

令和8年度 こぼと通信 7月号

岩泉町子育て支援センター(いわいずみこども園内)発行
令和8年7月1日発行

じめじめした梅雨の時期を過ぎると、いよいよ本格的な夏の始まり。危険な暑さも続きます。熱中症に気を付けて過ごしていきたいですね。支援センターでは水遊びを準備してお待ちしています。この時期ならではの遊びをぜひ、どうぞ。

発達時期に合わせた遊び

○寝返り・おすわり時期…子どもの体は動いていないけれど、視界が変わったり、姿勢が変わったりといったあたかも運動しているような受動遊びを積極的にしましょう。

○ハイハイ時期…興味の持ったものを追って移動するなど、自分でやってみたい気持ちが芽生えます。

○つかまり立ち～歩き始め時期…行動範囲が広がり、受動運動から能動運動に移行していく時期です。

○歩く～動きが広がる時期…しっかり歩けるようになるだけでなく、しゃがむ、またぐ、跳ぶなどの動作もできるようになり、活動がぐんと広がります。

支援センターでは、発達に合った遊びができるように、いつでもお待ちしております。

※様々なイベントも準備していますよ。

イベント情報

各子育て支援センターで実施するイベントを紹介します。
裏面のカレンダーも参考にしてくださいね。

【パピママピラティス】

いわいずみ…23日(木)

① 10:10～②11:10～

申し込み締め切り15日(水)

「産後お腹まわりが気になる…」
「抱っこで姿勢が崩れやすい…」そんなママに向けた、やさしいピラティスです。呼吸を使いながら、お腹の奥の筋肉を感じ、内側から自然に支えられるからだを目指します。

運動が苦手な方も、初めての方も安心してご参加ください。

※お子さんはスタッフがお預かりします。

【身体測定】

いわいずみ…6日(月)7日(火)10:00～11:00

おもと…開所日いつでも

申し込み不要

※いわいずみでは、奇数月2日目の身体測定日に役場から保健師や栄養士も来ますので、育児相談や離乳食の相談もできます。

今月は7日です。ぜひ、ご利用ください。

※ベビースケールでの計測される方はフェイスタオルをご持参ください。

【水遊び】

いわいずみ…7月8日(水)～8月5日(水)

おもと…7月14日(火)～8月5日(水)

※時間はどちらも10:00～11:00まで

各子育て支援センターでは、期間中水遊びが出来ます。お友達と一緒に水に触れて遊びましょう。詳しい持ち物等は、各子育て支援センターにお問い合わせください。

※水遊び期間中も、通常通り室内でも遊ぶことができます。

【ぽかぽかタイム】

いわいずみ…29日(水)10:20～10:50

わらべ歌遊びや親子遊び、絵本や紙芝居等の読み聞かせもありますよ。

申し込み不要。途中参加もOKですので、ぜひ、どうぞ！

先月の様子



こぼと通信は岩泉町のホームページでもご覧いただけます。右記のバーコードを読み込むとアクセスできます。



子育て支援センターカレンダー 7月

実施場所…☐ いわいずみ子育て支援センター ☐ こがわ子育て支援センター ☐ おもと子育て支援センター ☐ 保健センター

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ☐ 親子リトミック 10:30~11:30	4
5	6 ☐ 身体測定 10:00~11:00	7 ☐ 身体測定・育児相談 10:00~11:00 ☐ 七夕誕生会 10:00~	8 ☐ 水遊び開始 ~8月5日まで 10:00~11:00	9	10	11 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
12	13	14 ☐ 水遊び開始 ~8月5日まで 10:00~11:00	15	16	17	18 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
19	20	21	22	23 ☐ パパママピラティス ① 10:10~ ② 11:10~	24	25 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
26	27	28	29 ☐ ぽかぽかタイム 10:20~10:50	30	31	

いわいずみ子育て支援センター
(いわいずみこども園内)

住 所 岩泉字三本松7-6
電 話 31-1177
開設日 月曜日~金曜日
時 間 10:00~13:00
14:00~16:00

こがわ子育て支援センター
(こがわこども園内)

住 所 門字町32-6
電 話 25-4128
※臨時休所中です。

おもと子育て支援センター
(おもとこども園内)

住 所 中島字長内212-1
電 話 28-2134
開設日 火曜日~木曜日
時 間 9:00~12:00

☆土曜日の園庭開放について☆

いわいずみこども園、おもとこども園では、土曜日園庭開放をしています。(親子で園庭で遊ぶことができます)ただし、各園の土曜保育利用者がいる日のみの開放となりますので、ご了承ください。なお、利用できるのは未就学児(小学校入学前の子ども)と保護者です。

3施設とも一時保育をしています。詳しくはお問い合わせください。