

厳しい暑さが続いていますね。涼しいお部屋でゆったり過ごしながらか、ママ同士の交流も深めていきましょう。育児での不安や楽しいお話をしながら、たまには肩の力を抜いて、支援センターでホッと一息ついてください。お待ちしております。

～離乳食のお悩み解決～

★離乳食に必要な3つの視点★

* ことばかけ…温かで楽しい雰囲気意識する。楽しい食事経験を心がけましょう。

* 完食にこだわらない…食事量に目が行きがちですが、一日の活動量によってもさまざまなので、全体量に注意しましょう。

* 子どもの「意欲」を大切にする…食事と体調は密接に結びついているので、体調が良く空腹なら子どもは自ずと食べます。

★「食べない」悩みは手づかみ食べを★

離乳食を食べない理由のひとつに食べることの経験(練習)不足があります。自分で食べる経験(手づかみ食べ)をすることで食に対して意欲的になることもあります。①食への関心がある。②少し支えれば安心して座れる。③口に物を運べる。この3つのサインで手づかみ食べをスタートしてみましょう。

イベント情報

各子育て支援センターで実施するイベントを紹介します。
裏面のカレンダーも参考にしてくださいね。

【親子リトミック】

保健センター…9月1日(火)

① 10:10～② 11:10～

申し込み締め切り 8月21日(金)

音感・リズム感・集中力・感性が育つ！
リトミックとは、リズムを使って音楽を体で感じ、想像力、表現力を養い、心と体の調和を作り出す総合教育です。0歳～6歳は心の成長にもっとも大切な時期です。笑顔あふれる楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか？(ホームページより引用)
小さな赤ちゃんたちも安心して楽しむことができます。ぜひ、ご参加ください。

1回目の様子



【水遊びは気持ちいい！】

いわいずみ子育て支援センターでは、水遊びを楽しんでいます。いわいずみ、おもとどちらも5日(水)までです。思いっきり水で遊べるのはこの時期だけです。タライの小さなプールで、ちゃぶちゃぶしませんか？



【ぽかぽかタイム】

24日(月)…10:20頃～10:50頃

わらべ歌や親子遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせ、みんなで楽しく歌い、和やかな雰囲気を楽しみましょう。

申し込み不要。途中参加もOKです。



【身体測定】

いわいずみ…6日(木)7日(金)10:00～11:00

おもと…開所日いつでも

申し込み不要

※ベビースケールでの計測を希望される方はフェイスタオルをご持参ください。

こばと通信は岩泉町のホームページでもご覧いただけます。右記のバーコードを読み込むとアクセスできます。



子育て支援センターカレンダー 8月

実施場所…☐ いわいずみ子育て支援センター ☐ こがわ子育て支援センター ☐ おもと子育て支援センター ☐ 保健センター

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 ☐ お水遊び終了	6 ☐ 身体測定 10:00~11:00	7 ☐ 身体測定 10:00~11:00 ☐ 閉所	8 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
9	10	11 山の日	12	13	14	15 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
☐ 10日(月)、12日(水)~14日(金)が閉所です。 ☐ 7日(金)~17日(月)が閉所です。						
16	17 ☐ 閉所	18	19	20	21	22 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
23	24 ☐ ぽかぽかタイム 10:20~10:50	25 ☐ 誕生会 10:00~	26	27	28	29 園庭開放 (いわいずみこども園 9:00~17:00) (おもとこども園 9:00~12:00)
30	31					

いわいずみ子育て支援センター
(いわいずみこども園内)

住 所 岩泉字三本松7-6

電 話 31-1177

開設日 月曜日~金曜日

時 間 10:00~13:00

14:00~16:00

こがわ子育て支援センター
(こがわこども園内)

住 所 門字町32-6

電 話 25-4128

※臨時休所中です。

おもと子育て支援センター
(おもとこども園内)

住 所 中島字長内212-1

電 話 28-2134

開設日 火曜日~木曜日

時 間 9:00~12:00

☆土曜日の園庭開放について☆

いわいずみこども園、おもとこども園では、土曜日に園庭開放をしています。(親子で園庭遊びが出来ます。)ただし、各園の土曜保育利用者がいる日のみの開放となりますので、ご了承ください。なお、利用できるのは未就学児(小学校入学前の子ども)と保護者です。

3施設とも一時保育をしています。詳しくはお問い合わせください。