









※キャリア教育

自己の在り方生き 方を考え、主体的に 進路を選択し、社会 人・職業人として自 むこと。学級活動や 学校行事、職業体験 など

生の職場体験に関する協議を行って 効果を高めることを目的に ①協議の対象を、「小~ 学校ごとの付けたい力、 今年度から、 高校」とし、 この取組の

リア教育が評価

教育推進連携シンポジウムにて、 月25日、 で8教委)

の前の児童生徒の姿や願

枠組みを刷新、 昨年度まで、 町教委、 活動を強化

こども園と事業所で構成されるキ た。委員会では地区や年代を超える た学習を展開できるようになりまし

リア教育推進委員会では、

「生きる力」を育む教育

から刷新した内容を国から評価さ 町教委の柴田指導主事は

とし込むかについて共通理解を図るリア教育を教育活動にどのように落 将来を担う子どもたちは特別な存在 ことに課題があると感じた。岩泉の に関わるキャリア教育に力をある。だからこそ、生き方・教育は子どもの成長を担う 「各校のキャ 広報いわいずみ 2024.3

うことと、キャリア教育の趣旨を

た刷新を行 活動を強化し 広報いわいずみ令和6年3月1日号

CONTENTS

- 町教育委員会 キャリア教育で文部科学大臣表彰受賞
- 地域を元気に、ふるさと納税 寄付額3億円突破
- 山屋祐太さん JA 青年の主張で全国へ 食は健康づくりの第一歩 栄養講話 更生保護の功績称える コロナ禍乗り越え4年ぶりのデルズ留学
- まめもりガイド みんなの福祉 ナドスル?岩泉のあした
- みんなの広場 まちの文芸 広報クイズ ジェフ先生の英語教室 泉高 Review
- まちの話題 12
- 情報のコーナー
- ハローワーク求人情報 18
- 19 1さいでちゅ まちのできごと 町長の動き おめでたおくやみ
- 僕の夢、私の夢 岩泉小学校 遠藤 美和さん

今月の表紙



12月下旬、岩手県出身のメジャーリーガー大 谷翔平選手から「野球しようぜ」のメッセージと 共に野球のグローブが町内の小学校へ3つずつ届 きました。町内の学校でお披露目されたのは冬休 みが明けて1月に入ってから。取材した岩泉小学 校は野球ブームで、子どもたちは大谷選手からの グローブに目を輝かせていました。

【表紙左から:工藤マシューさん、後藤惺南さん 狩野 龍剛さん (岩泉小・6年)】

広報いわいずみ 県コンクールで3位受賞



1月17日に県広報協議会が市町村広報コン クールの審査会を開催し、広報紙の部で広報いわ いずみが第3位に選ばれ、審査員から「スポーツ の魅力・必要性がよくわかる」と評価されました。

スポーツがもたらす力と、愛好家の皆さんの思 いがあってこその受賞です。3位の受賞を機に、 スポーツによって健康と生きがいを得る人、そし て、岩泉を好きになってくれる人が増えることを 願っています。(写真は小学校卓球教室の皆さん)

返礼品取扱事業者の声



ホテル龍泉洞愛山 常務取締役 畠山 耕太郎さん

当ホテルでは現在3商品だけの出品で すが、全国各地から寄付をいただいた実 績があり、ふるさと納税の関心の高さに 驚いています。これからも岩泉を盛り上 げるために商品を開発し、出品していき たいと思います。

【出品】松茸バター、松茸ご飯の素など



1001 小川屋 店長 小川 仁志さん (中央)

事業所の負担は少なく、商品を販売す る手段が増えるので非常にありがたいと 思っています。ふるさと納税をきっかけ に、岩泉の特産品を、そして岩泉を好き になってくれる人が増えてほしいです。

【出品】小川炭鉱ホルモンなど 写真左:及川るみ子さん、右:竹花久子さん

返礼品取扱事業者を募集

町の地場産品や町内での体験・宿 泊を取り扱っている事業者を対象に 返礼品取扱事業者を募集しています。 返礼品の取り扱いに興味がある人は ふるさと納税担当へ問い合わせてく ださい。

圆政策推進室(内403) ぴー☎ 00-0403

【テレビ・ラジオ難視聴地域解

つの区分で寄付を受け付けて

【 】内は区分ごとの主な活用

まぶどう生産拡大支援事業】

*

町未来づくりプラン」 に活用しています。 【中学校部活動強化支援事業】 生活道整備事業補助金 暮らしの花 生きがいの花 なりわいの花 「岩泉

が指定した使途に沿ってまちづくり

ふるさと納税の寄付金は、

寄付者

など多く

の事業で活用

生活道整備事業補助金一



中学校部活動強化支援事業 試合の遠征費などに活用↓

まちづく

事業者や生産者への経済効果も大き

一部を担う重要な収入源となって

町の財政運営の

3億5,000万

2億5,000万

1億5,000万

3億

2億

1億

5,000万

■寄付額

一件数

町だけではなく

料や決済手数料等の諸費用として使

町の予算

残りの約20%は送

を発送する事業者にとっても売り上

し商品のPRができるとい

ふるさと納税による寄付金のう

リットがあります

います。

下図

令和5年と平成30

数と寄付額は年々増加して

ふるさと納税 寄付額と件数の推移

年を比較すると4倍以上の寄付があ

岩泉町を応援してくれる人が増

R1

8,304万円

5,392

H30

7,296万円

4,248

R2

1億1,736万円

9,066

事付額

R3

億4,413万円

9,759

全てが町の収入となるわけでは

約半分は町へ、

約30%は返礼

えていることが分かります。

令和 5

重な財源確保の手段であり、

を行ってい

います。

(品数は季節で変

が送られます。

自治体にとっては貴

をした自治体からお礼の品(返礼品)

松茸や小川炭鉱ホルモンなど、約2

30品を取り扱っていて、

随時追加

返礼品として送っています。現在は

付をいただき、

多様な町の特産品を

岩泉町でも全国各地から多くの寄

岩泉ヨーグルト、

龍泉洞の化粧水、

の控除を受けられると同時に、

援したい自治体に寄付ができる制度

生まれ故郷や応

寄付者は寄付額に応じて税金

地域を応援し

て活性化

多額の寄付、

多様な返礼品

25,000

20,000

15,000

10,000

5.000

R5 (1月末時点)

3億1,312万円

19,655

(写真右) 小川炭鉱ホルモン

(中) 岩泉ヨーグルト

R4

2億1,575万円

12,876

(左) 松茸

ふるさと納税の制度と町平成20年に始まった「ふ

及と町の取組を紹介」に「ふるさと納税」割

制度の町 んます

 \sim

の寄付額が初めて3億円を突破しました

税事業の更なる活性化を目指 「まちづくり」を行うための重要な 町民の皆さんが住みやす

そのためにも、 の振興を図ります。 Ιj の重要な手段

返礼品を通じて事業者の売り上 ふるさと納 しま

各地の地場産品や体 礼品として取り上げ 験・宿泊を新たな返 につなげ、 町内産業

げ向上や販路の拡大

仏めよう、 ふるさと納税

税につい のポ ふる」 を勧めてみませんか。 知り合いにも岩泉へのふるさと納税 載されています。 てまとめてい 「ふるさとチョイス」など ムページの中にふるさと納 トに町の返礼品が掲 町外に住んでいる 、ます。 「さと

合、返礼品をもらえませんの住所地の自治体に寄付した場

ふるさと納税について

広報いわいずみ 2024.3

地域を元気に、

ふるさと納税

夢はでっかく 根は深く

山屋祐太さん JA青年の主張で全国

代表として出場することが決 張」の東北・北海道ブロック 青年大会に、「JA青年の主 まりました。 で開催される第70回JA全国 山屋祐太さん 沢中で酪農家をしている が、2月28、29日に東京 (東三本松・

国大会の切符を掴みました。 張で見事最優秀賞に輝き、 催された東北・北海道地区 1 月 24、 A青年大会で「夢はでっか 幼くして酪農家を志した ・根は深く!!」と題した主 25日に秋田市で開 全

主張を発表する山屋さん (本人提供)

伝いに通っていました。 親の実家がある小川まで手 岡から1 ら長期休みには、出身の盛 「屋さん。 人バスに乗り、母 小学生のころか

経験を積みました。 業後も酪農ヘルパ は親の反対を押し切り、 盛岡農業高校への進学で ーとして 卒

「母は酪農家で育ったので、 も夢をかなえたかった」 辛さを分かっていて反対 したのだと思う。それで

継承制度を活用し、 現実は思ったより厳しく 家の夢をかなえましたが、 してい 収入面も余裕はない。で「肉体労働だし物価高騰で 一さん (沢中・65) ŧ, た人と事業を継承させて くれた阿部さんの思い そして26歳の時、 小さい頃からの夢だ人面も余裕はない。で 今までお世話になっ た牧場を継ぎ、酪農 が経営 事業者 阿部隆

胸に頑張りたい

盛んな町にしたいという夢 と決意を新たにしました。 を語りました。 とのつながりで得たやりが までの経緯と、 11 や、

う青年の挑戦は続きます これからの岩泉の酪農を担 本一を取りたい」 国大会で思いを述べ、 町の誇りである 間と家族 全



夢をのせて日本一へ!

「支えてくれる仲 と共に、 酪農を発展させたい。 A青年の主張ではこれ 岩泉を日本一農業が 農家の仲間

校長)で食生活に関する講 31日に岩泉高校(岩渕雅明 名場國雄岩泉営業所長) 日本交通㈱岩泉営業所 長)と町は、 いずみ会(佐々木惠理子会 食生活改善グループ 1月30日に東

田田

とアドバイスがありました。 取り組めば、薄味でも美味 「無理せず少しず で行われ、 かり食べることなどの内容 しいと感じるようになる」 講話は減塩や野菜をしっ 食改会員からは つ減塩に



食べる工夫を伝達

鰹節とのりを使った減塩味噌汁に

「美味しいです」

食改会員から減塩と野菜を

が取れるレシピの紹介が けに、簡単で美味しく栄養泉高生には一人暮らし向 りました。 あ

(1

わ

けて健康に対する啓発を改ことが多いので、社員に向 上、不規則な食生活となる 東日本交通 バス運転手は業務の性質 田名場所長

◆岩泉高校 めて行いたいと思った。 前川優雅さん

話を行いました。

るので、 ていきたい を保つことへの意識を高め て見ることで、 4月から一人暮らしをす 成分表示を意識し 自分の健康

更生保護の功績称える 5事業所へ感謝状を授与

コロナ禍乗り越え友好都市

4年ぶりのデルズ留学

した。 事業所へ感謝状を伝達しま 0) 月26日、 協力を行う町内5 更生保護

【県更生保護協会理事長感謝状】

(株)岩泉きのこ産業

で高校生海外派遣事業を行ウィスコンシン州デルズ市

言える絆を築きました。 とで、もう1つの家族とも に触れ、生活を共にするこ

現地の学生とはスポー

'n

好都市であるアメリ

カの

は

日に、

カの文化

【盛岡保護観察所長感謝状】

関係協会などの委員として 積極的な参加や、 受けた事業所は、 が行われています。 する運動(以下、「運動」)」 かけを行う「社会を明るく 動として、 が認められまし 社会貢献活動を行った実績 社会をつくるための呼び 町内では主な更生保護活 犯罪や非行のな 運動への 更生保護 伝達を

【盛岡保護観察所長感謝状】

㈱岩泉総合観光

参加しました。

深めました。

ションを行

6月にデルズから岩泉に

人と引率、

同行者5人が

開した事業には岩泉高校生

ルスの影響で4年ぶりに再 いました。新型コロナウイ

観戦や授業への参加の

ほ

ました。

デルズ滞在中はホ

ムス

忘れることのない思い出が

間でした。それでも、

交流で、 できました。

、デルズと岩泉はよした。再び始まった

な優しく声をかけてくれした。デルズの方はみん

て、楽しむことができま

した。ホストファミリ

式に興味があり参加しま

外国の文化、

生活の様

り強い絆で結ばれます。

笑顔にあふれた交流となり 訪れた学生とも再開でき、

【県保護司連合会会長表彰】



(福) 町社会福祉協議会

【県更生保護協会理事長感謝状】

【法務大臣感謝状】

ONOSHIN(株)



デルズ市との絆の輪ができました

たです

に日本食を作ったらすご

く喜んでくれて嬉しか

つ

女子会はやっぱり楽しいね



泉高生が書く デルズ派遣報告 note で公開中

2年 池原 朱音さん











日本の文化を堂々と発表









広報いわいずみ 2024.3

栄養講話を開催

食は健康づくりの第一歩

3月の

宮古地区法律相談

日時:7日(木)、14日(木)、 21日(木)

午前10時~午後3時

会場:宮古市役所 本庁舎1階 (宮古市宮町1丁目1-30)

予約:電話で予約してください

阊宮古市市民相談室 2 0193-62-2111

こまりごとなんでも相談

日時:1日(金)、22日(金) 午前 10 時 30 分~正午 会場:岩泉町役場本庁舎 相談室 問宮古圏域くらしサポートセンター

2 0193-65-8815

●ひきこもり家族[小さな集まり]

日時:21日(木)

午前 10 時~正午

会場:宮古地区合同庁舎1階

母子相談室

予約:電話で予約してください

阎宫古保健所保健課

2 0193-64-2218

●遺言相談

日時:平日(通年)

午前9時~午後5時

会場:宮古公証役場

(宮古市宮町1丁目3-5

陸中ビル2階)

@宮古公証役場

2 0193-63-4431

■認知症相談電話

日時:平日(通年) 午前9時~午後5時

問県高齢者総合支援センター

5 019-625-7490

みんなの福祉

問長寿支援室(内239) ぴー☎00-0239

認知症を遠ざけるポイント



認知機能の低下は運 動、口腔機能の向上、栄 養改善、社会交流、趣味 活動などの日常生活での 取組により左右されると 言われています。認知症 の発症予防のため、地域 で行われているサロンや いきいき百歳体操、介護 予防教室、スポーツクラ

ブの教室、NPO ぱぁとなぁや地域振興協議会のイベントに参加 するなど、積極的に外出することをお勧めします。

自分の得意なことを生かしてシルバー人材センターやボラン ティアとして活動するのもいいですね。



ナドスル?岩泉のあした

4月から始まるプラリサイクル ~回収からリサイクルまでを追う~

岩泉町を含む宮古管内でプラスチックのリサイクルの取組が始まります。 プラスチックがどのようなルートで、どのようなものにリサイクルされるの かご紹介します。

回収したプラスチックはどのようなルートでリサイクルされるの?

- ①集積所から回収し、みやこ広域リサイクルセンターに運搬
- ②中間処理として、選別・異物除去・圧縮・梱包
- (溶リプラ*、白色トレイ及び製品プラを一括で圧縮・梱包)
- ③公益財団法人日本容器包装リサイクル協会にて再資源化 協会の落札結果により、再商品化事業者へ引き渡されます。
- ※溶リプラ…商品を包む、プラスチック製の容器や包装のこと

プラスチックはどのようなものに生まれ変わるの?

- ①マテリアルリサイクル ⇒ 再生樹脂、日用雑貨等
- ②ケミカルリサイクル ⇒ コークス炉化原料化、ガス化等
- ③サーマルリサイクル ⇒ ①や②にリサイクルできないものを熱エネル ギーとして利用

皆さんの日々の協力がリサイクルに繋がっています。4月から始まるプラ スチックのリサイクルにも積極的に取り組んでいきましょう。

周環境対策室(内202) ぴー☎00-0216

3月のまめもりガイド

剛健康推進課(内271)

その声がけがゲートキーパーの第一歩 ~3月は自殺対策強化月間です~

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守 る人のことです。その役割は、「気づき」「傾聴*」「つなぎ」「見守り」。特別な資格や全てを担う 必要もありませんので、誰でもなることができます。できることから始めてみませんか。 ※傾聴…(耳を傾けて)熱心にきくこと

ストレスを抱えた状態が続くと、心身のバランスが崩れてしまい、こ ころの病気につながる場合があります。

普段より疲れた顔をしている、口数が少なくなった、ため息が目立つ など…家族や友人、身近な人が、いつもと様子が違う、そう感じた時は、 勇気を出して声をかけてみませんか。

話を聞くことは最大の支援です。悩んでいる人に寄り添い、孤立や孤 独を防ぐことが大切です。



■県ホームページ

検索 いのち まもる いわて



■こころの相談電話

019-622-6955

■盛岡いのちの電話

019-654-7575

ラんめつけ 岩泉 子どもも大好き!お手軽 自家製お魚ふりかけ



【作り方】

- ① サバに酒をふり、臭みをとる。1 cm 幅程度にぶつ切りにする
- ②小松菜は葉と茎に分け、それぞれ 1 cm 幅に切る
- ③ フライパンに油をしき、サバを炒める。 バラバラになってきたら、みりん、しょ うゆを回しかける
- ④ 小松菜を茎、葉の順に入れ、木べらで ほぐし炒める
- ⑤ 水分が飛ん できたら、 ゴマ、かつ お節を入れ、 完成!



「うちの子、白いご飯を食べてくれない…。」 そんな悩みを抱え ている家庭に朗報です!魚が手に入ったら!台所にある調味料だけ で、自家製ふりかけを作ってみませんか?

3人の子育て真っ最中の千葉美咲さん(中島・32下写真左)、に 聞いて来ました。

【材料】

- ・生サバ 半身の状態で2枚
- ・小松菜 1束
- ・かつお節 適量
- ・いりゴマ か すりゴマ
- ・酒、みりん、しょうゆ 各大さじ1





ှိ 🌡 <ん(右・6)も「おいしい!」と おかわりが止まりませんでした

この冬もサケは不漁との ことですが、サバは店頭で も見かけることがあります ね。塩サバしかない時は しょうゆを入れず、みりん と酒のみでも作れます。

添加物ゼロでカルシウ ム、鉄分もたっぷりです!

曍健康推進課(内265)

広報いわいずみ 2024.3 8

当選者の発表…ぴーちゃ で毎月1日に配信している にて発表します ねっと

宛先…〒027 -の消印有効) 締め切り…3月11日 報クイズ係 不要)岩泉町役場政策推進課 上にあるボタンをタッチして応募。 に配信する「広報クイズ」 ちゃんねっとで3月1 0 5 9 5 月 の画面 日(金) 同日

令和5年度の町へのふるさと納税は寄 付額●億円を超えた? 3 В 2 C 7

はがき、もしくは広報いわいずみ 主の氏名での当選になります。 円の図書カードをプレゼント す。応募は1人1通までです。ぴ た人の中から抽選で5人に500 んねっとでの応募は、はがき、 ②いずれかの しま 【質問を募集】英語教室の質問を募集します。 メール (kohoshitsumon@gmail.com) で【質問 (日本語)】、 【名前(ペンネーム)】を書いて送ってください。

応募方法…次の①

方法で応募してください

Q: アメリカに「節分」はありますか? Q: Is there "setsubun" in America?

ジェフ先生の英語教室

A:「節分」はありませんが、アメリカとカナダは2月2日がグラウンドホッグ デー*です。グラウンドホッグが巣穴から出てきて自分の影を見たら、冬が あと6週間続くでしょう。彼が影を見なければ、春はすぐそこです。

公式L

INEに答えの記号

このいずれか)、

氏名、 Ą 回までで、

当選した場合、

NEでの応募とは別に1

A: There is no "setsubun", but on February 2nd in the US and Canada there is Groundhog Day. If the groundhog comes out of his burrow and sees his shadow there will be six more weeks of winter. If he doesn't see his shadow, spring will come early.



【質問者】岩泉中学校 1年 佐々木 新さん

※グラウンドホッグデー…アメリカなどで古くから伝わる春の到来を予測する習慣で、「グラウンドホッグ(リス科の動物)は2月2日に冬眠から目覚めるが、自分の影を見ると驚いて巣穴に戻る」ことから、晴れの日で自分の影を見ると冬があと6週間続き、曇りや悪天候で自分の影を見ないと春が間近、とされるもの

岩泉高校の魅力を紹介

Review

県の公立高等学校の 情報発信プラットホーム「note」 岩泉高校紹介ページはこちら→



問岩手県立岩泉高等学校☎ 22-2721

● KIZUKI を伝える、KIZUKI を広げる、総括発表会

2月9日(金)、KIZUKI プロジェクトの 総括発表会を行いました。1 学年は町の未来 づくりプランに書かれている5つの課題を もとに、他市町村の事例を交えながら、町に あった解決策を探究し分科会形式で発表し ました。2学年はインターンシップを軸に企

業が抱える課題に、自分なりの解決策を持っ て発表に臨みました。1・2学年全員が発表 した今回の発表会は、来賓をはじめ多くの参 観があり活発な質問や意見が交わされ充実 した内容でした。これからも探究に磨きをか けて「生きる力」を育んでいきます。



町の課題を探究した1学年分科会



2 学年は一人ひとりが課題への解決策を提案

【投稿はこちら】

・メール (iwaizumi-info@town.iwaizumi.lg.jp) もしくは、 右の広報いわいずみ公式 LINE に【名前】【住所】【ペンネーム】 【クイズの答え】【コメント】を入力し、写真を添付して送っ てください。





皆さんの短歌を募集して 送り先…袰綿字山本四五の三 龍泉短歌会事務局 います

もつさもつさ降りつむ雪の えるような暴風雨なり くよくよとしとがんすな) 大川 風遊児

みんなの広場

きさらぎは限界 と祖母の声聞こ かしきと 罪のない子らにも容赦無い戦禍 子供らの声懐かしき過疎の村 反抗期あって子どもはまた伸び 口ぐせは万の蔵より子は宝 朝も見上げる

山内

鎹になれなかったが子は宝

真向ひの高峰山の尊厳に身を引き締めて今

も日は暮れなむとする袰綿

上舘

三樹子

百歳を目指す夫婦の薬指

題「

子

集 句 40

今日生選

八千代

今日生

☆ (22) 3313・FAX 投句先…岩泉字中家四八の 投句締切…3月11日 3月課題:【自由吟】一砂選 まっさ選【課題 「薬」】今日生選 22 :柳会事務局 前 母の手に握り返せる力あり恩師の歌集「終章」 今朝もまた厳冬水のつ 先に見し十六図柄の名を記せとふ教官わづかに つざくらめ今年も 音今日が始まる ぬ二歳子つれて んしんと寒さ身にしむ明け方に除雪車の 来たり三洞なり親離れで 三田貝 めたさよ茶碗洗いて 乙茂 小 本 竹 花 加藤 加 藤 菊地

帆船のごとく障子は破れゐて空き家に今日 南澤 美千子 武徳 道子 義健 凉子 あきらめず希望の光追い続け 二度あれば三度必ず何かある 星屑に平和の願い呼びかける 欠陥が縮む音する老いの冬 **傚災地に光る福祉と支援の輪** 条の光差し込む和平案 きまから入る光の有難さ 題「

光

」集句39

っさ選

ワ

ま

っさ

雄

翔平を我が子のように見る野球 聞き耳を立ててフェイクをまき散)I] 自由吟 集 句 29 岩泉川柳会選

短歌

龍泉短歌会選

ま

ちの文芸

三

広報いわいずみ 2024.3

定

まちの話題



荷物を置き、飛び立つドローン

空飛び配達、ドローン活用

2月13日、町は県及び関係企業と共同でドローンによる配送の実証実験を行いました。本州一広い町で高齢化などによる買い物困難者が増加していく、という課題を解決するために実施されました。

役場~猿沢地区、小川支所~救沢公民館の2ルートでの実験は無事成功。荷物を受け取った後藤和子さん(救沢・69)は「こんな便利なものができて驚いた。使えるようになると良い」と語りました。

町を守る、出初式で決意新たに

町消防団 (八重樫仁団長) は1月21日、町民会館で消防出初式を開催しました。式には消防団員212人が参加し、特別点検などを実施、消防活動により町を守る決意を新たにしました。

町長は訓示で「消防団の皆さんには、地域を守り、 町民の生命、財産を守るため、精進を重ね、力強く 誇り高い消防団として、一層の尽力をお願いしたい」 と、消防団の活躍に期待を込めました。



統監(町長)へ敬礼する八重樫団長



被災地の復興を願う岩泉高校の皆さん



震災・台風の支援に恩返しをした小本中の皆さん

岩泉高、小本中が支援の恩返し 能登地震へ義援金寄贈

岩泉高校(岩渕雅明校長)が1月31日、小本中学校(多田義孝校長)が2月8日に、それぞれの学校で集めた義援金を町長に手渡しました。集められた義援金は、町を通じて被災地へ送られます。

岩泉高校では授業で作ったお菓子を配布しながら 募金を募り、26,700円集まりました。箱石麗菜さん は「岩泉が受けた支援への感謝を義援金にしたいと 思った。被災者の皆さんの暮らしが普段通りに戻る ため役立てて欲しい」と思いを語りました。

【上写真左から】一本柳美空さん、箱石麗菜さん、

舘野生吹さん、前川優雅さん(全て3年)

小本中学校では登校時のあいさつ運動の際に募金活動を実施。集まった16,818円を寄付しました。佐々木利理さんは「震災と台風の支援を受け、同じように助けたいと思った。一日でも早く被災地の方に笑顔が戻るよう祈っています」と語りました。

【下写真左から】釜石久美子先生、竹花晟さん (1年) 佐々木利理さん、山口純恋さん (2年)



笑顔でお祝い (左から精治さん、サノさん、精一さん)

▶佐々木サノさん、元気に 100歳

2月5日、ふれんどりー岩泉で100歳を迎えた佐々木サノさん(上有芸・100)へ、長寿祝金が贈呈されました。贈呈式には2人の息子や、サノさんと交流のある施設職員が参加してお祝いしました。

次男の佐々木精治さん(宮古市)は「みなさんのおかげで元気に100歳を迎えることができた。これからも、元気でいられるように支えていきたい」と健康への思いを語りました。

▶ネオホッケーで熱い戦い

町スポーツ推進委員協議会(大弓川和徳会長)は 1月28日、ネオホッケー大会を開催しました。

子ども会対抗と中学生以上の2部に分けて開催され、総勢81人が参加。白熱した試合が展開されました。 【子ども会】優勝:釜津田8、2位:小本キッズ、

3位:小本スポーツ少年団

【中学生以上】優勝:roines、2位:ボブ&ティム、

3位:刺身改



狙いを定め、強力なシュート!



龍ちゃんもおもてなしで大活躍でした

▶ 増える訪日客へ、春節企画実施

龍泉洞事務所(菊地隆二所長)は、いわて花巻空港の台北線運行再開などにより訪日客が増えていることから、2月10~25日に春節*企画を実施しました。

期間中に龍泉洞を訪れた観光客にオリジナルグッズをプレゼントするほか、龍頭を展示しました。2月12日にはツアー客の来訪に合わせて龍ちゃんがおもてなしをし、観光客を楽しませました。

※春節…中国・中華圏における旧暦の正月

▶ 地域を守る消防団へ新たな力

町は小型動力ポンプ付積載車2台を更新し、2月2日に役場大会議室で配置式を行いました。式には消防団長以下9人が参加しました。

車両が配置されるのは第5分団第2部(三田貝) と第7分団第2部1班(茂師)です。

八重樫仁団長は「有事の際に迅速な活動ができる よう、普段から新しい車両を使いこなす訓練を行って 欲しい」と各団員へ激励の言葉を送りました。



地域全体の消防、防災力の向上が期待されます

広報いわいずみ 2024.3 広報いわいずみ 2024.3 Line 12







お知らせ

▲東日本大震災津波を語り継ぐ

3月11日は「東日本大震災津波 を語り継ぐ日」です。震災で亡くな られた多くの尊い命に追悼の意を表 し、二度と同じ悲劇を繰り返さない ため、次の世代へと震災の教訓を語 り継ぎ、一人ひとりの大切な人に思 いを寄せながら、未来に向けて力を 合わせて、ふるさと岩手を築いてい きましょう。

- 問県復興防災部復興推進課
- **2** 019-629-6945

⚠ 春の全国火災予防運動

【岩泉消防署】「火を消して 不安を 消して つなぐ未来」を統一標語に、 春の全国火災予防運動が行われます。 春は空気が乾燥し、火災の起こりや すい気象状態となります。ストーブ などの暖房器具の消し忘れや薪ス トーブの灰の処理には十分注意し、 火災予防を心がけましょう。

▲運動期間

3月1日(金)~7日(木)

周岩泉消防署予防係

☎ 22-3456 (ぴー共通)

△農業者年金の注意点

【農業委員会】農業者年金(経営移 譲年金)を受給している人は以下の 場合、年金が支給停止になります。

・受給権者が農地を取得した場合

は移転があった場合

- ・農業を開始または再開した場合
- ・後継者に使用収益権を設定して、 経営移譲した農地が返還された場合 ・受給権者に使用収益権の設定また

経営移譲年金の加算額部分だけの 支給停止制度があるので、農業者年 金の受給権者は自身の年金の内容を 確認し、適切な農地の管理が必要で

農地法第3条許可による農地の使 用貸借や経営基盤強化法に基づく農 用地利用集積等促進計画に係る貸借 などは、自動更新されないので、契 約内容や期間を確認してください。

不明な点は農業委員会に問い合わ せてください。

問農業委員会(内531、549)

75°**−☎** 00−0539



🦳 完 熟 堆 肥 を 販 売 しま す

岩泉農業振興公社では、微生物の 力で高温発酵させた、安全・安心の 完熟堆肥をバラで販売します。農業 や家庭菜園に活用してください。

◆販売価格(税込) 完熟未ふるい品

軽トラ1台分	3,850円
2トン	9,900円
5トン	22,550円

完熟9ミリふるい品 (有機畑の根くらべ)

	-
軽トラ1台分	6,050円
2トン	17,160円
5トン	40,700円

- ・町内への配達料込みの値段です
- ・割安な工場受け取りも可能です
- ◆受付時間

平日午前8時30分~午後5時

- 囘 (一社) 岩泉農業振興公社
- **22-2260**



土壌汚染状況調査の結果

【総務課】小川地区複合施設の整備に伴い、旧小 川診療所跡地において土壌汚染状況調査を行い ましたので、その結果をお知らせします。

- ◆調査方法…土壌汚染対策法などに基づき調査 を行いました
- ◆調査項目

土壌ガス調査:ベンゼン

土壌溶出量調査:水銀とその化合物、鉛とそ

の化合物

土壌含有量調査:水銀とその化合物、鉛とそ

の化合物

◆調査結果

調査を行ったすべての調査項目で、指定基準 以下でした。調査項目ごとの結果は、次のとお りです。

①十壌ガス調査結果

単位:volppm

種類	結果	定量下限値	指定基準
ベンゼン	不検出	0.05	検出されない こと
土壌溶出量調査結果			単位:mg/L

②土壌溶出量調査結果 種類 結果 定量下限值 0.0005 水銀及びその化合物 不検出

鉛及びその化合物 不検出 ③土壌含有量調査結果

0.01以下 単位:mg/kg

0.0005以下

指定基準

種類	結果	定量下限値	指定基準
水銀及びその化合物	不検出	1.5	15 以下
鉛及びその化合物	13	10	150以下

0.001

※結果の「不検出」とは、定量下限値未満のことです 圓総務文書室(内317)

ぴーな 00-0306

📭 予 備 自 衛 官 補 を 募 集

【危機管理課】防衛省・自衛隊では、 予備自衛官補を募集しています。

- ◆受付期限…4月11日(木)
- ◆応募資格

一般…18歳以上52歳未満の人 技能…18歳以上55歳未満で国 家資格免許を有する人

- ◆試験期日…4月6日(土)~21 日(日)のうち1日
- ◆説明会…詳細は、問い合わせ先に 連絡してください
- 問自衛隊岩手地方協力本部宮古地域 事務所 ☎ 0193-63-3881

📭 甲種防火管理新規講習

甲種防火管理新規講習の日程など をお知らせします。

- ◆日時…5月23日(木)、24日(金) 受付:午前9時20分~50分 講義:(1日目)午前10時~午 後4時50分 (2日目)午前9時50分~ 午後3時55分
- ◆場所…宮古市民文化会館 (宮古市磯鶏沖 2-22)
- ◆定員…100人
- ◆受講料…8,000円
- ◆募集期間

(1次)4月1日(月)~8日(月) (2次)4月26日(金)、27日(土) ※1次募集で定員を満たした場合 は、2次募集は実施しません

◆申込方法

インターネットかファックス ※ファックスの受付時間は期間 内の平日午前9時~午後4時 ※2次募集はインターネット受 付、クレジット決済だけ

- ◆申込書…(一財) 日本防火・防災 協会からダウンロード
 - 僴(一財)日本防火・防災協会
- **2** 03-6263-9903 (一財) 県防災保安協会
- **2** 019-631-1625

介 若 手・新 入 社 員 研 修

宮古高等職業訓練校では令和5 年度中に入社、又は令和6年4月 に入社入職する人を対象に「若手・ 新入社員研修 | を開催します。

社会人としての心構えからビジネ スマナーや接遇、コミュニケーショ ン等、職場で求められる基本的な行 動や考え方を学びます。

- ◆日時…4月4日 (木)、5日 (金) 午前9時~午後5時
- ◆場所…宮古職業訓練センター(宮 古市長町二丁目6-1)
- ◆対象…令和5年度中に入社した 人または令和6年4月に入社入 職する人 (雇用保険被保険者)
- ◆講師…今野良子(国家資格キャリ アコンサルタント)
- ◆定員…30人
- ◆受講料…1.000円
- ◆申込書…宮古職業訓練協会 HP か らダウンロード
- ◆申込期限…3月22日(金)
- 冏 (職) 宮古職業訓練協会
- **2** 0193-63-6688



→町営住宅の入居者募集

【地域整備課】5月からの入居者を 募集します。入居には一定の要件が あります。詳細は町のHP、ぴーちゃ んねっとを確認してください。

◆物件

地区	岩泉・小本・安家
間取り	1 DK∼3 LDK
家賃 (月額)	10,900〜54,200円 毎年の所得で決まります

◆申込期限…3月11日(月) 僴住宅対策室(内548)

ぴー☎ 00-0280

→定住促進おく住宅の入居者募集

【地域整備課】定住促進住宅1戸の 入居者を募集します。応募多数の場 合は抽選となります。詳細は問い合 わせるか、町のHP、ぴーちゃんねっ とのお知らせを確認してください。

- ◆所在地…岩泉字和川原地内
- ◆間取り…2 L D K
- ◆家 賃…月額 33.000 円
- ◆申込資格…町に定住する意思があ り、申込み時点で「町内在住の40 歳未満の人」か「町へ移住希望又は 移住してから3年以内の人 など
- ◆申込期限…3月11日(月)
- ◆入居予定時期…要相談
- 間住宅対策室(内線548)

7°−**☎** 00-0280

📭 花 き ふ れ あ い 研 修

県立農業大学校では花を生活の中 に取り入れる機会が増えるよう、花 きふれあい研修を開催します。

- ◆日時…5~10月に5回 5月15日(水)花壇作りの基本 7月10日(水)夏の花壇作り 8月21日(水)季節の花壇管理 9月18日(水)花壇管理と花の 楽しみ方
- 10月16日(水)秋~春の花壇 作り
- ◆時間…午前10時~正午 ※8月21日(水)だけ午前10 時 30 分から
- ◆定員…25 人 ※定員を超えた場合は抽選で決定 (受講歴を参考にします)
- ◆募集期間

3月18日(月)~29日(金)

- ◆経費…1,500円(材料代)
- ◆申込方法…受講申込書をメール、 郵送のいずれかで提出 (CE0029@pref.iwate.jp)



問県立農業大学校花きセンター担当

☎ 0197-43-2107

15 広報いわいずみ 2024.3 広報いわいずみ 2024.3 14







岩手ビックブルズを応援しよう

岩手県のプロバスケットボールチーム [岩手ビックブルズ] の試合が宮古 市で開催されます。今回は年に1度の沿岸開催で、町民は無料で観戦(2階) 自由席) できます。

試合の開催に合わせ、三陸鉄道ではお得な企画切符を販売しています。三 鉄に乗って岩手ビックブルズを応援しましょう。

- ◆日時…3月23日(土)午後3時~、24日(日)午後1時~
- ◆会場…宮古市民総合体育館(シーアリーナ)
- ◆対戦相手…越谷アルファーズ(埼玉県越谷市)
- ◆チケット

受取場所:ジョイス久慈中の橋店、久慈長内店、宮古千徳店 受取方法: 3月23日(土)までに住所がわかる身分証明書を提示

- ◆三陸鉄道のお得な企画
- ①選手サイン入りグッズ付き企画切符

往復切符が片道運賃で購入できます

販売期限:3月19日(火)

販売駅:岩泉小本ほか、三陸鉄道の有人駅

②8人以上で①の切符を購入すると、選手全員のサイン入り色紙(団体に 1枚)をプレゼント

③宮古駅から試合会場までシャトルバスを運行

・問株)岩手ビックブルズ ☎ 019-681-6257

三陸鉄道㈱ ☎ 0193-62-7000

↓招待チケットについて



↓三鉄、シャトルバスについて





扁 み や こ 復 興 寄 席

宮古地域を含む復興を祈念したみ やこ復興寄席を開催します。

- ◆日時…3月24日(日) 開演:午後1時30分 (午後0時30分開場)
- ◆場所…宮古市民文化会館大ホール
- ◆出演…柳亭市馬 (落語・真打) 三遊亭王楽 (落語・真打) 玉川太福 (浪曲・色物) 三遊亭花金(落語・二ツ目) 柳亭市遼 (落語・前座) ザ・ニュースペーパー (コント集 団・色物)
- ◆入場料…一般:2,000円、高校生 以下:1.000円、ペア割:3.000 円(全席自由)
- ◆チケット取扱 宮古市民文化会館、崎山貝塚縄文 の森ミュージアム、北上山地民俗 資料館 (月曜休館)、宮古市職員 生協、田老総合事務所、新里総合 事務所(土日祝閉庁)、リラパー クこなり、もりおか町家物語館(毎
- 僴宮古市教育委員会事務局文化課 **2** 0193-65-7526

月第4火曜休館)



告 広

広告掲載ができます

広報いわいずみに広告の掲載ができます。 1枠につき1号8,000円(税抜)です。 問行政情報室(内 416) ぴー☎ 00-0417



■地域の課題解決講演会

陸中宮古青年会議所では、地域の 課題解決についての講演会を、第2 部では異業種交流会を開催します。

- ◆日時…3月20日(水・祝) 午後2時30分~6時
- ◆場所…ホテル近江屋
- ◆内容

(第一部) ~ 4 時 定員80人 講演会「都市と地方をかきまぜる」 講師:㈱雨風太陽代表取締役 高橋 博之 (下写真)



(第二部) 4時30分~ 定員40人 異業種交流会

◆申込…電話または2次元コードか ら事前予約してください



◆参加費…6,000円 ※第一部だけ参加の場合は500円 冏 (一社) 陸中宮古青年会議所 未来へ繋ぐ!会員開発&拡大委員会 委員長 畠山 貴美恵 **2** 090-9037-9466

今月のもう1枚! ②

いわいずみこども園児が冬の寒 さにも負けず、元気いっぱいの笑 顔で遊ぶ姿です。

左写真:佐々木 環奈ちゃん 中写真:(左) 北俣 颯大<ん (中) 小野寺 七暉くん、高木 彩羽ちゃん

■認知症を知りたい人なら誰でもどうぞ「認知症カフェ」

【健康推進課】「認知症カフェ」は、認知症を知り、情報交換や交流をする場 です。認知症を知りたい人なら誰でも参加できます。参加費は無料です。

カフェ名	あづまっぴゃあ	^{たの} くう 楽し想			
日時	3月19日 (火) 午前10時~11時	3月21日 (木) 午後1時30分~2時30分			
会場	尼額公民館	B&G 海洋センター			
内容	ミニ講話、レク、介護	賃相談、もの忘れチェックなど			

※感染症対策のため、体調確認・検温・マスクの着用をお願いします ※健幸アップポイントが2ポイントつきます 側地域包括支援センター(内 258) ぴー☎ 00-0238

【健康推進課】体操やレク、創作活動などを実施して元気に生き生きとした 生活を送りましょう。新たに参加する人は問い合わせてください。

В	時間	会場		
7日 (木)	午前10時~午後1時	小本津波防災センター		
8日 (金)	午前 10 時~正午	安家総合交流センター		
14日 (木)		有芸生活改善センター		
21日 (木)		保健センター		
28日 (木)		サンパワーおおかわ		

・問地域包括支援センター(内 258) ぴー☎ 00-0238

📦 岩 泉 よ り そ い み ら い ネ ッ ト 3 月 の 日 程

日程	時間	会場	相談対応者		
1日(金)	午前				
	午後				
	午前	町民会館 講義室	岩手県弁護士会 弁護士		
	午後		社会福祉士		
	午前				
22日(金)	午後				

※時間:【午前】10時~正午【午後】1時~3時 ・問特定非営利法人クチェカ ☎ 32-3671 ぴー☎ 22-8886







17 広報いわいずみ 2024.3 広報いわいずみ 2024.3

おめでたおくやみ

(1月16日~2月15日届出分)



お誕生おめでとう

小本

12・23 箱石 智紀くん (善昭)



ご結婚おめでとう

岩泉

大山 幸真 山根 智春



ご冥福をお祈りします

岩泉 清水 タカ (95・佐々木三喜夫) 赤坂 光彦 (84・早苗) 上川 正勝 (68・裕哉)

> 大内 ハル (86・克政) 中村 アキ (87・村上幸平)

> > 菊地 清 (87・剛)

小笠原 勇 (79・哲也)

大川 佐々木 友和(42・るり子) 木附沢 リキ(84・正男)

久保居治右工門(87・一智)

久休店 // d 工] (0/ · ─ 首

佐々木 セツ子(92・松郎)

小本 三浦 幹子 (86・忠一) 木村 二ノエ(104・幸子)

安家 小野寺 タキ (98・立花ふさ)

【氏名は敬称略で、基本的に常用漢字で 掲載しています】※順不同です

人口の動き令和6年1月31日現在男3,958人女4,055人計8,013人世帯数4,121世帯

1 さいでちゅ

Your first birthday.



3.3 根木地 萌々花_{ちゃん} (東上町・智和)



3.24 小林 凜汰 <ん (大川下町・伊織)

まちのできごと

Topic

いただいた寄付を紹介

宮古市の㈱富芋 (高岩切代表取締役) から企業版ふるさと納税の寄付をいただき、2月14日に目録贈呈式を行いました。

いただいた寄付は「町営住宅惣畑 第1団地改修工事」に活用されます。



目録を手渡す高岩代表取締役(右)

町長の動き

Activities of the mayor.

1月

16日 環境審議会、農政審議会、 林政審議会

18日 能登半島地震岩泉町応援本 部会議、固定資産税評価審 査委員辞令交付式

19 日 県防災・危機管理トップセ ミナー

21日 町消防団消防出初式

22日 主要地方道久慈岩泉線整備 促進期成同盟会要望(盛岡)

25日 町介護保険運営協議会、県建設業協会岩泉支部新年会

26日 町保護司会表彰状伝達式、 国道340号宮古岩泉間整 備促進期成同盟会要望会 (盛岡)、岩泉商工会新春懇 談会

29日 事業要望 (東京) (~30日)

31日 課長等会議、町自殺対策推進本部会議、地域公共交通

協議会、岩泉高校生徒会能 登半島地震義援金贈呈式

2月

1日 議員全員協議会、町議会臨 時議会

2日 町消防団小型動力ポンプ付 積載車両配置式、能登半島 地震派遣職員出発式

7日 県町村会定期総会(盛岡)

8日 町議会定例会【施政方針】、 小本中学校生徒会能登半島 地震義援金贈呈式

10日 宮古地方農業者の集い 2024 (宮古)

13日 県ドローン実証実験事業出発式

14日 企業版ふるさと納税贈呈 式、町地域資源ブランド化 推進事業報告会

15日 宮古地区広域行政組合参与 会 (宮古)



ハローワーク求人情報

	求人者名	職種	求人数	賃金月額(円)	求人者名	職種	求人数	賃金月額(円)
	(株)プリンス	カウンター及び ホールスタッフ	1	205,000円	(株)コメリ	販売・店舗運営職(リー ジョナル社員)	1	186,000円~ 231,000円
	工藤建設㈱陸中サービ	自動車整備士/有資格者	1	197,500 円~ 207,500 円	岩手アライ(株)	オイルシール成形オペ レーター	3	155,500 円~ 160,000 円
	スセンター	自動車整備士見習い	1	181,500円~ 192,500円	ツインスター テクノロジー(株)	プレスオペレーター 【夜勤】	1	153,485円
	㈱青山工業	現場作業員	2	181,334円~ 226,667円	テクノロシー(株) 	プレスオペレーター	1	153,485円
		機器メンテナンス:岩手営業所/未経験者歓迎	3	220,000 円~ 280,000 円	泉金商事㈱	SS スタッフ	1	165,000 円~ 200,000 円
正社員	㈱ショウエイ	営業:岩手営業所/ノルマなし/本社研修あり	3	220,000 円~ 280,000 円	(株)中塚工務店	型枠大工	2	179,350 円~ 211,000 円
頁	日清医療食品㈱	栄養士	2	160,700円~	㈱奥村電気商会	電気工事士又は 現場作業員(岩泉営業所)	1	192,000円~ 277,000円
	北東北支店		_	179,200円~	・ 小川タクシー(株)	バス乗務員及び タクシー乗務員	1	161,200 円~ 244,400 円
	(株吉本岩泉事業所	作業員(伐採、造林)	1	220,000円	岩泉自動車運輸㈱	貨物自動車運転手	1	225,161 円~ 255,161 円
	㈱岩泉きの乙産業	菌床椎茸の栽培等 	1	172,171円	 介護サービス㈱	理学療法士・作業療法士	2	260,000 円~ 320,000 円
		菌床椎茸の栽培等	1	182,300 円~ 278,700 円				
	㈱サカモト	ガソリンスタンド販売員 (岩泉 SS)	1	169,200 円~ 230,300 円	(株)畑中組 	土木施工管理技士 	1	300,000 円~ 430,000 円
	宮古教育事務所	小学校期限付臨時教員	2	206,552円~ 327,720円		警備員 B	5	176,000 円~ 220,000 円
	社団医療法人緑川会	調理員	1	151,810円~ 170,800円	(株) M·K·G	警備員 A(有資格者)	5	198,000円~ 220,000円
正	東洋ワークセキュリティ (株)宮古営業所	警備員(岩泉地域)	10	172,000円				220,0001
社員以外	社会福祉法人恩賜財団済生会支部岩手県済生			141,840 円~	㈱久慈中央商事	清掃員(済生会岩泉病院)	1	133,586円
歼	会特別養護老人ボーム 百楽苑	介護職	2	148,960円		看護師	2	164,560 円~ 261,965 円
	㈱平成 GUARD	警備員(宮古営業所)	5	172,800 円~ 194,400 円	社会福祉法人恩賜財団 岩手県済生会岩泉病院			
	(株)ハルカ岩手 岩泉事業所	菌床しいたけの生産・ 販売・納品	5	160,000円~ 210,000円		看護補助員	3	143,007円~ 216,464円
	㈱プリンス	カウンター及び ホールスタッフ	1	900円	(株)ハルカ岩手 岩泉事業所	 菌床しいたけの生産・ 販売・納品	5	893円
	岩泉ホールディングス(株)	カフェ接客	1	893円	(株)ラ・サルーテ	介護員	1	893円~910円
パ		惣菜係	1	944円	- - - (株)ツルハドラッグ	販売員/8:30~	2	893円
1	(有)松屋商店	レジ	2	944円		販売員/12:30~	1	893 円~993 円
	㈱トスネット北東北 宮古営業所	警備員	2	1,000円	岩泉店	販売員/17:00~	1	993円
	㈱岩泉きの乙産業	菌床椎茸の栽培等	3	893円		販売員/7H	2	903円~1,003円

この求人情報は、ハローワーク宮古発行のハローワーク求人情報とハローワークインターネットサービスを基に、2月13日現在で有効中の町内の求人を掲載しています。 既に募集を締め切っている場合もありますので、注意してください。面接にはハローワーク発行の紹介状を持参してください。

19 広報いわいずみ 2024.3 広報いわいずみ 2024.3

Believe in your dreams.

僕の夢、私の夢

岩泉小学校 6年 遠藤 美和さん (右) ※ (左) は撮影に協力してくれた盛山 凛乃きん



私の夢は作業療法士です。

去年、祖父が腰を痛めたとき、元気になって前のようにさんさを踊る姿を見たいと思ったことがきっかけです。

夢をかなえるため、その人にしか分からない痛みや辛さなどに寄り添えるよう、コミュニケーションをとるように心がけています。

作業療法士になれたら、治療に携わった一人ひとりが生きがいを見つけられるようサポートしていきたいです。

「僕の夢、私の夢」協力企業を紹介

企業名:ふれんどり一岩泉

住 所:岩泉町乙茂字上 9-12

電 話:22-5100

入所、通所または訪問してリハビリなどを提供する介護施設です。療養生活の質を向上させるとともに、介護をする家族の負担軽減を図ります。

※足の装具をお借りしました



ふれんどり一岩泉 要介護者とその家族をサ ポートします

広報さんの編集後記

表紙に載せた「翔べ、大きな夢へ」は グローブを寄贈したあの選手の名前にち なんでいます。気づいたでしょうか。

ジェフ先生の英語教室 (本号 P.11) で、メールでの質問募集を始めます。アメリカの文化や日本ならではのことなど、英語にしてみると新たな気付きがあるかもしれません。みなさん気軽にメールしてください。(立花宗佳)