



◇◇岩泉町の子育て支援便り◇◇

令和5年度 こぼと通信 11月号

岩泉町子育て支援センター（いわいずみこども園内）発行
令和5年11月1日



太陽が沈むのも日に日に早くなり、もうすぐそこまで冬が近づいていると感じます。この季節
つい厚着をさせてしまいがちですが、子どもたちは大人より1枚少ないくらいでちょうど良いと言
います。厚着しすぎると、動きにくくなったり、実は汗をかいていた、ということがあったりしま
す。今から薄着の習慣をつけていきたいですね。



【いわいずみ子育て支援センター（かんがるー）】



利用日

月曜日～金曜日

10:00～13:00

14:00～16:00

電話番号 31-1177

★一時保育をしています。

行事	日にち	時間	申し込み締め切り
7日(火)	キッズダンス	10:30～11:30	締め切り済み
13日(月)14日(火)	身体測定	10:00～11:00	申し込み不要
29日(水)	わらべうた遊び	10:30～11:00	申し込み不要
12月5日(火)	親子リトミック	10:30～11:30	11月21日(火)

*わらべうた遊び、キッズダンス、親子リトミック教は保健センターで行います。

*詳しくはお問い合わせください。



利用日

火曜日～金曜日

9:00～12:00

電話番号 25-4128

★一時保育をしています。

【こがわ子育て支援センター（どんぐり）】



行事	日にち	時間	申し込み締め切り
わらべうた遊び	16日(木)	10:30～11:00	申し込み不要

*詳しくはお問い合わせください。



利用日

火曜日・水曜日・木曜日

9:00～12:00

電話番号 28-2134

★一時保育をしています。

【おもと子育て支援センター（いるか）】



行事	日にち	時間	申し込み締め切り
わらべうた遊び	21日(火)	9:30～10:00	申し込み不要
身体測定	21日(火)・22日(水)	10:00～11:00	申し込み不要

*詳しくはお問い合わせください。

こぼと通信は岩泉町のホームページでもご覧いただけます。

右記のバーコードを読み込むとアクセスできます。

<https://www.town.iwaizumi.lg.jp/docs/2016022300743/>



裏面もご覧ください

つい怒りすぎてしまうこと、ありませんか？

毎日の家事に育児、仕事…忙しい毎日の中で、ちょっとしたことで怒りすぎてしまい、後からすごく反省することってありますよね。お母さんもお父さんも、毎日本当に頑張っていますから、そういうときがあるのは仕方ないことだと思います。でも、対処法を知っておくと少し余裕を持った関わりができるかもしれません。例えば、カッとなってしまったときは、子どもが安全な場所にいるのを確認して、少しその場を離れて一息つくのもアリです。難しいときは、深呼吸するだけでも少し気持ちが落ち着きますよ。日頃から自分自身のリフレッシュの時間を持つこと、自分を褒めることも大切です。

1歳を過ぎると、子育て支援センターの一時保育も利用できます。上手に自分時間も確保しつつ、余裕を持って接することができるので、カッとすることも減ってくると思いますよ。

いわずみ子育て支援センター



【親子リトミック】

今年度最後のリトミック教室です。盛岡から講師の先生が来てくれます。音感、リズム感、感性を楽しく育みましょう♪



【一時保育について】

☆どういうときに利用できるの？

保護者の方の用事があるときはもちろん、リフレッシュのためにも利用できます。

☆誰が利用できるの？

1歳の誕生日を過ぎてから6歳までの子が利用できます。

☆申し込みはどうするの？

利用日の1週間前までに、登録と申し込みが必要です。

☆いつ利用できるの？

月曜日から金曜日まで（祝祭日、年末年始、お盆は除く）です。時間は8：00～16：00の間で、1時間単位で申し込みが可能です。

☆料金はかかるの？

1時間あたり300円です。（後日役場から納付書が届きます）

※その他詳しくは子育て支援センターにお問い合わせください。

こがわ子育て支援センター

日中のぽかぽかとしたお日さまがより暖かく感じられる程の朝晩の冷え込みに、晩秋の訪れを感じます。人形遊びにおままごと、どんぐりのお部屋には小さいお母さんがいっぱいです。「ちょっと待っててね」「あちち（熱い）だからね」子どもってお母さんのことをよく見ているし、真似してみたいんですね。とってもかわいらしいです。お部屋でも園庭でもたくさん遊べますよ。お待ちしております。



おもと子育て支援センター

園庭の落ち葉も風に舞い、秋の深まりを感じます。朝・夕ぐっと冷え込む日もありますが、お天気の良い日はまだまだ外も気持ちが良いです。室内はもちろん、園庭でも遊んで、風邪に負けない元気な体を作りましょう。お待ちしております。

