

広報

いわさぎ

No.932
2021
August

8.1

魅せる喜び
観る喜び

【今月の表紙】

6月17日、聖火リレーの出発式で披露された岩泉高校郷土芸能同好会の中野七頭舞。

コロナ禍以降、出演の機会も少なくなった生徒たちでしたが、改めて大勢の観客の前で踊る楽しさを実感していました。



もくじ CONTENTS

- | | | | |
|----|--|----|-----------------------------|
| 03 | 町職員採用試験の案内 | 14 | まめもりガイド |
| 04 | フォトリポート
東京2020オリンピック聖火リレー | 15 | うんめっけ岩泉 |
| 06 | クローズアップ

佐藤 裕子 … ランナー
鳴尾 直軌 … サッカー指導者 | 16 | ほにほにだより |
| 10 | 空き家問題と向き合う | 17 | イラスト・広報クイズ |
| 12 | 上下水道課からのお願い
下水道に異物を流さないで | 18 | まちの話題 |
| 13 | クチェカへようこそ | 20 | まちの文芸・お知らせ |
| | | 22 | ハローワーク求人情報 |
| | | 23 | 1さいでちゅ、おめでた・おくやみ |
| | | 24 | 僕の夢、私の夢
有芸小学校6年 吉田 あいりさん |

夏休み特別企画
カッピーまちがいさがし

今月のGOOD SMILE

○織姫チーム対彦星チームの熱き戦い

7月7日の七夕。おもとこども園では天の川にちなんだ釣りゲームが行われました。(関連 19 ページ)
女の子の「織姫チーム」と、男の子の「彦星チーム」で、どっちがたくさんお星さまをゲットできるか対戦。
小さな「織姫」「彦星」、それぞれの元気な声援が飛び交い、楽しい七夕を過ごしていました。
(きりん組は彦星チームが、ぞう組は織姫チームが勝ち、仲良く引き分けました)



「絶対勝つぞ」と団結を誓う「ぞう組彦星チーム」



勝利し、喜びを体いっぱい表現する「ぞう組織姫チーム」



わたしたちは あなたを 待っている

輝くまちの未来に、あなたの力を

岩泉町職員採用試験

☑ 試験日 9月19日(日) ☑ 会場 役場本庁舎大会議室

☑ 募集概要 【一般事務】一般(高卒以上) 1人程度、障がい者採用 1人程度
社会人採用 1人程度
【土木技師】(高卒以上) 1人程度
【保健師】 2人程度
【保育士】 2人程度

☑ 申込方法 役場総務課、各支所、町ホームページで配布する「受験案内」と「申込書」を確認して、期限までに申し込んでください。

☑ 申込期限 8月16日(月)

試験の詳細は
こちらから⇒



新型コロナウイルス感染症の拡大状況により日程の変更や試験を中止する場合があります。そのときは申し込みをした人に連絡します。

☎秘書人事室(内311) ピー☎ 00-0308



多くの子どもたちも関わりました

東京 2020 オリンピックの聖火が 6 月 17 日、町にやってきました。

出発式では、佐藤裕子さん（66・坂本）が「東日本大震災、台風 10 号台風災害を受け大変な思いをしましたが、全国の皆さんから受けた支援のもと、復旧復興している、新緑の美しい岩泉の地を、東京オリンピックパラリンピックの成功を願い、笑顔で聖火をつなげます」と高らかに宣言し、聖火を手に岩泉高校を出発しました。

この日、町を走ったランナーは 8 人。町出身者では佐藤裕子さんのほか、元プロサッカー選手の鳴尾直軌さん（46・盛岡）が聖火をつなぎました。

一生に一度あるかないかの貴重な機会。沿道に集まった人たちも、久しぶりの明るいイベントに目を細めていました。

の笑顔



「災害支援への感謝の気持ちを伝えたい」佐藤裕子さん



Photo by Tokyo 2020

篠原宏季さん（29・盛岡）



Photo by Tokyo 2020



岩泉高校郷土芸能同好会による中野七頭舞がイベントに華を添えました

Photo by Tokyo 2020

Hope Lights Our Way



声援に手を振り応える鳴尾直軌さん

聖火が照らしたみんな



Photo by Tokyo 2020

北川貢さん (54・盛岡)



Photo by Tokyo 2020

赤坂栄さん (60・盛岡)



石川郁恵さん (43・東京都立川市)



Photo by Tokyo 2020

浪岡正行さん (64・二戸市)



鈴木満弥さん (61・奥州市)

グローブアップ

佐藤 裕子：ランナー

鳴尾 直軌：サッカー指導者

ひとりひとりの「これまで」と「これから」に迫る「グローブアップ」。
今回は聖火リレーの走者を務めたお二人に話を聴きました。

伝えなかった感謝の気持ち

「聖火ランナーをさせてもらった
おかげで、いろんな人から励まされ
たね」と振り返るのは第一走者を務
めた佐藤裕子さん（66・坂本）。

「緊張したした。ゆっくりしゃべ
らねーばと思っって」

当日の出発式では見事なあいさつ
を披露した裕子さん。しかし、あい
さつがあると聞かされたのは数日前
だったという。

『えー！』となって。そこからすこ
い考えたよ。台風10号で全国の皆さ
んから支援を受けたから、その感謝
の気持ちは話したかったね」

裕子さんは66歳。盛岡市の生まれ

で、20代前半で町に嫁ぐこととなっ
た。

今でこそ町で屈指のランナーとし
て名を馳せる裕子さんだが、意外に
も、長距離を走り始めるようになっ
たのは社会人になってからだ。

盛岡で働いているとき仕事終わりに
通っていた勤労青少年ホームで卓
球に勤しんでいた裕子さん。

ある日、その仲間内でマラソン大
会に出場することになり、それが
きっかけとなった。

「体を動かすことが好きだったから
ね」

その後、吉晴さん（66）と結婚し、
今の家に嫁いだ。



ひとつひとつに思い出が詰まっているトロフィー
文字通り「金字塔」が並び

姑の一言で闘志に火

当時の佐藤家は牛を飼育していて
牛の世話や家事に追われた。
「冬はおしんだったよ。一人で涙
がポロポロ出てくることもあった
ね」と結婚当初の苦勞を語る。

子どもたちが生まれ、大きくなる
と、一緒にマラソンを走ることに
なった。その様子を見た義理の母か
ら「そんな暇があったら家の仕事
せ！」と言われ、憤慨。それが逆に
裕子さんの心に火を付けた。

「24時間のうち自分の時間が10分
もねえのか！ ※ゴセツパラやけ
る！ ※思ったよ」と笑いながら振

※「腹が立つ」の意

り返る。

毎日走ることを日課にし、折返し
地点の電信柱を一本ずつ遠くに伸ば
していった。

その努力は結果となってすぐに現
れ、県内各地の大会で入賞を重ね
ていった。

「大会に出るからにはタダでは戻
らないぞという気持ち。負けず嫌
いなんだね。7位では悔しい、6位以
上（入賞）じゃないと」

競技活動を再開した当初は、吉晴
さんこそ応援してくれたものの、な
かなかほかの家族には話しづらかつ
た。それも結果を出すことで話しや
すくなった。



安家小の児童が作ってくれた横断幕を大切にっていた



熱意は衰えるどころか、増すばかり (2017年・本人提供)



プロフィール

佐藤 裕子・さとう ゆうこ

1954年生まれ、盛岡市出身。(株)岩泉きこの産業で働く。結婚を機に町へ移住後は、地域の生涯学習推進員を長年務め、10年から現在までは社会教育委員として生涯学習に携わっている。ランナーとして、県内を中心に多くのマラソン大会に出場を重ねている。2015年に山口県で開催された「ねんりんピック」では5^{キロ}女子70歳未満の部で3位に入賞している。

早朝にサイロ詰めをこなしてから、県内各地の大会に出場。ピークの時期には5^{キロ}を20分からずるに走りきっていた。

大船渡ポートサイドマラソン大会には第1回から出場を続け、30周年で大会が無くなるまで毎年出場。その全てで入賞するという記録を打ち立てた。

大事にしているのは「故障しないこと」だ。走らない時期もあったが、逆に体調を崩したという。今でも雪の時期以外は毎朝欠かさず5時40分から5^{キロ}を走り続けている。(昔は

「聖火リレーのランナーに推薦してもらったとき、走り続けてよかった、と思ったよ。大会は日曜日が多いから、これまで会社の皆さんにもたくさん協力してもらって——、ありがたいね」と周囲への感謝も忘れない。

「ばあちゃんランナーを目指します。今はまだお姉さんランナー」裕子さんのランナー人生はまだ、折り返し地点を過ぎたばかりだ。

真のおばあちゃんランナーへ

衰え知らずの鉄脚は今も健在。

「60歳以上区分での入賞のために」早く還暦になりたいと思っていた。そんな人はオレしかいねえべえな」と笑い飛ばす。

次の目標を聞くと「70歳を過ぎてからねんりんピックに出場すること」と、既に4年後のことを見据えている。

7^{キロ}だったと話していた)

早朝、走りながら野になるキイチゴを食べるのも楽しみのひとつだ。

「川沿いを走るから、沢からいろんな風が吹いてきて、走っていても気持ちいいね」

走ることが生活の一部として馴染んでいる。



サッカー人生 キックオフ

もうひとりの町出身ランナーが鳴尾直軌さん（46・盛岡）だ。

選手生命が短いとして知られるプロのサッカー選手として8年間、プレーし続けた。

鳴尾さんがサッカーを始めたきっかけは小学2年生のとき。2歳上の兄がスポーツ少年団から「すぐ試合に出られるよ」と誘われ、兄と一緒に参加した。

当時はサッカー漫画「キャプテン翼」によるサッカーブームが興る少し前だったが、すぐその魅力に取り

つかれ、夢中に。誰よりも練習をしていた。

中学校でも、当然サッカー部。3年生の時はキャプテンを務め、県ベスト8まで勝ち進んだ。

高校への進学もその中心はサッカー。勉強はそこまで好きではなかったが、希望する高校に推薦で入学するために「授業中だけはしっかり勉強をする」と決め、座席は中央最前列を希望。文武両道を貫いた。

進学した盛岡市立高校のサッカー部は、県内でも急速に力を付けていた。鳴尾さんの同期には、県内各地

プロフィール

鳴尾直軌・なるお なおき

1974年生まれ。岩泉中を卒業後、盛岡市立高校へ進学。岩手大学卒業後、モンテディオ山形（当時JFL）でキャリアをスタート。00年にはアルビレックス新潟（J2）で期間通算39試合に出場17得点を記録。04年に引退後は、指導者としての道を歩み、グルージャ盛岡の監督を4年務める。現在は（公社）岩手県サッカー協会に所属し、県内のサッカーの普及に尽力している。

の中学校でキャプテンを務めていたクラスの選手が集まった。

部活の練習に物足りなさを感じたときには率先して仲間を誘い、自主練を重ね、2年生の時には、サッカー選手権で優勝、全国大会へ進む。「全国レベル」を感じ、さらに成長した3年間を過ごした。

それまで、プロになるという意識は無く、漠然と「教員になるんだろかな」と思っていた鳴尾さんは、岩手大学に進学。サッカー部での厳しい練習を重ねていた。

いよいよ就職を考える時期に大学

の先生から「サッカー、続ける気があるならプロの練習に参加してみたらどうだ」という話があった。

実際、プロというものがどういうものか、実感はなかったが、東北の2つのチームの練習に参加。

その一つ、モンテディオ山形（当時、旧JFL）に入団し、プロとしてのキャリアをスタートすることになる。

高かったプロの壁、それでも

結果的にモンテディオ山形は一年で戦力外となる。

「MF（フィールド中盤でバランスをとる役割）としては通用しませんでしたね」

そこで転機となったのがFW（相手ゴール前で点を取る役割）へのコンバートだった。

「点数を取ればいい」そのことにこだわることで、考え方、プレーがシンプルになった。

その後の移籍先、「ソニー仙台」ではストライカーとして活躍。それが認められJリーグ2部、J2のアルビレックス新潟へ移籍する。

1年目ではスターティングメンバーでの起用が多く、リーグ戦36試合で8得点をマークした。その年、



サンフレッチェ広島時代の鳴尾さん（本人提供）

チームはJ2でも上位の順位で終え、チームに貢献した。

翌シーズンはさらに得点にこだわ
り、39試合で17得点（ハットトリッ
ク2試合）と大爆発。

その結果が評価され夢の舞台だっ
た最高峰、J1のジュビロ磐田に移
籍。しかし、J1の壁はとてつもな
く高かった。

日本代表選手も所属するチーム。
「自分の強みだと思っっているもの
が、代表選手クラスだと不得意とい
われるくらいのレベルで、何も通用
しなかった」と当時を振り返る。
突きつけられた実力の差——。精
神のかなり苦しかったという。

「日本のトップ選手を肌で感じら
れた。次の移籍先でこの経験を生か
して活躍しよう——」

そう考えられるようになってから
気持ち楽になった。

いた。このときは本当に幸せな気持
ちでした」

その後、広島を退団。J2のサガ
ン鳥栖で2年を過ごし、2004年、
選手生活に終止符を打った。

「もう一回、同じ体でサッカー人
生をやり直せたとしても、これ以上
より良いものには上書きできないで
しょうね」

全力を尽くし、挑戦し続けたサッ
カー選手としてのキャリアだった。

指導者、そして挑戦者として

選手生活を終えた鳴尾さんは岩手
で教員になるつもりだった。

そこに声を掛けたのが、かつて所
属していたアルビレックス新潟だ。

「指導者をやるなら日の丸を背負
う指導者になりたい」との思いを抱
いていた鳴尾さんはアルビレックス
新潟の普及部コーチとして、高校生

や女子選手など、いろいろな部門の
指導を横断的に学んだ。その学びを
生かし、アルビレックス新潟レ
ディースやグルージャ盛岡などの監
督を歴任。それぞれのチームで結果
を残してきた。

そして現在。鳴尾さんは県サッ
カー協会に所属し、県内各地を飛び
回っている。

多忙の中、毎週金曜日には町の子
どもたちの指導を続けている。

「参加してくれる子どもがどんど
ん増えてきて、いいものになりつつ
あると思っています」と目を細める。

「グルージャ時代にも町の皆さん
にはすぐく応援してもらって、これ
が恩返しになっているとは思って
いませんが、これくらいは、
と思ってやらせてもらっ
ています」

聖火リレー当日は、多
くの人が沿道に集まった。

「いろいろ難しい状況

の中、私自身は幸せでし
た。地元出身の私が走っ
た、ということ喜んで
もらえていたらうれしい
ですね。私自身も裏方で
働く人の気持ちが分かる
ようになったので、関係

者の皆さんは苦勞したと思います。
ご年配の方も喜んでくれるよ、と聞い
て、意味があることだったのかな、
と実感できました」

聖火をつないだ感想を尋ねると、
言葉を選びながらそう答えた。

「より多くの人に必要とされるよ
うな指導者になりたいですね。岩手、
岩泉を世界とつなげて、チャレンジ
できる地域にしていきたい」とこれ
からの目標も挑戦的だ。

「人の可能性は無限大で、それは
自分が思っているよりも大きいと思
います——」

過去に裏打ちされたその言葉は、
自身のこれからと、岩泉の子どもた
ち、両方に向けられていた。



町の子どもたちからも慕われている鳴尾さん（昨年8月）

「困った」「どうしたらいいの」 でも真剣に向き合いたい、空き家の問題

⑩地域整備課
住宅対策室
(内線121)
プー☎ 00-0280

誰にでもやってくるかもしれない
あなたが突然空き家を相続する日

親族から相続した家や土地、住ま
なくなってしまった家などの所有者
は、相続や管理などの面で、さまざ
まな悩みを抱えているのではないで
しょうか。

しかし一方で、空き家を放置して
しまうと、草木の繁茂や害虫の発生、
景観面の悪化などにより、近隣住民
の方に影響を及ぼしてしまいます。
さまざまな理由で、誰もが空き家
の所有者（管理者）になる可能性が
あります。

●例えばこんなケース。思い当たる
ことありませんか？

- ・親が高齢のため、こども世帯と同
居した
- ・親が介護施設に入所した



こうなる前に、できることがあります

- ・住宅を買い替えたが、元の住宅の
買い手が見つからない
- ・親の家を相続したが、すでに家を
持っている

【空き家等対策の推進に関する特別措
置法について】

空き家の適正管理は「空き家等対策
の推進に関する特別措置法」により、
所有者（または管理者）の責務とさ
れています。

管理不全が原因で、周囲に著しい
影響を及ぼしている特定空き家等は、
「助言」や「指導」、「勧告」、「命令」、
「代執行」などの行政措置の対象と
なります。このような空き家になる
前に、所有している空き家の適切な
管理に努めましょう。

【解説】特定空き家等とは
(特措法第2条第2項)

- ・倒壊等著しく保安上危険となるお
それのある状態
- ・著しく衛生上有害となるおそれの
ある状態

- ・適切な管理が行われていないこと
により著しく景観を損なっている状
態
- ・その他周辺の生活環境の保全を
図るために放置することが不適切であ
る状態

空き家を放置するとどうなる？

空き家の管理は大変です。しかし、
大変だからといって放置してしまう
と、問題が大きくなってしまいうこと
があります。

①維持費用が大きくなる

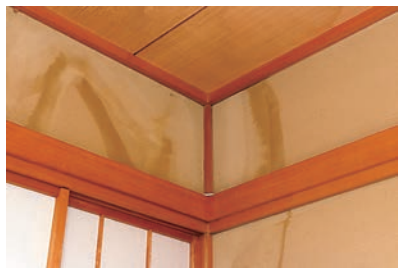
建物の老朽化が進むと、改修や修
繕、雑草除去や病害虫駆除などの費
用が大きくなります。

②近所に迷惑が掛かる

庭木や雑草が生い茂る、動物がす
みつく、害虫が発生するなど、ご近

空き家点検チェックリスト

- ☐ 雨漏りはありませんか？
カビは発生していませんか？



- ☐ 庭木、雑草の手入れは
されていますか？



- ☐ 外壁や屋根は壊れて
いませんか？



- ☐ カギはちゃんとかか
りますか？



- ☐ 換気をしましょう



- ☐ 「漏水」や「漏電」防止の
ため、電気、水道、ガスは
必ず止めましょう

- ☐ 大雨、地震、寒波などに備え、
点検しましょう。

定期的に確認を

空き家を適切に管理していくためには、定期的に状態を点検し手入れを行うことが大切です。

何か問題が発生した場合に対応できるように、自治会や近隣の人に連絡先を伝えておくことも、所有者や地域の人の安心につながります。

所とのトラブルにつながります。

③賠償責任を問われることも

空き家を放置し、他人の生命や身体、財産に被害を与えた場合は、所有者（または管理者）に賠償責任が問われます。

④地域の生活環境に悪影響

空き家への侵入被害、不審火などへの不安感が高まり、防犯面、衛生面、景観面で地域の生活環境に悪影響を及ぼす恐れがあります。

しっかり引き継ぎ、しっかり登記

まずは、不動産登記がなされているかを確認し、きちんと相続登記の手続きを済ませておきましょう。

生前に住まいをどのように引き継ぐか決めておくことで後々のトラブル防止につながります。

売却・賃貸も有効な手段です

家は、人が住まなくなるとあっという間に老朽化が進みます。賃貸・売却による活用を検討するなど、できるだけ早く有効活用するようにしましょう。

所有者自身や子どもなどが使う予定がない場合は、空き家のままにするのではなく、賃貸や売却する方法があります。

町では定住促進、地域の活性化を目的に「空き家・空き地バンク」で物件情報を公開し、売りたい・貸したい希望者と、買いたい・借りたい人をつなげる取り組みを進めています。

登録した人には、家財の片付けのための補助金（上限10万円）や登録物件が契約となったときの奨励金（5万円）の支給があります。詳しくは町ホームページを確認するか、担当課に問い合わせてください。



その空き家、探してる人がいるかも

※大規模修繕が必要な場合や老朽化が著しい空き家は原則登録できませんのでご了承ください。

トイレ(下水道)に 異物を流さないで

問下水道室(内217)



下水道には皆さんの家庭などから出る汚水をきちんと処理できるよう、さまざまな設備や機器が備えてあります。

処理場へ汚水を流すためにいくつかのマンホールポンプを経由していきますが、下水道に異物が流れると、マンホールポンプが故障し、汚水が処理場まで流れず、接続する家庭の排水口から汚水が逆流するなどの恐れがあります。

故障すると復旧までに時間が掛かり、多額の費用や労力を必要とします。この費用は皆さんから集めた下水道使用料が充てられます。

下水道使用料が無駄に使われることがなく、皆さんがいつでも快適に下水道を利用できるよう、下水道には異物を流さないようにお願いします。

✕下水道に流してはいけないもの

◆水に溶けない紙など

×紙オムツ ×水に溶けないウェットティッシュ など

※トイレットペーパーや、トイレに流せると明記してあるもの以外の紙は流さないでください。

◆布類

×タオル ×ハンカチ ×下着 など

◆食べ物のかず、油

※油は凝固剤などで固めてから、燃やせるごみに出してください。

◆危険物

×ガソリン ×シンナー ×農薬 など

水に溶ける紙は
OKです



故障したマンホールポンプの復旧作業の様子。異物を誤って流すことなどがないように注意しましょう。

クチェカへようこそ



「クルカ」に来ませんか？

今回は障がい福祉の活動について紹介します。

クチェカでは、障がい者の地域生活支援事業として障がい者など日中活動の場所である「地域活動支援センター クルカ」を運営しています。

自由にくつろげるお家のような雰囲気のリースペースでは、さをり織り、羊毛フェルトなどの珍しい創作活動や、栄養士が監修する料理教室、そのほかさまざまなレクリエーションのプログラムを実施しています。

お散歩、お出掛け、地域イベントへの参加をとおして社会性を育む支援も行っています。

「なんだか一人だと寂しいな…」というときも、「ちょっと一休みしたいな…」というときに利用



ドンドンと心地よい音のさをり織り

してください。
ご利用の理由は人それぞれ、それが「みんなの居場所 クルカ」です。

それぞれが好きなことを見つけて、好きなことをして過ごせる、この場所のコンセプトは「おうち以外の居場所づくり」そして利用する人の「やりがいと生きがいづくり」です。

フリースペースは誰でも利用することができます。



誰でも一緒になにかを楽しめます

障がいを持つ人と同じ空間でお話をしたり、遊んだり、接する機会を持つことで自然と障が

いへの理解が深まっていき、障がいに対する理解啓発の促進へもつながる——、そんな空間を目指しています。

○地域活動支援センタークルカ

平日と隔週土曜日午前 10 時から午後 4 時まで

☎ 32-3671 ピー☎ 22-8886

あなたの一歩を、ともに

よりそい・みらいネット 8月の予定

クチェカでは「岩泉よりそい・みらいネット」生活相談を毎月行っています。弁護士や社会福祉士が無料で相談に応じます。誰でも相談することができ、自力での来所が難しい人も対応できる場合がありますので、ご相談ください。

◆8月の日程 ※午前の部：午前 10 時から正午まで、午後の部：午後 1 時 30 分から 3 時 30 分まで

日付	時間	会場	相談対応者
6 日 (金)	午前	町民会館 講義室	天間正継 (弁護士)
	午後	小川生活改善センター	中嶋直美 (社会福祉士)
20 日 (金)	午前	町民会館 講義室	佐藤英樹 (弁護士)
	午後	大川生活改善センター	中嶋直美 (社会福祉士)
27 日 (金)	午前	町民会館 講義室	長谷川頌 (弁護士)
	午後	小本津波防災センター	中嶋直美 (社会福祉士)

☎ 特定非営利活動法人クチェカ ☎ 32-3671 ピー☎ 22-8886
問い合わせの受付時間は平日午前 9 時から午後 5 時まで



クチェカ

8月のまめもりガイド

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、保健福祉課
健康推進室（内線 236・237）へお気軽にどうぞ。

熱中症予防

今年も
暑さ・コロナに注意を



コロナ禍で迎える2度目の夏。マスクを着けることで、皮膚からの熱が逃げにくくなり、熱中症のリスクが高まります。

マスク、換気などの感染予防対策とともに、暑さを避け、水分を取るなどの熱中症予防をしましょう。

熱中症を防ぐためのポイント

①暑さを避ける

- ・適度に扇風機やエアコンを使用し、換気扇や窓の開放による換気を心掛けましょう。
- ・外出時は、暑い日や暑い時間を避け、無理のない範囲で活動しましょう。
- ・涼しい服装を心掛け、日傘や帽子を活用するのも効果的です。

②適宜マスクを外す

啓発活動の紹介

（株）県北緑化さんからの依頼を受け、6月25日に、従業員の皆さんへ熱中症予防講話を開催しました。

町に実習に来ていた県立宮古高等看護学院の学生3人と保健師が、適切な水分摂取の方法や作業開始前の体調確認など、安全に仕事をする上で大切なことを話しました。



講話の様子

- ・屋外で人と十分な距離（2m以上）が確保できる場合は、マスクをはずしても良いでしょう。
- ・マスクを着用しているときは、負荷の掛かる作業や運動は避けましょう。
- ③のどが渴く前に、こまめに水分補給をしましょう。

- ・一日1・2リットルを目安に6・8回程度に分けて摂取しましょう。

トピックス 肥満予防と時間栄養学

「何を」「どれだけ」食べるかが基本である栄養学に加えて、「いつ」「どのように」食べるかを考慮した「時間栄養学」と呼ばれる分野の研究が、近年注目を集めています。

人間の身体には「体内時計」と呼ばれる24時間周期リズムが備わっています。

食事や睡眠などの行動に合わせて、消化・吸収といった内臓の働き、代謝の働きを体内時計が調整します。

従って、不規則な生活を送ると、体のリズムが乱れ、太りやすい体につながりやすくなります。

【朝食で体内時計をリセット】

朝食を取ることで体内時計がリセットされ、体内時計を正しいリズムに整えます。朝食抜きは太りやすくなるともいわれています。

【遅い時間の食事に注意】

「肥満遺伝子（B_{MAL}）」は体内に脂肪を蓄積する働きがあり、午後10時ごろから深夜にかけて多くなり、午前2～4時ごろピークに。

仕事や家事が忙しく、食事時間が不規則な場合は、午後7時ごろまでにごはんなどの炭水化物を先にとり、後に軽めの食事で補うといった分食もお勧めです。

これからは、食べる量だけではなく、食べる時間も意識してみませんか？

うんめっけ 岩泉

今月のテーマ 「おらがえの一品」

手軽にできる野菜料理

暑くなってくると、食事作りも面倒になってきます。

そんな時には、ささっとできて、アレンジのできるこんなお料理はいかがでしょうか。

【材料】2人分

- ・鶏もも肉…1枚
- ・キャベツ…小 1/4 個
- ・ブロッコリー…1/2 株
- ・トマト…1 個

《つけダレ》

- ・長ネギ…1/3 本
- ・ポン酢…大 3
- ・ごま油…大 1
- ・七味唐辛子…適量

【作り方】

- ①鶏肉は水から茹で、沸騰したら火を止め、余熱で火を通す。そのまま、冷めるまで置き、取り出してそぎ切りにする。
- ②キャベツはざく切り、ブロッコリーは小房に分け、レンジでしんなりするまで温める。(レンジで3分程度。ブロッコリーは冷凍のものも便利です。)
- ③トマトはくし形に4等分する。

◆つけダレ

長ネギはみじん切りにし、ポン酢、ごま油、お好みで七味唐辛子を加え、混ぜる。

【ポイント】

基本の材料を用意しておくことで、いろいろなアレンジができます。野菜やお肉を変えても楽しめます。

今日のつけダレに市販のすき焼きのタレを加えても、味がまろやかになってお勧めです。

基本の蒸し鶏・蒸し野菜



松浦光男さん（74・西上町）に教えていただきました



包丁の扱いも
手慣れていました



まめもりの豆知識



これらの野菜は水分やカリウムを豊富に含み、熱い体をクールダウンするのにも役立ちます。さらに豊富なビタミン類は紫外線から肌を守ったり、弱った胃腸を整えたりする作用も期待できます。

火を通さず食べられる食材が多いのも、夏野菜の特徴です。



8月31日は「野菜の日」

夏の野菜といえば、何を思い浮かべますか？

キュウリ、トマト、ピーマン、ナスなど、色鮮やかな夏野菜は食欲を刺激しますよね。

町歴史民俗資料館

岸岡健太の

受け継ぎたい
自給文化 vol.5

夏の栄養ドリンク・甘酒を作ってみよう！＜現代版レシピ＞

材料：冷やご飯 300 g、熱湯 300cc、麴 100 g

1. 炊飯釜を保温にセットする。
2. 麴はほぐしておく。炊飯釜にご飯と熱湯を入れてかきまぜる。
3. 温度を計り50℃になったら麴をまぜる。(温度は高すぎず、低すぎず)
4. 釜とふたの間にふきんをかけて、ふたは半開き状態で24時間おく。
5. 発酵を止めるため、鍋に移してよく火を通す。
6. 冷めたら容器に入れ、冷蔵／冷凍で保管できます。

今回は夏にちなんだ甘味の話題です。まずは、盆前ならではのあの甘味。
8月7日は「七日盆」「ナヌカビ」と呼ばれ、墓の草刈りや掃除をする日とされています。

この日、一昔前は多くの家で、新物の小麦を用いて、はっとう（手打ちうどん）作りに励んだものだそう。小豆汁に入れ、「あんずきばっとう」として食べるのが定番。

というのも、ナヌカビの風習として「7回はっとうを食べ、7回水浴びするのがよい」とされていたから。実際に7回行ったかはともかく、岩泉では多くの人の記憶に残っているようです。

はっとう作りでは、生地作りが大事な仕事。手で丸めた生地の上に油紙などを敷いて、子どもは足で踏んで生地を仕込むお手伝い。小さいころ、はっとう踏み踏み、しませんでしたか？ ちなみに、かつて甘味が貴重品だったころのあんずきばっとうは、塩味だったそうです。

そしてもうひとつ、夏バテの体を癒す定番の栄養ド



あんずきばっとう

リンクが甘酒です。ある方によれば、実家ではいつも多めにご飯を炊いて、余りを有効活用する代表的なレシピが甘酒だったのだそう。

鉄鍋に余りご飯と麴を入れ、砂糖を使わず甘酒を作っていたそうです。

特に夏は暑いので、発酵には適温で簡単に発酵したのだそう。酸っぱみもあつたそうですが、甘くておいしかった、と話してくれました。

甘酒は飲む点滴とも呼ばれ、岩泉では古くから親しまれて来た健康飲料です。この夏は甘酒づくりにチャレンジしてみませんか？

貞子さんの

原稿から

5枚目

盆踊り（小本中里）

採録者 高橋貞子

採録地 中里地区

ハアー 盆がくるというし
こうやさんはいない
ハアー
盆のさらしは白で着ろ
ハアー
盆の十六日正月から待ちた
ハアー
待ちた十六日は今夜ばかり
ハアー
踊り踊るなら しなよく踊れ
ハアー
品がわるけりや様がない
ハアー
山で寝るには木の根が枕
ハアー
落ちる木の葉が夜着布団
ハアー
山には山梨 野原には野梨
ハアー
わたしや中里のみだくなし
ハアー
思い思われアザミの花よ
ハアー
咲いて美し小紫ほーいほい
ハアー
盆だ盆でないは月の夜で知れる
ハアー
月はや出てこの森のかけ

かつては今よりも多くの地区で盆踊りがあり、歌詞も多種多様でした。

盆は先祖供養という大きな目的こそあれど、同時に楽しみの要素も多くありました。

盆踊りもその一つで、「正月から待ちた」の歌詞からそれが感じられます。「野原には野梨：中里のみだくなし」など韻を踏んでいるところも注目。

今年も盆踊りを中止するところが多そうですが、安心して盆踊りができる日を心待ちに、ひとり夜に踊りだしたくなる、真夏前夜の今日この頃です。



町歴史民俗資料館



- ◆ 8月の開館日……7・14・21・28日（毎週土曜）
※平日は不在の場合がありますので事前にご連絡ください
- ◆ 開館時間…午前9時から午後4時まで
- ◎ 町歴史民俗資料館（門字町向9-1）
☎ 25-5125、ピー☎ 同
つながらないときは教育委員会社会教育室へ
☎ 22-2111（内504）ピー☎ 00-0522

みんなの広場



広
シヤボン玉がキレイですね



P.N. ぼうずカゼ

広
雲があつてほのぼの



P.N. いっちゃん

【岩泉の日常を送ってください】



広
私にもこの根性が欲しい



さそり座のわんこさん
ど根性ユリ、コンクリートの間から綺麗に咲いていました! (国道 45 号沿い歩道)

広
カラーになつて迫力が出たね



P.N. あらてのまりちゃん

広報クイズ夏休み特別企画

やりかたをおうちのひとに聞いておうぼしてね。

門地区在住の漫画家みながわまさゆき先生から「夏休みに町の子どもたちを楽しんでほしい」ということで、まちがいさがしの素材を提供していただきました。今月は特別に子ども枠（0歳から小学生）とはがき枠で応募できます。

◆応募方法…次の①、②どちらかの方法で応募してください。全問正解した人の中から抽選で8人（子ども枠5人、はがき枠3人）に500円の図書カードをプレゼントします。応募は1人1通までです。

①はがきに答えを文字で書くか、○をつけた絵を貼り付け、住所、氏名、性別、年齢を記入して応募。

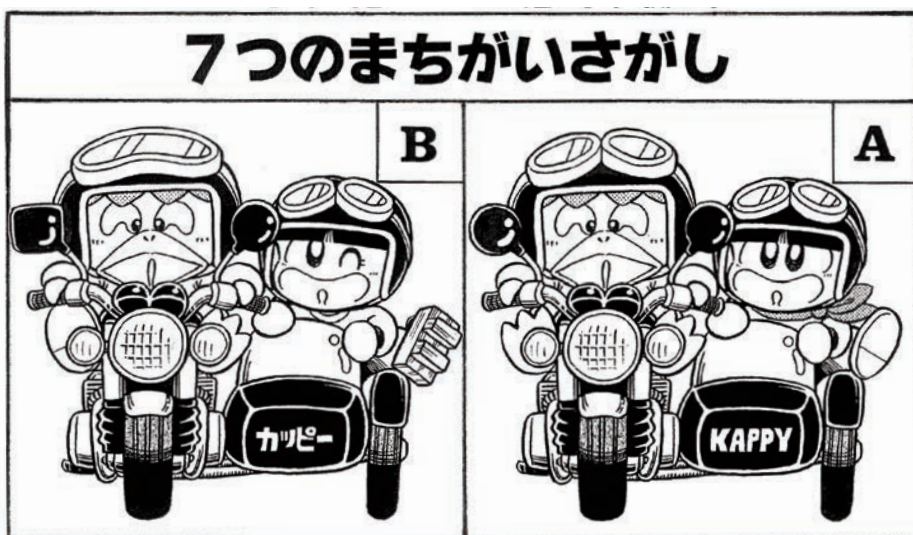
②QRコードでスマートフォンなどから応募

◆宛先…〒027-0595（住所不要）

岩泉町役場政策推進課
広報クイズ係

◆締め切り…8月10日（火）
（同日の消印有効）

◆当選者の発表…毎月1日配信の「広報クイズ」で発表します。



ま ち の 話 題



広がりを見せる「企業版ふるさと納税」

ま ちのために官民一体で

町は、6月22日に誘致企業関連の6社から合わせて720万円の企業版ふるさと納税制度による寄付金を受け取りました。

これらの寄付金は宅地整備分譲事業と、企業版ふるさと納税の採納先をさらに調査するための事業に充てられます。

【会社名】※敬称略

株式会社エフビー、株式会社リンク、株式会社荒井製作所、株式会社フォーエバー、特殊バネ株式会社、ツインスターテクノロジー株式会社

わ たしたちのアイデアを形に

町の皆さんが考えた地域を良くするための取り組みを支援する「町民アイデア実践事業」のアイデア提案会が6月23日に役場で開かれ、「釜津田中学生会」「釜津田往年青年会」「岩泉・森の学校委員会」が発表し、全てのアイデアが採択されました。

地域の炭の魅力を広げたいと提案した釜津田中学校3年の三上^{あやか}絢香生徒会長は「地域の産業である炭を自分たちも作りながら、多くの人に知ってもらいたいです」と意気込みました。



地域で作られた炭を見せながらアイデアを提案する釜中生



集めた生物を、図鑑と照合しながら調査を進める会員たち

小 本川の清流をいつまでも

小本川的环境を守る会(八重樫義一郎会長)は、水産多面的機能発揮対策事業により、小本川的环境維持活動を行っています。

6月23日は水生生物の調査を行い、会員7人が川に生息する昆虫などを調べました。

遠藤^{ただひろ}忠裕事務局長は「小本川を愛する人たちに協力していただいて活動が続いています」と会員に感謝していました。

この活動は毎月行われており令和7年度まで続けられる予定です。



暑すぎて草木も生えないデスバレー



Q: アメリカの夏はどのくらい暑い?
How hot is America in summer?

A: 今年7月9日、カリフォルニア州デスバレーでは、
世界新記録となる最高気温 54.4℃ に達しました。
Death Valley, California set a new world record of 54.4℃ on July 9, this year.



今回の任期は3年間です

教 育委員に三上亜希子さん

町の教育委員に新たに三上亜希子さん（47・館沢口）が任命され、6月25日、中居町長から辞令書が手渡されました。

イラストレーターから、鳥獣被害対策実施隊員まで幅広く活動する三上さん。「皆さんの役に立てるように、勉強して頑張ります」と抱負を話していました。

教育委員会は教育長と4人の教育委員で組織されていて、町立学校の運営など、教育行政の重要な事項を審議する機関です。

青 空の下 スポーツで爽やかな汗

町スポーツ推進委員協議会（大弓川和徳会長、会員11人）は「スポーツ・レクリエーション祭」を7月4日に龍泉洞旅行村で開催しました。

今回の競技はグラウンドゴルフ。町と宮古市から8団体41人が参加し、晴天のなか腕前を競い合いました。

国見しらかばクラブの榎谷敏夫さん（70・国境）は「初めて参加したが楽しめました。次回は仲間を誘って参加したいです」と爽やかな表情で話していました。



マスクをしながらのスポーツは熱中症に気を付けて



歌や遊びを存分に楽しんでいた子どもたち

短 冊に願いを込めて

7月7日の七夕の節句に合わせ、町内のこども園や保育所では七夕にちなんだ行事が行われました。

おもとこども園（加藤雅子園長、園児37人）では、七夕誕生日会が開かれ、園児たちは七夕の由来について学んだり、歌を歌ったりして季節のイベントを楽しんでいました。

きりん組の佐々木紬季ちゃんは「足が早くなりたいです」と短冊に書いた願い事を笑顔で発表していました。

まちの文芸

短歌

※龍泉短歌会選

忙しなき子育ての時過ぎていま一人風呂
で聞くホトトギスの声 三田貝 菊地 涼子
木の下に鳥が運べる種ならむ窮屈さうに
向日葵育つ 裏綿 上館 三樹子

給油所の「おはよう又ね」が育んだ三三
九度に角隠し震え 国境 守田 敏正

介護なれど母独占の日々も良し戯れ合いな
がらシヤンプーをする 裏綿 竹花 美千子

水口に大きな甲虫とびついて仇のように
水を飲んでる 猿沢 芋坪 勝雄

群れること苦手なわれはいつしかも無党
派層と括られぬたり 大川 山内 義廣

(方言短歌)

ホトトギス四六時中鳴くからにホウ
チヨ一カケタカ耳に残れり 小川 一輪 草

このガキはこのビッタは呼ばれたる子供
の頃に入権の無し 大川 風遊 児

雨の日は我が歩き方返り見る片方のみに
上がるしっぱね 小川 月見 草

雑談の聞き流したるヤチケーバナどんな
花かとああ眠れない 小川 かしきと

俳句

※岩泉花桐俳句会選

農小屋の柱に古き夏帽子
木履の子手を引く父の祭唄 登

満開の合歡の大樹や川面覆ふ 久美子

お知らせ

Information

国民年金保険料の支払いは前納がお得

【町民課】国民年金保険料の納付は割引のある「前納」がお得です。特におすすめるのが口座振替とクレジットカードによる前納です。

口座振替は、納付書での現金前納よりも割引額が大きくなっています。

クレジットカードによる前納では、お使いのカード会社によって独自のポイントが付与されることがあります。コロナ禍の中、なかなか窓口に行きづらいという人も、これらの方法であれば安全かつ確実に納付することができます。

10月から来年3月分保険料を口座振替、クレジットカードで前納したい人は、8月31日(火)までに申し込んでください。早めの手続きをお願いします。

☎国保年金室(内224)

宮古年金事務所 ☎0193-62-1963

野生生物調査への協力を

県では、県内の希少な野生生物の保護対策の基礎資料となる「いわてレッドデータブック」の改定を行うため、5年度まで調査員が県内各地で生息調査を実施します。

調査員は「岩手県学術調査員」と書かれた腕章を身に付けています。

調査員の土地の立入りなどにご協力をお願いします。

☎県環境生活部自然保護課

☎019-629-5371

集会施設の整備を補助

【政策推進課】4年度の地区集会施設、部落公民館整備事業の実施希望自治会を募集します。

新築、増築、改修に掛かる経費の9割以内の額(上限1,500万円)の補助金を交付します。

◆応募方法…政策推進課と各支所に用意してある整備計画書に必要事項を記入し、提出してください。補助団体などは審査会を経て決定されます。

◆提出期限…9月24日(金)

☎ふるさと振興室(内403)

ぴー ☎00-0405

コミュニティ助成事業の希望団体を募集

【政策推進課】4年度一般コミュニティ助成事業の希望団体を募集しています。

申し込みを希望する団体は問い合わせてください。

◆対象団体…自治組織と、その連合体など

◆助成対象…除雪機などのコミュニティ活動に必要な備品と設備の整備費用

◆助成金額…100～250万円

◆申込期限…9月24日(金)

☎ふるさと振興室(内403)

ぴー ☎00-0405

ひとりで悩んでいませんか?

【保健福祉課】母子・父子自立支援員が子育てや就業、養育費確保など日ごろの生活に関わる悩みを聞いて、問題解決を手伝います。

相談は無料で、予約は不要です。

◆日時と会場(時間はいずれも午前10時から正午まで)

日時	会場
8月4日(水)	小本津波防災センター2階会議室
8月5日(木)	小川生活改善センター和室
8月6日(金)	役場分庁舎第2会議室

☎社会福祉室(内231)

ぴー ☎00-0233

自衛官の採用試験を行います

【総務課】防衛省では、令和4年3、4月採用の自衛官等採用試験を行います。

応募資格や試験日、試験場所などの詳細は問い合わせてください。

◆試験区分…申込期限

- ・自衛官候補生…9月6日(月)
- ・一般曹候補生…9月6日(月)
- ・航空学生…9月9日(木)
- ・防衛大学校学生…10月27日(水)
- ・防衛歯科大学校医学科学生…10月13日(水)
- ・防衛医科大学校看護学科学生…10月6日(水)

☎自衛隊宮古地域事務所

☎0193-63-3881

打水の穂かに秘伝展の列
 コロナ注射終え安らげりねじり花
 文字太き寿の番傘花菖蒲
 桑の実のびつり熟れて落ちるのみ
 ゆかしきの舞歌ながら走馬燈
 熊の鼻潮吐き出して海胆守る

和子 旦 郁子 里佐 禮子 典子



自由吟 集句33 一砂選

大見得を切ったあぐくの無観客
 CMのあの手この手に乗せられる
 川柳誌夫に捧げる二百号
 ゆつくりと下りて行こうか八十路坂
 今日までの元氣明日がわからない

悦子 邦子 砂選 八千代

課題「走」集句37 まっさ選
 復興に感謝し聖火走り抜け
 徒競走ビリを競った友侶ぶ
 走らずにゆつくり歩む古希となる
 苦菜共走り続けたくつの裏

民夫 紀雄 幸子 強

課題「葉」集句40 今日生選
 我が家では歯医者知らずの正露丸
 妙薬に頼らず朝の散歩道
 飲んだと言われたまた飲む葉ボケ
 一番は孫の笑顔の常備薬
 無農薬朝餉の膳が心地よい

今日生 嗣雄 千鶴子 敬子

8月課題

自由吟

課題「古」 まっさ選
 課題「役」 今日生選

投句締切 8月10日(火)
 投句先 岩泉字中家四八の一 岩泉川柳会事務局
 TEL (22) 3313 FAX (22) 4121

Information

お知らせ

南部牛追唄全国大会は中止

9月25日、26日に開催を予定していた南部牛追唄全国大会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止とします。

㊟南部牛追唄全国大会実行委員会
 事務局 観光交流室 (内544)
 ぴー☎00-0554

行政への意見を寄せてください

【総務課】行政への苦情や意見、要望を受け付ける相談会を開催します。

相談は無料で秘密は守られます。希望する人は直接会場に来てください。

◆日時…8月19日(木)
 午前10時から正午まで
 ◆会場…町民会館小会議室
 ㊟総務文書室 (内317)
 ぴー☎00-0306

宮古地区法律相談を開催

岩手弁護士会では無料法律相談を開催します。相談を希望する人は事前に電話してください。

◆日時…8月19日(木)、26日(木)、
 9月2日(木)、9日(木)
 ※時間はいずれも午前10時から午後3時まで
 ◆会場…宮古市役所本庁舎1階
 (宮古市宮町一丁目1番30号)
 ㊟宮古市市民相談室
 ☎0193-62-2111

町郷土芸能祭は11月に延期

【教育委員会】8月22日に開催を予定していた町郷土芸能祭は、11月7日(日)に延期します。

㊟社会教育室 (内504)
 ぴー☎00-0522

お盆のし尿汲み取りとごみ収集

【保健福祉課】例年お盆にかけてし尿の汲み取り依頼が急増し、業者に依頼してもすぐに対応できないことがあります。

対応可能な日程は以下のとおりです。余裕をもった依頼をお願いします。

お盆期間中のごみ収集日程は、「ごみ収集カレンダー」を確認してください。

◆受け入れ可能な日程

8月	し尿	ごみ
1日(日)	×	×
2日(月)～6日(金)	○	○
7日(土)	○	○
8日(日)	×	×
9日(月)～13日(金)	○	○
14日(土)	×	○
15日(日)	×	×
16日(月)	×	○

◆し尿収集運搬業者

・(有)岩泉衛生社 ☎22-2543
 ・中央第一総合(有) ☎22-3434
 ㊟環境推進室 (内264)
 ぴー☎00-0264

農業者年金に加入しませんか

【農業委員会】農業者年金は自分が積み立てた保険料と、その運用実績で将来受け取る年金額が決まる「積み立て方式・確定拠出型」の老後生活を支える公的年金です。老後のために加入しませんか。

◆加入資格…次の①～③の要件を満たす人

- ①国民年金の第1号被保険者
- ②年間で60日以上農業に従事する人
- ③20歳以上60歳未満の人

◆保険料月額…20,000円から67,000円までの範囲で自由に決められ、いつでも変更や脱退ができます。

※来年1月1日から、35歳未満で一定の要件を満たす人は、10,000円から加入できるようになります。

◆農業者年金の特徴

- ①支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象になります
- ②年金の支払いは亡くなるまで続けられます
- ③仮に80歳になる前に亡くなった場合、亡くなった翌月から80歳になる月までに受け取れるはずだった金額が死亡一時金として遺族に支払われます

㊟農業委員会事務局
 (内531)
 ぴー☎00-0539





感謝状を 贈呈しました

各分野で功労のあった
3人に感謝状が送られ
ました。これまでのご
貢献に感謝申し上げま
す。

町公衆衛生組合連合会感謝状

民生・児童委員
厚生労働大臣感謝状



似内佐吉さん(73・尼額)



川原畑スエさん (74・扇の沢)



岩館義男さん(79・門町)

ハローワーク求人情報

	求人者名	職種	求人数	賃金月額 (円)	求人者名	職種	求人数	賃金月額 (円)
正社員	(株) NEXROW	土木作業員	1	184,800 円～ 231,000 円	(有) 谷地林業	伐採夫	2	138,000 円～ 218,500 円
	(株) さくら総合企画	一般作業員 (土木・解体)	4	201,600 円～ 336,000 円	(株) 越田土建	土木作業員	2	183,334 円～ 217,709 円
		土木施工管理技士	1	250,000 円～ 420,000 円	広内コンクリート工業(株)	建築・土木作業員	2	235,000 円～ 282,000 円
	(有) 新生警備保障	警備員	5	162,500 円～ 184,166 円	横屋建設(株)	土木施工管理技士	1	255,000 円～ 300,000 円
	工藤建設(株)	土木施工管理技士	1	228,000 円～ 261,000 円	(有) 竹下水産	水産加工員	1	130,667 円～ 163,334 円
	泉金商事(株)	一般事務	1	156,500 円～ 192,000 円	(有) 岩泉モータース	自動車整備	1	137,000 円～ 164,000 円
	(株) 東北法面工業	現場作業員	3	198,000 円～ 286,000 円	(有) 三上建設	土木施工管理技士	1	200,000 円～ 250,000 円
	TOTALMASTERS (株)	土木作業員	3	231,000 円～ 300,300 円	(有) マルコシ商店	移動販売員	1	138,880 円～ 147,560 円
		現場管理	1	280,000 円～ 500,000 円	(株) 岩泉さきのご産業	菌床椎茸の栽培等	1	169,500 円～ 267,800 円
	ツインスターテクノロジーズ(株)	プレスオペレーター	2	137,500 円		土木施工管理技士	2	250,000 円～ 300,000 円
		外観検査・仕上げ	2	137,500 円	(株) 西倉工務店	土木作業員	2	180,000 円～ 220,000 円
	三浦重機(株)	普通作業員兼重機オペレーター	2	180,000 円～ 216,000 円	(有) 介護施設あお空	介護職員	1	138,000 円～ 143,440 円
	アイファア(株)	縫製	1	133,000 円～ 155,000 円	(株) クオール (デイスサービスずらん)	介護員	2	166,040 円～ 216,800 円
		一般事務	1	140,000 円～ 160,000 円	(株) 吉本岩泉事業所	作業員 (伐採・造林)	2	160,000 円～ 220,000 円
	(株) 畑中組	土木施工管理技士	2	300,000 円～ 430,000 円	日清医療食品 (株) 北東北支店	管理栄養士	1	188,100 円～ 198,900 円
		土木作業員	5	158,667 円～ 226,667 円		栄養士	1	163,100 円～ 173,900 円
	(株) 日進堂 (ドーナツ)	製造員	1	147,000 円～ 240,000 円	サカエ興業(株)	土木・建設作業員	1	153,680 円～ 226,000 円
	プレステック(株)	技術者	1	180,000 円～ 290,000 円		土木軽作業員	5	138,000 円～ 218,500 円
	(株) 佐藤組	土木施工管理技士	1	200,000 円～ 300,000 円	(有) 谷地林業土木部門	現場監督	2	180,000 円～ 300,000 円
		オイルシール成形オペレーター	2	140,000 円～ 160,000 円	(株) arms	建設業全般作業員	2	233,250 円～ 318,150 円
	岩手アライ(株)	水質管理員	1	200,000 円	アート工業(株)	配管工	1	180,000 円～ 260,000 円
		オイルシールの仕上げ・検査	1	140,000 円～ 160,000 円		土木施工管理補助	1	158,200 円～ 192,100 円
		支援相談員及び介護員	1	139,400 円～ 294,500 円	佐藤建設(株)	法面作業員	1	180,800 円～ 339,000 円
		支援相談員	1	139,400 円～ 294,500 円	工藤建設(株)	自動車整備士/有資格者	1	197,500 円～ 207,500 円
	社団医療法人緑川会	理学療法士・作業療法士・ 言語聴覚士	2	205,000 円～ 320,000 円	陸中サービスセンター			
		介護支援専門員 (ケアマネージャー)	1	166,500 円～ 254,500 円	(有) 澤里土木工業	土木施工管理技士	1	231,000 円～ 359,000 円
正社員以外	岩泉町役場	保育補助	1	142,100 円～ 150,500 円	蒲野建設(株)	重機オペレーター	2	181,600 円
	社会福祉法人 岩泉町社会福祉協議会	介護員/ホームヘルパー	1	137,760 円～ 164,000 円	NPO 法人きぼうハウス	指導員	1	146,000 円～ 152,000 円
		児童支援員	1	132,430 円～ 164,000 円	(株) トスネット北東北 宮古営業所	警備員	5	161,250 円～ 182,750 円
	(株) M・K・G	警備員 A (岩泉営業所) (有資格者)	5	198,000 円～ 220,000 円	社会福祉法人恩賜財団 済生会支部岩手県済生会 特別養護老人ホーム百葉苑	介護職	2	140,640 円～ 194,720 円
		警備員 B (岩泉営業所)	5	176,000 円～ 220,000 円	医療法人仁泉会介護老人 保健施設ほほえみの里	介護職/グループホーム いわいずみ	1	142,000 円～ 178,000 円
	(有) カンキョウ	重機オペレーター	3	216,000 円～ 302,400 円	泉金商事(株)	LPG 販売スタッフ	1	146,625 円
		土木作業員	3	172,800 円～ 302,400 円	BS 工業	重機オペレーター	4	259,200 円
	(株) 岩泉総合観光	飲食サービス係	2	143,867 円～ 156,000 円	社会福祉法人恩賜財団 岩手県済生会岩泉病院	看護補助員	2	143,060 円～ 210,320 円
		観光案内員及び環境整備員	1	146,812 円		看護師	2	156,600 円～ 258,800 円
	岩泉ホールディングス(株)	道の駅の業務	2	793 円	(株) 岩泉さきのご産業	菌床椎茸の栽培等/ アルバイト	1	793 円
パート	(株) 岩泉総合観光	夜警	1	800 円	(有) 松屋商店	レジ (17:30～)	1	795 円
	沿岸広域振興局土木部 岩泉土木センター	会計年度任用職員 (技術補助) 監督補助	1	905 円～ 1,416 円	岩泉町教育委員会	用務員/会計年度任用職員	1	925 円
	アイファア(株)	縫製	2	793 円～ 850 円	中央第一総合(有)	給食配送業務	1	1,100 円
		一般事務	1	800 円～ 950 円	(株) ドリームラボ	食品製造・補助	1	820 円～ 850 円
	(株) トスネット北東北 宮古営業所	警備員	5	1,500 円				
	日清医療食品 (株) 北東北支店	調理師	1	870 円～ 1,000 円				
		調理員	1	870 円～ 1,000 円				

この求人情報は、ハローワーク宮古発行のハローワーク求人情報とハローワークインターネットサービスを基に、7月15日現在で有効中の町内の求人を掲載しています。既に募集を締め切っている場合もありますので、注意してください。面接にはハローワーク発行の紹介状を持参してください。



人を笑顔にする 漫画家に

吉田 あいりさん 有芸小学校6年

私の将来の夢は漫画家になることです。

今、一番好きな漫画は「鬼滅の刃（吾峠呼世晴作）」です。3年生のとき、兄が読んでいた週刊少年ジャンプを読んで、「かっこいい」と思いました。

今はマンガの描き方を自分で調べ、毎日練習しています。先生や友だちに、自分が描いた絵を贈ると喜んでくれます。

漫画家は人を笑顔にする仕事だと思います。プロの漫画家になったら「ゾンビを倒す漫画」を描いてみたいです。

ひょうり言



▼ワクチンの接種が進んでいます。今まで、皆さんはやりたいことをたくさん我慢し、日頃、本当に気を付けて行動していただいています。先のことは分かりませんが、今一度感染拡大防止への協力をお願いします。

▼佐藤裕子さんを取材して思い出したこと。大昔ボンスだった頃、祖母に「おばあちゃんは女の人のなになんでオレっていうの?」と質問。笑ってごまかされました。そんなかわいときもあったんです。（三浦健太郎）



平成4年9月1日の開所からちょうど29年

地域医療を支えた小川診療所
29年の歴史に幕
小川地区の医療を支えてきた、
小川診療所（新井文男所長）が、
8月31日で閉所します。