩手県済生会 岩泉病院	看護師	2人	156,600円～258,800円	(株)ホームマックニコット	販売員 (岩泉町)	2人	807円
	看護補助員	2人	143,060円～210,320円	(株)薬王堂	ドラッグストアでの販売 (登録販売者) 【岩泉地域】	1人	850円
(株)ドリームラボ	食品製造・補助 (岩泉町)	1人	820円	岩泉町役場	窓口業務(龍泉洞事務所) 会計年度任用職員	1人	794円～963円
(株)ホームマックニコット	販売員 (岩泉町)	2人	807円	(株)岩泉きこ産業	菌床椎茸の栽培等/ アルバイト	1人	790円
(株)薬王堂	ドラッグストアでの販売 (登録販売者) 【岩泉地域】	1人	850円	(株)岩泉総合観光	送迎バス運転手兼 施設清掃員	1人	800円～850円
岩泉町役場	窓口業務(龍泉洞事務所) 会計年度任用職員	1人	794円～963円	ヤマト運輸(株) 岩手岩泉営業所	内勤スタッフ	1人	900円
(株)岩泉きこ産業	菌床椎茸の栽培等/ アルバイト	1人	790円		介護員	1人	790円～820円
(株)岩泉総合観光	送迎バス運転手兼 施設清掃員	1人	800円～850円	(株)ラ・サルーテ	看護職員	1人	1,200円
					介護員【夜勤専従】	1人	790円～820円
				東京海上日動火災保険 (株)盛岡支店	営業サポート (宮古地区)	1人	1,050円
				(株)JEC	カウンター及び ホールスタッフ	3人	900円

この求人情報は、ハローワーク宮古発行のハローワーク求人情報とハローワークインターネットサービスを基に、6月16日現在で有効中の町内の求人掲載しています。既に募集を締め切っている場合もありますので、注意してください。面接にはハローワーク発行の紹介状を持参してください。



## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ1,000万円

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

### 7月14日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/14(火)～8/14(金)  
抽せん日 8/21(金)

公益財団法人岩手県市町村振興協会 各1枚 300円

# まめでた まぐやみ

(5月16日から6月15日届出分)



お誕生  
おめでとう

岩泉 5・29 上山 <sup>ひまり</sup>陽葵ちゃん (優輝)



ご結婚  
おめでとう

岩泉  
5・24 { 熊谷 勁 祐  
千 葉 智 美



ご冥福を  
お祈りします

岩泉 佐藤 康 夫 (76・忠司)  
山崎 光 雄 (102・光彦)  
鳥居 夕 力 (85・恵美子)  
金子 由里子 (78・武夫)  
川崎 愛 子 (90・治)  
千葉 和 子 (68・繁)  
村田 ヤソ (97・要)  
小川 菊地 一江 (81・剛)  
盛田 武 司 (91・義徳)  
大川 中澤 トヨ (90・一郎)  
小本 三浦 勇 吉 (84・宏子)  
工藤 チトセ (86・正広)  
金澤 富 子 (89・佐々木美子)  
金澤 サキ (87・研一)  
加藤 泰 男 (76・日出雄)  
武田 チエ (93・治)  
安家 下 夕 ミヨシ (89・善一)  
中 村 隆 男 (82・隆二)

【氏名は一部敬称略で、基本的に常用漢字で掲載しています】

新型コロナウイルス感染症の影響で、予定していた行事やイベントが中止や延期になっています。

それぞれの状況は町のホームページやぴーちゃんねっとでお知らせしていますので確認をお願いします。



町ホームページ



はじめての誕生日

Happy  
Birthday 1 さいですわ

※数字は誕生日、( )は行政区・保護者です



7.3

森山 <sup>あや</sup>愛彩ちゃん  
(森山・則彦)



7.20

岩上 <sup>かのん</sup>花音ちゃん  
(尼額・正)



7.21

千葉 <sup>りょうま</sup>龍馬くん  
(中島・明洋)



7.23

杉山 <sup>たくみ</sup>拓実くん  
(尼額・明弘)



7.31

松宮 <sup>ともり</sup>朋里ちゃん  
(上の山・正典)



7.31

和山 <sup>こう</sup>倅くん  
(東上町・尚央)

## 人口の動き

2020年5月31日現在

▷人口	男	4,389人	(-3人)
	女	4,584人	(-8人)
	合計	8,973人	(-11人)
▷世帯数	4,386世帯	(-2世帯)	( )の数字は前月との比較

マチイロ

広報いわいずみを  
スマホにお届け



いわいずみ  
ブログ



11日	10日	9日	4日	2日	1日	6月	29日	27日	26日	19日	5月	
症対策本部会議	総会	わさび生産者連絡協議会	議会定例会	議会定例会、議会全員協議会	合会市町村要望調査	自由民主党岩手県支部連	症対策本部会議	症対策本部会議	安家地区複合施設竣工式	課長等会議、台風第10号	災害復旧・復興本部会議	新型コロナウイルス感染

町長の動き

【5月16日～6月15日】

動物の気持ちが分かる  
水族館の飼育員に



竹花 悠真君 小川小学校6年

僕の将来の夢は、水族館の飼育員になることです  
 小さいときに、仙台の水族館に行きました。そのときイルカのショーをやっている  
 人がかっこよかったので、僕もなりたと思いました。  
 水族館の生き物の中で一番好きなのはイルカです。輪をくぐったり、芸をする身体  
 能力がすごいと思います。  
 今は目立つことはあまり好きではないけど、生き物の気持ちを考えたり、協力した  
 りしてめいっぱい芸を頑張りたいです。

▼気温が上がリ、マスクを着用  
 しているのが辛くなっていますか？  
 昨年は県内でも700  
 人以上が熱中症により救急搬  
 送されているようです。コロナ  
 ウイルスと同じくらい危険な  
 「熱中症」にご注意を。  
 ▼堺ノ神岳に登ってきました。  
 写真の撮影に集中していた私は  
 説明を聞いても「はー…」とか  
 「ほー…」と、心ここにあらず  
 状態。すみません、草花のデー  
 タを取り込むにはまだ時間がか  
 かりそうです。(三浦健太郎)

ひとり言

ニホンタンポポの仲間。花の外  
 側の花弁が薄い黄色であることが  
 名前の由来。東北地方に生息する  
 が希少。種を飛ばし終えると地上  
 部は枯れて翌春まで休眠する。  
 写真・資料提供 石垣正雄さん(尼額)



オクウスギタンポポ  
(奥薄黄蒲公英) (キク科)

まちの山野草  
 ※皆さんからお寄せいただいた草花などを紹介し  
 ます。写真に資料を添えてお送りください。