

目 次

序章 計画策定にあたって	1
1 特定健康診査・特定保健指導の導入の趣旨	1
2 内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための健診・ 保健指導の基本的な考え方	2
3 メタボリックシンドロームのメカニズム	3
4 医療費の状況	3
5 岩泉町国民健康保険における取り組み	5
6 計画の性格	5
7 計画の期間	5
第1章 特定健診等の実施率目標について	6
1 基本方針の実施率目標	6
2 実施率目標の考え方	6
3 実施率目標の5カ年計画	6
第2章 特定健診等実施対象者数について	7
1 国民健康保険の加入状況	7
2 特定健診実施対象者数の見込み	7
3 特定保健指導対象者数の見込み	8
第3章 特定健診等の実施	9
1 基本的事項について	9
(1) 実施場所	9
(2) 実施項目	9
(3) 実施時期又は期間	9
(4) 特定健診等の実施体制	10
2 外部委託契約形態及び外部委託の選定に当たっての考え方	13
(1) 特定健診	13
(2) 特定保健指導	13

3	周知や案内の方法	13
4	事業主健診等のデータ収集方法	13
(1)	受領方法	13
(2)	費用負担	13
5	特定健診検査項目	14
(1)	特定健診対象者の全員が受ける基本的な健診	14
(2)	医師が必要と判断した場合又は受診者が選択した場合に追加する健診	14
6	特定健診受診券	14
(1)	様式	14
(2)	交付時期	14
7	特定保健指導の実施	14
(1)	対象者の抽出と階層化	14
(2)	対象者の重点化	15
8	標準的な年間スケジュール	16
第4章 特定健診等の情報の管理と個人情報保護		17
1	特定健診等の情報の管理	17
2	個人情報の保護	17
第5章 特定健診等実施計画の公表・周知		17
第6章 特定健診等実施計画の評価及び見直しについて		17
第7章 その他		17