

No.949 2023 Jan 1.1 Iwaizumi

あなたに寄り添う広報紙 ■ 広報いわいずみ

伝統芸能を継承

【今月の表紙】11月26日、七頭舞・七ツ舞を披露した小本小学校の児童（関連 17㊦）



中居健一町長 新年のあいさつ



新年に当たり、町民の皆さまに、
謹んでごあいさつを申し上げます。

世界各地で新型コロナウイルスが
猛威を奮い始め、4度目の冬を迎え
ました。新しい生活様式により、私
たちの日常は変化し、生活や経済に
大きな影響を及ぼしております。町
民の皆さまには、基本的な感染防止
対策に加え、積極的なワクチン接種
の実施にご協力を賜わり、改めて感
謝を申し上げます。

迎える令和5年は、町の総合計画
「岩泉町未来づくりプラン」後期計
画の初年となります。前期計画の3
年間では、町の将来像である「希望
の大地から未来の花咲くいわいず
み」の実現に向けて、地域を取り巻
く諸課題を重点として、施策に取り
組んでまいりました。

未曾有の被害をもたらした平成28
年台風第10号豪雨災害を始めとする
災害復旧では、被災した生活橋の再
建、河川工事の完了が目前のところ
ではありますが、最大規模の被害が
想定される日本・千島海溝地震の発

生も危惧されており、相次ぐ自然災
害に気を引き締めていく思いであり
ます。引き続き、町民の皆さまの安
心安全のため、緊張感を持ち、避難
計画の作成や地震・津波防災訓練を
行ってまいります。

未来づくりプランの基本目標であ
る「生きがいの花」「暮らしの花」「な
りわいの花」をより一層咲き誇らせ
ていけるよう、引き続き町政に取り
組んでまいりますので、町民の皆さ
まのご支援とご協力を賜りますよう
お願い申し上げます。

新年を迎え新たな決意のもと、持
続可能な地域を町民の皆さまと共に
創り、育てた花を一粒となって成長
させてまいる所存であります。

結びに、新型コロナウイルスが一
日も早く収束し、本年が災害のない
平穏な年となりますことを願うと
もに、町民の皆さまにとって、可能
性に満ちた躍進の年となりますよう
ご祈念申し上げ、年頭に当たっての
ごあいさついたします。

令和5年 元旦

町への功勞をたたえる

町は11月24日に町表彰式を行い、町勢功勞者7人をたたえました。
表彰された皆さんを紹介します。

自治
功勞

坂本^{のぼる}昇^{さん}
(東上町・72歳)



町議會議員を12年以上務めている。

自治
功勞

故 野館^{やすき}泰喜^{さん}
(一ツ苗代・71歳)



町議會議員を12年以上務め、令和3年5月から町議會議長を務めた。

自治
功勞

合砂^{てつお}哲夫^{さん}
(日向・66歳)



町農業委員を20年以上務め、平成20年7月からは農業委員会会長を務めている。

教育
功勞

安藤^{かつお}勝夫^{さん}
(南沢廻・79歳)



町体育協会役員を42年以上務め、平成22年4月からは体育協会会長を務めた。

統計
功勞

三浦^{よしあき}義昭^{さん}
(中野2・68歳)



町統計調査員を31年以上務めている。

治安
功勞

田鎖^{まさお}政夫^{さん}
(浅内・72歳)



町消防団員を40年以上務め、平成26年10月からは町消防団副団長を務めた。

治安
功勞

畑中^{よしのぶ}芳信^{さん}
(中瀬・66歳)



町消防団員を33年以上務め、平成24年10月からは第5分団団長を務めた。

交通安全や防犯活動に協力 サポート企業制度を 県内で初めて創設

<登録企業を募集しています>

交通安全・防犯活動を支援する登録企業を募集しています。希望する場合は問い合わせください。

☎ 岩泉・田野畑地域安全センター
(交通安全協会内) ☎ 22-4446

岩泉警察署（三島木達也署長）と岩泉・田野畑地域安全センター（会長・中居健一町長）は、岩泉・田野畑「交通安全・防犯活動サポーター企業」登録制度を創設し、登録企業の募集を開始しました。本制度は、高齢化が進み交通指導隊員の減少が続く中、交通安全や防犯活動の担い手確保を目的として実施されました。

現在、町の交通指導隊員は定員 21 人以内に対して 14 人、田野畑村交通指導隊員は定員 10 人以内に対して 4 人と定員割れをしています。県内交通指導隊員の平均年齢が 64 歳と、高齢化が進んでいる中で、交通安全・防犯活動を継続するためには、就労現役世代の協力が不可欠です。

登録企業は、安全・安心な暮らしの実現に向けた活動に取り組みます。

■地域を守る企業に 登録証を交付

本制度が創設されてから初めてとなる「岩泉・田野畑『交通安全・防犯活動サポーター企業』登録証交付式」が 11 月 10 日、岩泉警察署で実施され、県北緑化(株)の昆野裕司代表取締役と佐藤建設(株)（田野畑村・佐藤 治 社長）の片座康行取締役副社長に登録証が手渡されました。

昆野代表取締役は「微力ではありますが、地域の交通安全のための活動に取り組んでいきたいです。従業員やその家族など、さまざまな人に地域の安心安全に興味を持ってもらえたらうれしいです」と語りました。



岩泉警察署の三島木署長から
登録証を受け取る昆野代表取締役（写真左）

■おもと鮭まつりで 交通安全広報活動

県北緑化(株)は 11 月 13 日に開催された七頭舞の里おもと鮭まつりで、来場者に向けた交通安全の広報活動を実施しました。

より多くの人に交通安全への関心をもってもらうことを目的として、今回は県北緑化(株)の従業員だけでなく、その家族も活動に参加しました。

岩泉警察署と下北地区交通安全協会岩泉支会小本分会の協力のもと実施された広報活動では LED ライト、エコバッグ、お守りを先着 100 人に配布し、交通安全を呼びかけました。



まつり来場者に交通安全グッズを手渡す
県北緑化(株)の従業員とその家族

農林漁業者を含む中小事業者のエネルギー高騰対策として支援金を交付します

1 対象経費と支援金の計算方法

対象経費：水道光熱費・動力光熱費・燃料費

支援金額：対象となる確定申告書（決算書）に事業の経費として計上した額

詳細は、町ホームページに掲載する手引きや Q&A などを確認してください

【支援金の計算方法】対象経費 × 20% = 支援金（申請金額）※ 1,000 円未満切り捨て
ただし、申請金額が 1 万円未満は対象外となります

2 支援金の上限金額

売上 (収入金額)	100 万円以上 1 千万円未満	1 千万円以上 1 億円未満	1 億円以上
上限金額	3 万円	5 万円	10 万円



3 申請条件（次の全てに該当する必要があります）

- (1) 令和 3 年の事業収入や不動産収入の額が 100 万円以上である
- (2) 中小事業者である（詳しくは町のホームページを確認してください）
- (3) 岩泉町福祉サービス事業所光熱費高騰対策支援事業に該当しない
- (4) 町内で事業を営み、申請時に廃業していない
- (5) 個人は、事業収入及び不動産収入合計が主たる収入である
- (6) 暴力団員でない、または暴力団・暴力団員と密接な関係を有していない

4 支援金の算定基礎となる期間と申請書以外の提出書類

	個人	法人
対象期間	令和 3 年	確定申告（法人税）で税務署に提出した令和 3 年 1 月から 12 月までの月を決算期とする事業年度
提出書類	確定申告書（所得税か住民税）、収支内訳書か青色申告決算書（町税務出納課か e-Tax で申告した場合は省略可能）、燃料費の領収書など	法人税確定申告書、決算書、燃料費の領収書など
	※事業所が町外にもある場合は、町内の事業所にかかる対象経費であることが分かる領収書など	

5 申請期間など

申請期間：1 月 4 日（水）～ 2 月 17 日（金）

受付場所：役場分庁舎経済観光交流課

出張受付：町ホームページとぴーちゃんねっとでお知らせします

☎経済商工室（内線 553）、ぴー☎ 00-0553

地域を支える

民生委員・児童委員の紹介

12月1日付けで民生委員・児童委員を改選し、12月16日に委嘱状交付式を開きました。任期は令和7年11月30日までです。

民生委員・児童委員 氏名(担当地区)

▼岩泉地区

敬称略

中村 廣(見内川)

山崎 正彦(浅不動)

加藤 真一(松橋)

菊池 孝広(中沢)

三上 賢裕(二升石)

菊地 凉子(南沢・三田貝)

石垣 正雄(尼額)

太田 孝志(名目入・中瀬)

三上 雅子(東上町)

内村 洋子(名目入)

箱石 新穂(中町)

立花 等(門町)

工藤 広美(下町)

佐々木 俊英(門町)

熊谷 悦子(三本松・上の山)

前川 けえ子(石畑・谷内向)

八重樫 敏男(三本松)

小須田 憲弘(穴沢・田山)

熊谷 郁子(東三本松)

上館 長十郎(袋綿)

佐藤 四男(上沢廻・夏節・小屋敷・本田)

竹花 美千子(袋綿)

武田 律子(下沢廻)

田屋 力(一ツ苗代)

工藤 ミサ(上沢廻・南沢廻・沢中)

坂根 利幸(救沢)

佐々木 嘉惣畑・上の山・鼠入川)

前川 超(権現)

中村 豊(向町・上の山)

▼大川地区

北川 恵子(下岩泉)

三上 きぬ子(中居村)

中村 富士夫(月出・森山・鼠入・鼠入甲地)

三上 和子(外椀・館沢口)

佐々木 繁光(乙茂)

関口 よう子(種倉・外山)

武田 幸子(猿沢・中倉)

佐々木 春雄(長田・大広)

▼小川地区

畠山 真喜子(日蔭)

榎谷 敏夫(国境)

佐々木 利和(本町)

畠山 善美(下町・扇の沢)

井戸坂 栄子(伏屋・寄部)

澤口 敏勝(大渡・平井・宇津野)

青木 久継(川代・大沢)

田鎖 孝子(浅内)

新屋 絹子(栗畑)

▼小本地区

昆野 晃子(袋野1・2)

武田 利宗(中里)

竹花 まり子(岸・中島・卒郡)

三浦 金作(中野1)

竹花 正幸(中野2)

金澤 寿弘(中野2)

袋地 照夫(大牛内・清水野)

熊谷 くみ子(清水野・高松)

大場 久夫(小本1)

三浦 智子(茂師)

▼安家地区

佐藤 裕子(坂本・折壁・大平)

中山 則子(松ヶ沢・大平・日向)

日向 敏江(日向(上流)・日蔭(上流))

玉澤 輝美(日向(下流)・日蔭(下流))

大崎 スミ子(川口・半城子・年々・茂井)

小野寺 美津江(高須賀)

赤須賀 健一(江川)

▼有芸地区

佐々木 精一(上有芸・水堀・新町・下有芸)

柿本 きる子(皆の川・松屋敷・栃の木)

前川 幸子(肘葛・田茂宿)

主任児童委員

泉山 博直(岩泉・安家)

佐々木 和子(小川・大川)

三浦 義昭(小本・有芸)

困りごととは相談を

民生委員・児童委員は地域の相談や支援、地域福祉活動などを行っています。支援が必要とき、子育てや介護の心配ごとがあるときは、民生委員・児童委員に相談してください。

☎地域福祉室(内219)

☎0000219



交付式では、これまで活動してきた
金澤均さん(中央右)と
菊地孝子さん(中央左)に
厚生労働大臣感謝状が贈られました

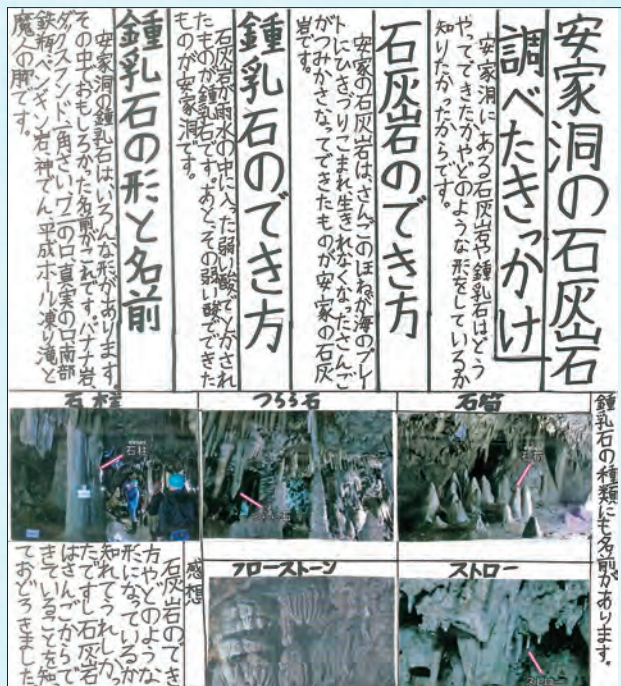
三陸ジオパークの魅力を発見

三陸ジオパーク推進協議会は、町内小学生を対象に、三陸ジオパークの魅力をまとめた「ジオパークかわらばん」を募集し、10月13日に作品審査会、11月1日～27日に作品展示会を町民会館で開催しました。ここでは、最優秀賞と優秀賞の作品を紹介します。受賞作品は三陸ジオパークのホームページで見ることができます。

※かわらばん…江戸時代の新聞のこと。



(敬称略)

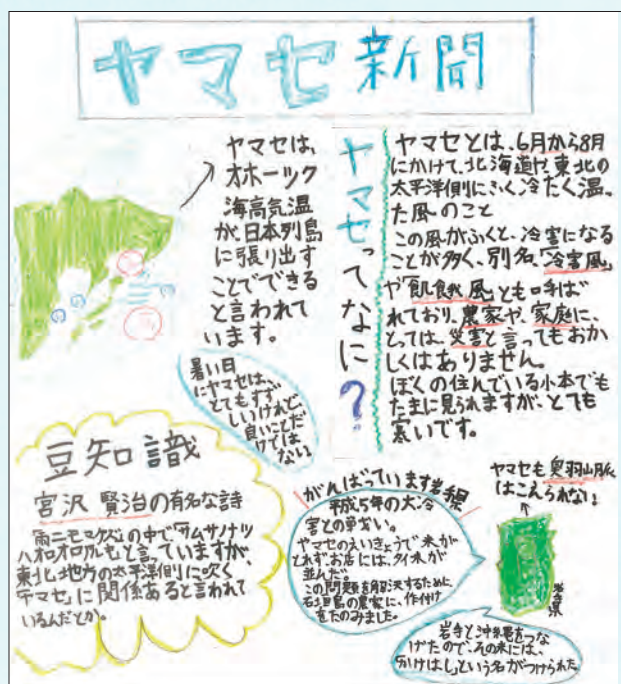


最優秀賞 「安家洞の石灰岩」

上日向 峻輔くん (安家小5年)

賞	タイトル	学校名	学年	氏名
最優秀賞	安家洞の石灰岩	安家小	5年	上日向 峻輔
優秀賞	ヤマセ新聞	小本小	6年	三上 朔
	岩泉に残るお盆の文化 鏡天	岩泉小	5年	三上 さや
ジオパーク賞 (各学年別)	しょうにゅうせき	岩泉小	2年	館洞 信之介
	岩泉のおすすめジオサイトトップ3	小本小	4年	金澤 清乃
	モシリユウ	小本小	5年	戸由 瑛翔
	岩泉の名所巡り	小本小	6年	竹花 晟
学校賞	-	小本小学校 (18人)		
龍ちゃん賞	松茸	小本小	5年	三浦 侑駆
泉ちゃん賞	牛についての研究	小本小	6年	澤口 瑠奈
特別賞	もし海岸の生き物調べ	小本小	5年	三浦 武
	つなみかわら版	小本小	5年	三浦 颯一郎

入賞作品一覧



優秀賞 「ヤマセ新聞」

三上 朔くん (小本小6年)



優秀賞 「岩泉に残るお盆の文化鏡天」

三上 さやさん (岩泉小5年)

令和4年度岩泉町健幸アップポイント事業 ポイント⇔商品券 交換会を開催します

令和4年に皆さんがためた健幸アップポイントの交換会を開催します。頑張ってためたポイントです。忘れずに交換しましょう。

☎地域包括支援センター（内線 236、237）

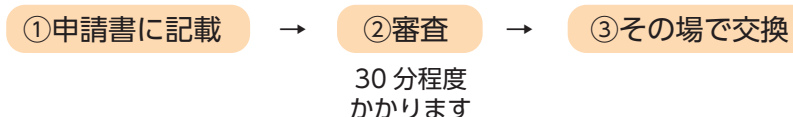
●交換会日程

日程		受付場所	受付時間
1月	12日 (木)	小本津波防災センター	午前9時30分～11時
		役場仮設事務所1階（地域整備課前）	午後1時30分～3時30分
	19日 (木)	大川基幹集落センター	午前9時30分～11時
		外椀公民館	午後1時30分～2時30分
	20日 (金)	安家地区総合交流センター	午前9時30分～11時
	26日 (木)	有芸生活改善センター	午前9時30分～11時
	27日 (金)	小川生活改善センター	午前9時30分～11時、午後1時30分～3時30分
2月	29日 (日)	役場2階・町民室	午前9時30分～11時、午後1時30分～3時30分
	2日 (木)	役場仮設事務所1階（地域整備課前）	午前9時30分～11時、午後1時30分～3時30分
	3日 (金)		

●持ち物…①ポイントカード ②健（検）診結果※町の健診等を受けた人は不要です。

③人間ドック・脳ドック受診結果 ④血圧手帳

●交換の流れ



商品券の有効期間は
2月4日～8月3日です

●注意事項

- ・各支所窓口では受付をしません。各支所などでの交換会を利用してください。
- ・健診結果などは保健師以外の職員も確認を行います。
- ・血圧測定のポイントは令和4年分のみが対象です。
- ・令和4年にためたポイントは翌年に繰り越すことができます。
- ・交換は年度ごとに1人当たり500ポイントが上限です。
- ・登録団体は取りまとめでの申請に協力をお願いします。

一緒に健幸づくりを始めませんか

町では令和5年も「健幸アップポイント事業」を行います。
「健幸（けんこう）」とは、体の健康だけでなく、心も生きがいを感じて幸せに過ごすことです。

いきいきと健康に過ごすためのきっかけづくりとして、この機会に気軽に・お得に・楽しみながら、健康づくりや介護予防に取り組みませんか。



健康で幸福の町を目指して

健幸アップポイント事業は、町の皆さんの健康づくりや介護予防を応援する事業です。ポイントカードを配布し、活動実績に応じてポイントを付与します。たまったポイントは50ポイントで龍ちゃん商品券500円分と交換することができます。

町の将来予測では、若い世代の割合が減り、令和22年には65歳以上の人が全体の半数を超えるとされる一方、介護が必要になる人の数は大きく変わらなるとされています。介護・支援の担い手となる若い人は減り、介護が必要な人の数はあまり大きく減少しないという予測です。

このままでは町の介護保険サービスにかかる費用は大きくなり、介護保険料の1人当たりの負担額が大きくなることや、サービスを受けたくても受けることができないということが起こるかもしれません。

健幸アップポイント事業は、多くの皆さんが自主的に健康づくり・介護予防に取り組み、住み慣れた場所で最後まで元気に生活を続けてもらうことを目的として始めました。

誰が参加できるの？

40歳以上の人が対象です。（本年

は昭和59年3月31日以前に生まれた人）

参加の流れ（健診を除く）

- ①ポイントカードを受けとる
- ②健康づくり実践（詳しくは次ページ）
- ③たまったポイントは龍ちゃん商品券と交換！

カードはどこで手に入る？

役場の健康推進課窓口や各支所、町社会福祉協議会、町民会館、町B&G海洋センターで配布しています。

本年度分のポイント交換は？

令和5年分のポイントの交換申請は令和6年1月から受け付けます。申請方法は令和6年1月頃に改めてお知らせします。

ためたポイントは1年間に限り、繰り越し可能です。令和4年にためた分のポイントも有効となるので、カードを無くさないよう保管してください。

※健診などはポイント交換申請時に健診結果の提出が必要です。（町の健診等を受けた人は不要です）

※血圧測定をした場合も記録の提出が必要です。結果をなくさないように保管をお願いします。

【ポイントQ&A】

Q 1日のうちに異なる団体の活動に参加した場合のポイント付与は？（例：午前：百歳体操、午後：老人クラブなど）
A どちらにもポイントが付与されます。

Q 同じ日に、いきいき百歳体操とかみかみ百歳体操に参加した場合、両方のポイントを取得することが出来ますか？
A 取得できます。

Q 活動に遅れて来た場合や、途中で帰った場合のポイントはどう？
A 付与されません。

Q 活動した内容に対して、実施団体と異なる団体がスタンプを押すことは出来ますか？
A できません。



令和5年は
黄色のカード！

INTERVIEW

現在、健幸アップポイント事業に57の団体が活動団体として登録し、健康づくり・介護予防活動に取り組んでいます。活動している人に話を聞きました。



中里コスモスの会
竹花 芳子さん (67歳)
＝中里＝



安家日向団地ラジオ体操
大下 徹さん (71歳)
＝日向＝



＝写真左下＝

岩泉卓球クラブ
工藤 義弘さん (82歳)
＝二升石＝

今年から百歳体操の活動を始め、今では10人程度集まっています。最高齢89歳で参加している人は、体操を続けたことで転ばなくなったと話していました。

私たちはポイントカードを記録するのは自分自身で行い、その確認を別な人がしています。活動内容も決まっているので、準備や片付けを手分けして行い、自分たちで活動できるようにしています。

※毎週木曜 午後1時30分～
中里公民館で活動中

毎朝楽しみにやっています。事業のことは知らずに5月の連休明けから始めました。

多い時は17人くらい、団地の住人ではない人も参加して、ラジオ体操第1と第2を行っています。最初はジャンプ（跳躍）できなかった人もできるようになっています。健康にも良く、近所同士が顔を見て話をする機会にもなっています。

※毎朝6時30分頃～(雨天時以外)
安家日向団地周辺で活動中

ポイントはためている人もいればためていない人もいますが、雰囲気良く活動していて、人数が増えています。参加者から会費を貰っていますが、活動にポイントがつくことを伝えて誘っています。

連絡し合いながら続け、皆さんが喜んでやっていますし、体を動かすことが出来て良いと感じます。これからも入りたい人がいたら、どうぞ来てください。参加者を募集しています。

※毎週水曜 午後1時～3時
町民会館で活動中



ポイントをどんどんためよう！

健幸アップポイント事業の対象となる活動内容

▼10ポイント

年1回

- ・胃がん検診
- ・肺がん検診
- ・大腸がん検診
- ・子宮頸がん検診
- ・乳がん検診

受講時

- ・介護予防サポーター養成講座
- ・認知症サポーター養成講座

▼20ポイント

年1回

- ・健康診断結果の総合判定がA判定
- ・特定保健指導を受け、終了

▼30ポイント

年1回

- ・町の健康診断の受診
- ・職場での健康診断の受診
- ・人間ドック
- ・脳ドック

▼その他

- ・介護予防教室、認知症カフェ…1回につき2ポイント
- ・いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操…1回につき2ポイント、週2回まで
- ・まめもり体操…団体活動として実施した場合のみ追加で1ポイント (DVDを希望する団体は申し出てください)
- ・ラジオ体操…3人以上で実施した場合のみ日数に応じて月に2～10ポイント
- ・ゲートボールなどの生涯スポーツ…1回につき2ポイント
- ・趣味活動 (社会教育団体加入) …1回につき2ポイント
- ・老人クラブの活動…1回につき2ポイント
- ・サロン活動…1回につき2ポイント
- ・介護予防教室などへの無償送迎…1日につき1ポイント
- ・血圧測定…1か月に25日以上記録で月5ポイント
- 年1回
 - ・昨年度から健診結果の総合判定が改善…2～10ポイント
 - ・健診結果説明会に参加…5～20ポイント

町で推奨しているいきいき百歳体操の実施団体は、現在 30 団体に拡大しています。



=写真左上=

一ツ苗代ひまわり会
竹花テルさん（74歳）
一ツ苗代



三田貝ひまわり会
菊地秋男さん（74歳）
三田貝



外椀親和会
佐々木タキさん（83歳）
外椀

私たちはポイントが付くというより、自分たちの健康のためにやっています。百歳体操を続けていて楽しいです。情報交換ができたり、色々な話ができたりします。

1人でも多くの人たちに仲間になって欲しいです。ポイント事業は40歳以上が対象なので、働きに出てない人などに参加してもらえると良いと思います。

※毎週月曜 午前9時～
一ツ苗代自治会館で活動中

9月から百歳体操を始めましたが、体が楽になったという声を聞きます。やって良かったなと思います。

参加者はポイントというより、会話を楽しみに参加していると思います。地域のこと、身の上話、健康相談などができ、「集うこと」の大切さを改めて感じています。これからゲームなどいろいろな活動をやりたいと思っています。

※第2・4月曜 午前10時～
三田貝公民館で活動中

最初は大したことのない体操だと思いましたが、体力がつき、風呂の出入りや歩くのが楽になりました。自分も丈夫になって商品券も貰えて、お得で良いと参加者と話しています。

昨年交換した商品券は期限までに使い忘れないよう、食料品を買いました。今回はポイントカードが2冊目になっているので、交換が楽しみです。

※毎週木曜 午後1時～
外椀公民館で活動中

いいコトたくさん！健幸アップポイント事業

健康寿命※の延伸につながる

いつまでもいきいきとした生活を送ることができます。

医療費や介護給付費が抑えられ、将来的に一人当たりの保険料の負担が抑えられます。

新たな地域づくりにつながる

近所に集まる場所ができると交流の輪が生まれます。

「最近あの人来てないね」など、お互いに見守り合いながら生活をすることができます。

商品券で地域の活性化

健康づくりや介護予防活動などでためたポイントは龍ちゃん商品券と交換できるので、町の経済がにぎわい、地域の活性化につながります。

※健康寿命…健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと。

健幸アップポイント事業 登録団体を募集

申請し、登録された団体へ活動スタンプを貸与します。詳しくは問い合わせてください。

【活動団体の条件】

- （1）健康づくり・介護予防に関する活動を行っている
- （2）活動人数が3人以上である
- （3）活動を月1回以上行っている

百歳体操の活動団体を募集

皆さんの地区でも百歳体操に取り組んでみませんか。初回から3回程度、町で支援を行います。

かみかみ百歳体操、まめもり体操を実施していない団体で、新たに実施を希望する場合も気軽に相談してください。

【募集要件】

3人以上、週1回程度集まること
ができるなど

④地域包括支援センター
（内236、237）
ぴー 000-238

まめもりガイド

带状疱疹は、早期発見・早期治療が重要です！

問健康推進室（内 231、265）



带状疱疹の原因は、「水痘・带状疱疹ウイルス」で、水ぼうそうになったことがある人は誰もが発症する可能性があります。加齢、疲労、ストレスなどで免疫力が低下すると、ウイルスが活動をはじめ、発症します。

●症状

- ・体や顔の左右どちらかに、ピリピリ、チクチク、ズキズキとした神経痛がある
- ・数日後、痛みのあるところに赤い発疹が出る。初期の段階では、虫刺されやできもの、かぶれと思うことも多い
- ・その後、水ぶくれを伴う発疹が、身体や顔の片側に帯状に現れる

●予防方法

免疫を低下させない

日ごろから体調管理を心がけ、免疫力を高めることが大切です。

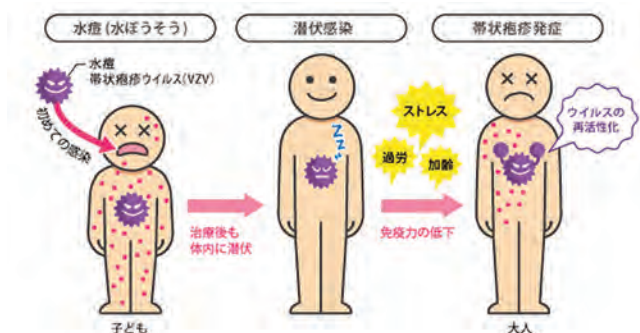
- ・1日3食、バランスの良い食事 ・適度な運動
- ・質の良い睡眠と十分な休養 ・ストレスをためない

●治療方法

治療の中心は、抗ウイルス薬です。外来での内服や入院での点滴が行われます。

治療が遅れると発熱や頭痛が現れたり、後遺症として神経痛（带状疱疹後神経痛）が残ることがあります。

带状疱疹を疑う症状に気がいたら、
3日以内に治療を開始することがポイント！



うんめっけ岩泉 野菜パワー丸ごと調理法

栄養ランキングではベスト 10 入りの優秀食材、ブロッコリー。固くて生では食べられないですが、実は食べやすく柔らかくゆでることでビタミンは6割、カロテンも7割流出してしまいます。

そこで今回は、ブロッコリーの栄養丸ごと調理法を伝授します！



1 大きめの串切りにしたブロッコリーに小さじ1/4の塩を振り、5分放置する。（茎の固い部分はピーラーで皮をむく）



2 オリーブオイル小さじ2、水大さじ4を入れ、弱火で5分。



3 火を止め、10分蒸らして完成！

栄養が流出しないポイントは2つ！

- 調理は短時間で ●大きめに切って、酸化を抑える

よくかんで食べましょう！
よくかむことで栄養の吸収が3倍になるとの報告もあります。



1月の 相談会日程

●法律相談

宮古地区法律相談

日時：5日（木）、12日（木）、
19日（木）、26日（木）
午前10時～午後3時

会場：宮古市役所 本庁舎1階
（宮古市宮町1丁目1-30）

予約：事前に電話で予約してくだ
さい。

☎宮古市市民相談室

☎0193-62-2111

●こころの相談

①精神科医による相談

日時：12日（木）、24日（火）
午後2時～

会場：12日 田野畑村保健センター
24日 宮古保健所

予約：2日前までに電話で予約し
てください。

☎宮古保健所保健課

☎0193-64-2218

②自殺関連こころの相談

日時：24日（火）
午前10時～正午

会場：宮古地区合同庁舎2階相談室

予約：前日までに電話で予約し
てください。

☎宮古保健所保健課

☎0193-64-2218

●電話相談

高齢者なんでも相談

日時：月曜日～金曜日

午前9時～午後5時

相談先：☎0120-84-8584

☎県高齢者総合支援センター

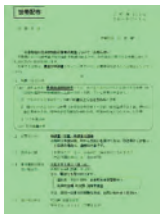
☎019-625-7490

福祉のコーナー

「福祉灯油」の申請はお済みですか？

町は、灯油価格の高騰による家計負担の増加が見込まれる中で、家計の負担を軽減するため、「福祉灯油特別助成金」を支給しています。

☎地域福祉室（内線220）、ぴー☎00-0219



↑申請書

【申請方法】

12月1日号広報と併せ
て配布した申請書と通帳
の写しを提出

申請書を紛失した人も
国保年金室または
各支所で手続きできます

【対象】

- 町民税非課税世帯のうち、
①ひとり親世帯
②65歳以上の高齢者のみの世帯
③障がい者世帯
④生活保護受給世帯

【提出先】

国保年金室または各支所

【期限】1月31日（火）

岩泉よりそいみらいネット 1月の日程

日程	時間	会場	相談対応者
13日 (金)	午前 午後	町民会館講義室	佐藤 英樹（弁護士） 相談支援包括化アドバイザー
20日 (金)	午前 午後	町民会館講義室	松本 良啓（弁護士） 相談支援包括化アドバイザー
27日 (金)	午前 午後	町民会館講義室	吉江 暢洋（弁護士） 相談支援包括化アドバイザー

※時間：【午前】10時～正午 【午後】1時30分～3時

☎特定非営利法人クチェカ☎32-3671 ぴー☎22-8886

環境のコーナー

エコ活のすすめ③不便な時代とエコライフ

今から70年以上前の昭和の社会は、今と比べてとても不便なことの多い暮らしだったと思いますが、その頃のライフスタイルにはエコ活のヒントが多くありそうです。12月号で「制約の中で生まれた個がデザインする新しいライフスタイル」に触れましたが、昭和よりもっと昔の江戸時代の生活は、地域循環型の一つの理想的なものだったと言われます。

もちろん、『昭和や江戸時代の生活に戻ろう』と言いたいわけではありません。“不便”という制約の中でこそ生まれた工夫や暮らしのデザインに現代技術をかけ算することで、今までにない新しいエコ活ができるかもしれません。昔はなかった高性能な冷蔵庫があるからこそできる食品ロスの少ないアイデアレシピ、高断熱の省エネ住宅などは今の技術がもたらしたエコ活の一つと言えるでしょう。

新年をより良く過ごすため、未来志向で身近なエコ活を自分なりにデザインし、楽しみながら取り組みましょう。

☎環境対策室（内202）



伝統的な修理法「金継ぎ」



江戸時代、着物は子孫に受け継ぎ、古くなったらおむつや雑巾など何度も形を変えて使いました。

【投稿はこちら】

・右のQRコードのアドレス、もしくは
iwaizumi-info@town.iwaizumi.lg.jp
に【名前】【住所】【ペンネーム】【クイズの答え】【コメント】を入力し、写真を添付して送ってください。



みんなの広場

広 コイルもクリスマス
を楽しんでるね!



P.N. しんしん

広 うさ耳を持つていて
かわいい!



P.N.2 王子 1

広 きれいなオレンジ色です



P.N. さそり座のわんこ
今年も干し柿のれん作りしました。
美味しくできました。

広 時代の流れを感じます



P.N. 鞠鼠
母と伯母が生前龍泉洞を訪れたときの
写真です。45~50年前と思われます。

広 本年は兎年です!



P.N. ぼうずカゼ

広 ポケモンがいっぱい!



P.N. いっちゃん



まちの文芸

■ 短歌 — 龍泉短歌会選

木の葉散る秋の風吹く夕ぐれはつるべ落としの言葉の如く 乙茂 加藤 武徳
平等に陽の当たるやうシクラメンの四角の鉢をくるりと回す 雲綿 上館 三樹子
量り売りの店に並びてりんご・なし品数単価ツヤまたよろし 雲綿 竹花 美千子
大雨に警戒続く盆最中消防車の音ありがたく聞く 門町 南澤 道子
家路へと急かす心に灯をともし我につき来る寒の満月 三田貝 菊地 凉子
週一の百歳体操へ喜氣と行くピンピンコロリの終活励む 大川 山内 義廣

方言短歌
「痛がつたか」「切ながつたか」聴いてゐるワクチン接種の人らの会話 大川 風遊児
子の自慢のおにぎりをそつと割りてみるタコのでつぴがコロコロ三個 小川 かしきとてどなしと妻に言われて日曜の素人大工言うまでもなし 大川 山人

■ 川柳 — 岩泉川柳会選

自由吟 集句27 三九選

ずかずかと時を選ばず来るコロナ 三九
師の威厳古武士の様な佇まい 憲一
物事を何も知らない恐ろしさ シゲ
褒められて光るスキの様な髪 八千代
読めぬ字も好きで見とれる文化展 ミワ

課題一 師一 集句26 まつさ選

叱るよりほめて伸ばせと師の教え まつさ
もう師走七十八も歳重ね 繁
詐欺師並高いジュエリー買わされる 龍介
どなたにも反面教師資格有り 紀雄
周りには数えきれない心の師 幸子

課題一 時一 集句30 今日生選

真面でも逆さでも良い砂時計 今日生
オミクロン令和時代の流行病 強
重い腰せかせてくれる古時計 敬子
思春期に戦時の波に揺れた父母 嗣雄
公平に誰にもあった若い時 千鶴子

1月課題:【自由吟】一砂選【課題】「明」

まつさ選【課題】「心」今日生選

投句締切:1月10日(火)

投句先:岩泉字中家四八の一 岩泉川柳会事務局

☎(22) 3313・FAX(22) 4121

地質資料の展示

あけましておめでとうござい
ます。町の初日の出スポットといえ
ば茂師海岸や小本港が定番。以前は宇
霊羅山に毎年登った、という話も聞
かれます。日の出とは関係ありませ
んが、いずれもその周辺は町の特徴
的な地質を示す場所ばかりです。

特にモシリユウで知られる茂師海
岸は、地質学界では世界的に有名な
宮古層群という地層が分布します。
中生代白亜紀前期(約1・1億年前)
の地層で、多くの化石を産出します。
白亜紀は北上山地北部が陸地になり
はじめ、地下のマグマの活動も活発



地質資料展示室

床のテープをたどれば地球誕生から
現代までの歴史の長さを感じられます

な地殻変動の時代で、周辺ではそう
した痕跡もみられます。

小本港の近くには、白亜紀初期(約
1・3億年前)の地層である小本層
が分布し、豊富な植物化石で知られ
ます。一方で、宇霊羅山を形作るの
はさらに古い時代、中生代三畳紀
(2・52億〜2・01億年前)にサン
ゴを源として海底で堆積した安家石
灰岩です。その後陸地となり、長い
時間をかけて石灰岩が地表に現れた
結果、特有の「カルスト地形」の形
成が始まるのは数百万年前といわれ
ます。その後地下水脈が発達を続け、
龍泉洞など鍾乳洞が形作られました。
驚くべきことに私たちは今も、
熱帯のサンゴが生んだ地質の恩恵を
受け続けています。

さて、当館の地質資料展示室では、
岩泉町の大地の成り立ち、そして特
徴について詳しく紹介しています。

先にご紹介した話題に関する資料は
もちろんのこと、この地が海底から
陸地になりゆくまでの長い旅路や、
岩泉地区中心部が浅い海の底であっ
たころの痕跡など、紙面では紹介し
きれません。移転先でも豊富な話題
をギュッと詰め込み、大地の魅力を
伝える展示室となりそうです。

(町歴史民俗資料館 岸岡健太)

収蔵資料紹介(写真)



小本植物化石層より産出した
クラドフレビス(シダ植物)化石
(自然資料展示室)

小本層はシダ植物の化石を多く産
出します。高知県南国市の地名に由
来する「領石型植物群」に分類され、
熱帯から亜熱帯の気候で育つ植物が
含まれています。このことから当時、
日本列島の配置が現在と異なること
が伺えるのみならず、どこか遠い四
国とのご縁を感じずにはいられない
重要資料です。

町歴史民俗資料館



【1月の開館日】7・14・21・28(毎週土曜日)
(平日の見学は事前のご連絡をお願いします)

【開館時間】午前9時〜午後4時

町歴史民俗資料館(門字町向9-1)

☎25-5125、ぴー☎同

つながらないときは教育委員会社会教育室へ

☎22-2111(内504) ぴー☎00-0522



広報クイズ

小本川的环境を守る会が配布した薪は〇〇.8ト? A:11 B:22 C:33

■応募方法…次の①、②どちらかの方法で応募してください。正解した人の中から抽選で5人(はがき枠3人、
ぴーちゃん枠2人)に500円の図書カードをプレゼントします。応募は1人1通までです。ぴーちゃんねつ
とでの応募は、はがきでの応募とは別に1世帯1回までで、当選した場合、世帯主の氏名での当選になります。

①はがきに答えの記号(A、B、Cのいずれか)、住所、氏名、性別、年齢を記入して応募。

②ぴーちゃんねつとで1月1日(日)に配信する「広報クイズ」の画面上にあるボタンをタッチして応募。

■宛先…〒027-0595(住所不要)岩泉町役場政策推進課 広報クイズ係

■締め切り…1月13日(金)(同日の消印有効)

■当選者の発表…ぴーちゃんねつとで毎月1日配信の「広報クイズ」で発表します。



丸山所長は「仲間を大切にしてほしいです」と話しました

▶ 自衛隊入隊の長崎さんを激励

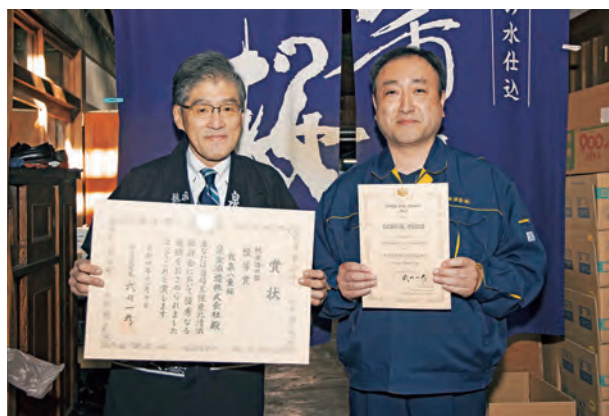
町は、11月28日付けで自衛隊に入隊した長崎宗汰さん（大川地区出身・18歳・写真前列中央）の激励会を11月14日に開催しました。会には自衛隊岩手地方協力本部宮古地域事務所の丸山健太郎所長ら関係者7人が出席し、長崎さんに激励の言葉や記念品を贈りました。

長崎さんは「立派な自衛官になれるようこれから頑張っていきます」と決意を表明しました。

▶ 龍泉八重桜が東北鑑評会で優等賞

泉金酒造(株)（八重樫義一郎社長）は東北清酒鑑評会（仙台国税局主催）の純米酒の部で優等賞を獲得しました。受賞したのは「龍泉八重桜 結の香」。県内19点中9点が優等賞に選ばれました。

泉金酒造(株)杜氏の伊藤賢一さんは「同鑑評会に出品し始めて3年目。やっと受賞することができました。来年以降も受賞続けられるよう励みたいです」と笑みを浮かべました。



受賞を喜ぶ八重樫社長（左）と伊藤杜氏（右）



ワークショップで議論する山下社長と生徒たち

▶ 泉高生が町の魅力発信を学ぶ

高校魅力化推進事業（KIZUKI プロジェクト）の一環として、岩泉高等学校（藤田知彦校長・生徒125人）は11月22日に、岩泉ホールディングス(株)山下欽也社長からの講話や、「防災・観光・人口・産業・福祉」の5つの観点から町の魅力発信を考えるワークショップを実施しました。

山下社長は「将来の夢を諦めず自信をもって頑張してほしいです」と生徒にエールを送りました。

▶ ホテル愛山・松茸バターを発売

ホテル龍泉洞愛山（中村貞司社長）は11月24日、町産マツタケを使用した「松茸バター」を発売しました。材料は町産マツタケをはじめ、二戸市のバターや野田村・宮古市の塩など全て県産品です。ぎゅっと詰まったマツタケのうまみを味わうことができます。

中村社長は「商品をきっかけに岩泉を知ってもらい、交流人口の創造につなげたいです」と地域の活性化を願いました。



ご飯に乗せたり、パスタに和えたり、使い方はさまざまです



一体感のある舞を披露する小本小学校の児童

◆小本小中・郷土芸能を継承

小本小学校（長山ゆかり校長・児童 56 人）と小本中学校（古里康彦校長・生徒 34 人）は 11 月 26 日、郷土芸能の七頭舞・七ツ舞発表会を開きました。

小学 1 年から中学 3 年までの児童・生徒が練習の成果を披露し、大きな拍手が送られていました。

長山校長は「一生懸命練習し互いに教え合って今日を迎えました。一段と凛々しい子どもたちの姿をご覧ください」とあいさつしました。

◆環境整備の成果として薪を配布

小本川の環境を守る会（八重樫義一郎会長）は、環境整備の取り組みの一つとして、小本川に掛かった倒木を撤去し薪へ加工したものを町内 27 世帯に配布しました。

11 月 26 日に配られた三上厚子さん（向町・68 歳）は「薪はいつもお風呂を沸かすのに使っています。春までに薪を調達しなければと思っていたので、とても助かりました」と感謝していました。



配布した薪の総重量は 11.8㍑でした



生徒一人ひとりが主体的に作業に取り組んでいました

◆小本中・新巻鮭作りを体験

小本中学校（古里康彦校長・生徒 34 人）は 11 月 29 日、小本浜漁業協同組合の協力のもと、新巻鮭作りを体験しました。生徒たちはサケのエラや腹わたを丁寧に取り除いて洗い、塩をすり込みました。

昨年に続いて新巻鮭作りを体験をした竹花愛結さん（3 年）は「鮭をきれいに捌く作業が大変でした。鮭は普段からよく食べる身近な食材。家族と新巻鮭を食べるのが楽しみです」と笑顔を見せていました。

◆町農業委員会が意見書を提出

町農業委員会（合砂哲夫会長）は 12 月 13 日、「農地等利用最適化推進施策に関する意見書」を町と町議会に提出し、担い手の育成・確保、遊休農地の解消、有害鳥獣被害防止対策などの 5 項目を要望しました。

中居健一町長は「第 1 次産業の推進に向け、他市町村とも一体となり頑張ってもらいたい」と話し、菊地弘巳議長は「農業や畜産を辞める人が多く危機感を持っている。一生懸命取り組みたい」と意気込みました。



町の重要な産業である農業を守り、発展させていきます

20 歳になったら国民年金

【町民課】国民年金は、老後の暮らしをはじめ、事故などで障害を負ったとき、一家の働き手が亡くなったときなど「万が一」の事態に備え、みんなで暮らしを支え合う公的年金制度の一つです。

日本に住む 20 歳以上 60 歳未満の全ての人に加え義務があります。厚生年金に加入している人を除き、20 歳になった人には、日本年金機構から加入のお知らせが届き、保険料を納付することとなります。

学生には納付を猶予する学生納付特例制度が、収入が少なくて保険料の納付が困難な人には免除制度があります。支払いが難しいときは相談してください。

☎宮古年金事務所 ☎ 0193-62-1963
国保年金室（内 224）



消費税のインボイス制度説明会

宮古税務署では、事業者を対象に消費税のインボイス制度説明会および登録申請相談会を開催します。希望する人は事前に申し込んでください。各回とも定員になり次第、受付を終了します。

◆日程…1月17日(火)、2月8日(水)、3月7日(火)、17日(金)、31日(金)

◆時間…午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

◆会場…宮古税務署4階会議室（宮古市小山田1-1-1 宮古合同庁舎内）

◆対象…午前は免税事業者、午後は課税事業者

☎（申込先）宮古税務署法人課税部門
☎ 0193-62-4611

3月からの入居者を募集

【地域整備課】町営住宅の入居者を募集します。入居には一定の要件があります。詳細は問い合わせいただくか、町のホームページ、ぴーちゃんねっとのお知らせを確認してください。

地区	岩泉・小本
間取り	2LDK～3DK
家賃	21,100～55,300円 毎年の所得で決まります

◆申込期限…1月10日(火)

☎住宅対策室（内線 548）

ぴー ☎ 00-0280

簡易土壌分析の研修会

【農林水産課】肥料コスト低減に向けて、施肥の判断基準となる土壌養分の簡易分析手法、施肥量の減肥判断方法の研修会を開催します。

持ち込み土壌の可給態リン酸、交換性カリの簡易分析、各参加者が令和5年に作物を栽培予定の土壌を実際に分析します。希望する人は申し込んでください。

◆日時…1月20日(金)

午後2時～4時

◆会場…岩泉地区合同庁舎第1会議室

◆対象…水稻、園芸品目を生産、販売している農業者

◆持ち物…本年に作物を栽培予定の土壌 50g 程度（十分乾燥させて土塊を砕き、ふるいをかけたもの 1 圃場分）、筆記用具

◆申込期限…1月13日(金)

☎（申込先）岩泉普及サブセンター
☎ 22-3115（担当/山本）

FAX：22-2806

※申込の際、氏名、住所、電話番号、栽培予定の作物を伺います。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により研修会を縮小・中止する場合は出席者に連絡します。

食の匠の技を学びませんか

【農林水産課】宮古地方食の匠の会による「食の匠の技」公開講座を開催します。事前申込が必要です。

◆日時…2月14日(火)

午前10時～午後0時30分

◆会場…山口公民館（宮古市山口1丁目3-1）

◆内容…「麦ぞうすい」「小豆ぱっと」の調理実習

◆参加費…1人800円

◆持ち物…エプロン、三角巾

◆定員…12人程度

◆申込期限…2月6日(月)

◆申込方法…宮古農業改良普及センターに電話かFAXで住所・氏名・連絡先を知らせてください。

☎ 0193-64-2220

FAX：0193-64-5631

☎農業振興室（内線 533）

ぴー ☎ 00-0534

ミツバチを飼っている人は届出を

【農林水産課】ミツバチを飼育している人（計画のある人、趣味で飼育する人を含む）は、県への届出が必要です。1月1日時点での飼育群数と年間の飼育計画を、1月31日までに県宮古農林振興センターに提出してください。

届出の様式は、県公式ホームページからダウンロードできます。

☎宮古農林振興センター

農業振興課 ☎ 0193-64-2214

遺言書を法務局が守ります

自筆証書遺言書は、遺言者本人のみで作成でき、手軽で自由度の高いものですが、遺言者本人の死亡後に遺言書が発見されなかったり、改ざんされる恐れがありました。

問題を解消するため法務局では遺言書を保管する制度の運用を開始していますので、活用してください。

☎盛岡地方法務局宮古支局

☎ 0193-62-2337

確定申告書作成会場を開設

宮古税務署は、自身のスマートフォンやタブレットを使用して、令和4年分所得税などの確定申告書を作成することができる会場を開設します。

新型コロナウイルス対策として「入場整理券」方式となります。整理券の取得方法は次のとおりですが、発行枚数には制限があります。

① LINE による事前発行（来署希望日の10日前～2日前）

② 当日発行（午前8時30分から申告書作成会場前で発行）

◆会場…宮古税務署4階会議室（宮古市小山田1-1-1 宮古合同庁舎）

◆期間…2月9日（木）～3月15日（水）の平日（年金受給者、給与所得者以外の人は2月16日（木）～3月15日（水））

◆受付時間…午前9時～午後4時

◆持ち物…スマートフォンやタブレット、マイナンバーカード、税務署から発行されたID・パスワード、確定申告のお知らせ（ハガキまたは封書）

※発行時に取得したパスワード2種類（4桁および6～16桁）を使用します。

※事前にマイナポータルへ登録していただくとう便利です。

☎宮古税務署個人課税部門

☎ 0193-62-1923

警察署窓口の受付時間変更

1月4日（水）から警察署窓口の受付時間が変わります。

◆変更後の受付時間

午前9時～午後4時

◆対象となる主な業務

- ・運転免許、車庫証明、道路使用許可申請など
- ・銃砲、風俗、古物営業許可申請など
- ・警察証明書、情報開示請求
- ・遺失物の返還

☎岩泉警察署 ☎ 31-0110

就学援助費の申請を受け付け

【教育委員会】町は、児童生徒を小中学校に通学させることに経済的な事情で困っている保護者に対して、学用品費や給食費、医療費などを援助しています。令和5年度の申請を受け付けますので、希望する人は申請してください。小学校に入学予定の児童も申請の対象に含まれます。

令和2年度から所得基準額が1.0倍から1.2倍に拡充され、認定基準の幅が広がっています。

◆書類の配布・提出先…児童生徒が在学している学校（書類などは1月中旬から配布します）

◆提出期限…2月1日（水）

☎教育指導室（内線507）

ぴー ☎ 00-0506

消防出初め式は無観客で開催します

新型コロナウイルス感染防止のため、無観客で式典のみを行います。

◆日時…1月15日（日）

午前10時30分～11時

◆会場…町民会館

☎消防防災課（岩泉消防署）

☎ 22-3456 ぴー ☎ 同

1/22 に 宮古真鱈まつり

本州屈指の水揚げを誇る「宮古の真鱈」の多彩な料理や加工品、地元農林水産物などが味わえます。

◆日時…1月22日（日）

午前10時～午後2時

◆会場…宮古市魚市場特設会場

◆注意点

- ・出入口は1か所に限定し、入場の際は検温と手指消毒を行います。
- ・マスクを着用してください。
- ・本人または同居家族の体調が悪い場合は来場をご遠慮ください。
- ・開催日直近の感染状況に応じて、開催を中止する場合があります。

☎宮古真鱈まつり実行委員会事務局

☎ 0193-68-9099

児童相談所の巡回相談

【健康推進課】専門のスタッフが療育手帳の判定や育ちの相談に乗ります。相談には予約が必要です。

◆日時…1月20日（金）

午前10時～午後3時

◆会場…町保健センター

◆申込期限…1月13日（金）

☎（申込先）子育て支援室（内線221）

ぴー ☎ 00-0233

放課後児童クラブの児童募集

【健康推進課】いわいずみ放課後児童クラブ、おもと放課後児童クラブ、小川放課後児童クラブに4月から入所を希望する人の申込を受け付けます。

◆対象者…保護者が仕事などで日中にいない家庭で、町内に居住する、おおむね小学1～3年生の児童

◆申込期限…1月27日（金）

◆書類交付と申込先…各放課後児童クラブ、町社会福祉協議会、NPO法人クチェカ、健康推進課

◆定員…いわいずみ放課後児童クラブ50人、おもと放課後児童クラブ20人、小川放課後児童クラブ20人

◆その他…先着順ではありません

☎子育て支援室（内線221）

ぴー ☎ 00-0233

いわておかえり年末年始キャンペーン

県では、お正月に県外から帰省する人にUターン移住を考えてもらうため、岩手で働く魅力をPRする「いわておかえり年末年始キャンペーン」を実施します。

期間中に岩手の仕事・就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録した人の中から抽選で「いわて牛五ツ星」3万円相当などの県産品を100人にプレゼントします（県外在住者限定）。

◆登録期限…1月22日（日）

☎県 定住推進・雇用労働室

☎ 019-629-5588

認知症を知りたい人なら誰でもどうぞ「認知症カフェ」

【健康推進課】『認知症カフェ』は、認知症を知り、情報交換や交流をする場です。認知症の有無にかかわらず、認知症を知りたい人なら誰でも参加できます。参加費は無料です。

カフェ名	日時 会場	内容
あづまっぴゃあ	1月17日(火) 午前10時～11時 尼額公民館	ミニ講話 レク 介護相談 もの忘れチェック など
たの そう 楽し想	1月19日(木) 午前10時～11時 B & G海洋センター	

※感染症対策のため、体調確認・検温・マスクの着用をお願いします。

※健幸アップポイントが2ポイントつきます。

☎地域包括支援センター（内236）ぴー☎00-0238

2/18に消防設備士試験

消防用設備や特殊消防用設備の工事、整備を行うためには消防設備士の資格が必要です。資格取得のための試験を行います。受験を希望する人は願書を提出してください。

願書は岩泉消防署で配布するほか、電子申請もできます。詳しくは試験案内やホームページを確認してください。

◆日程と会場

【第3回】2月18日(土)

盛岡市 建設研修センターほか

【第4回】2月25日(土)

奥州市 丸谷興務店(株)ほか

◆試験の種類

【甲種】特・第1・2・3・4・5類

【乙種】第1・2・3・4・5・6・7類

◆申込期間

【電子申請】1月3日(火)～10日(火)

【書面申請】1月6日(金)～13日(金)

☎（一財）消防試験研究センター岩手県支部 ☎019-654-7006

モンベルフレンドタウン登録施設を募集

豊かな自然とアウトドアアクティビティの魅力を広く発信するため、総合アウトドアメーカー(株)モンベルが展開する「モンベルフレンドエリア」に町が登録しました。

これに伴い、モンベルクラブ会員に対して優待特典を提供する事業者(フレンドショップ)を募集します。

フレンドショップとして登録することにより、モンベルクラブ会員約106万人(令和4年6月現在)にさまざまな媒体を通じて町内の優待施設などの情報を知ってもらうことができます。行政だけでなく、事業者の皆さんも一緒になって取り組みませんか。

1 募集期間 随時

2 募集要項 町ホームページを確認してください。

3 登録までの手続き

①登録申請書類や写真データなどの作成

②完成次第、毎月随時公開

4 申込方法

申込書に必要事項を記入しメールで申込

※申込書は町ホームページからダウンロードできます。

5 問い合わせ先

経済観光交流課観光交流室(内線544)

メール:kanko@town.iwaizumi.lg.jp

全国の
フレンドエリア



募集要項や申込書など
町ホームページ



酪農家が改良の成果を披露

第58回岩手県沿岸ホルスタイン共進会が11月1日に乙茂おでんせ広場で開催され、町内外の酪農家が改良の成果を披露しました。新型コロナウイルス感染症の影響で3年ぶりの開催となりましたが、37頭の出品がありました。

審査の結果、グランドチャンピオンとジュニアチャンピオンに中村匡志さん（穴沢・33歳）の牛が選ばれました。



▼優等賞の受賞者

【未経産牛】

ジュニアチャンピオン…中村匡志（穴沢）

第1部…山屋祐太（上沢廻）

第2部…佐々木秀樹（松橋）

第3部…中村匡志（穴沢）

第4部…大牛内育成牧場

第5部…山屋祐太（上沢廻）

【経産牛】

グランドチャンピオン…中村匡志（穴沢）

第6部…中村匡志（穴沢）

第7部…福士牧場（山田町）

第8部…山屋祐太（上沢廻）

町のスポーツ推進貢献に表彰

長年にわたり地域スポーツの普及振興に尽力したとして、大弓川和徳さん（浅内・63歳）がスポーツ推進委員功労者文部科学大臣表彰を受賞しました。

大弓川さんは受賞を受け、「コロナ禍で制限が続きましたが、徐々にスポーツができるようになってきました。さまざまな人の力を借りながら、地域のスポーツ発展のためこれからも頑張っていきたいです」と話しました。



大弓川さんは平成2年から30年以上、体育指導委員およびスポーツ推進委員として活動しています。

岩泉高校の魅力を紹介

泉高 Review

県の公立高等学校の
情報発信プラットフォーム「note」
岩泉高校紹介ページはこちら→



思い出いっぱいの修学旅行

12月5日～9日の4泊5日の日程で、3年ぶりの関西方面への修学旅行に2学年46人全員で参加してきました。初日は金閣寺、2日目は薬師寺・奈良公園・清水寺などを見学しました。3日目は京都市内の自主研修を行い、多くの歴史や文化に触れる機会となりました。



自主研修を満喫中です

そして、いよいよ4日目は待ちに待ったUSJです。早めに入園しましたが、あっという間に大混雑となり、フードコーナーもアトラクションも大行列でした。晴天に恵まれ、それぞれ

お気に入りのキャラクターを被り、楽しい一日を過ごすことができました。そして最終日5日目、後ろ髪を引かれる思いで関西を後にし、無事に岩泉に帰ってきました。

今回の修学旅行では、発熱や体調不良になる生徒が皆無であったことが何よりでした。生徒たちは手にはたくさんのお土産を抱え、胸にはたくさんの思い出を詰め、最高の5日間を過ごすことができましたと感じています。



楽しみにしていたUSJ！



ハローワーク求人情報

	求人者名	職種	求人数	賃金月額（円）	求人者名	職種	求人数	賃金月額（円）
正社員	(有)介護施設あお空	介護職員／小本	1	155,000 円～166,040 円	熊谷建設(株)	重機等運転手	1	196,917 円～231,667 円
	岩手アライ(株)	オイルシールの仕上げ・検査	3	150,000 円～160,000 円	恵比寿建設(株)	現場作業員	1	186,667 円～233,334 円
		水質管理員	1	200,000 円	(株)フロンティアいわいずみ	フロント係	1	150,000 円～200,000 円
	(有)澤里土木工業	土木施工管理技士	1	231,000 円～359,000 円	(株)アインファーマシーズ 東北支店アイン薬局	医療事務	1	170,000 円～205,000 円
	(有)ニコニコ警備保障	交通誘導警備員	1	150,150 円～207,900 円	岩泉ホールディングス(株)	牛乳・乳製品製造員	3	148,900 円～190,000 円
	社団医療法人緑川会	理学療法士・作業療法士・ 言語聴覚士	2	205,000 円～320,000 円	清水畑商事(有)	木材加工・木製品の製造	2	145,600 円～208,000 円
		介護支援専門員 (ケアマネージャー)	1	205,500 円～264,500 円	(株)ショウエイ	営業／ノルマなし／ 本社研修あり	3	220,000 円～280,000 円
	農業生産法人 (株)企業農業研究所	牛舎スタッフ／加工・製造 スタッフ／事務スタッフ	6	200,000 円～235,000 円		機器メンテナンス／ 未経験者歓迎	3	220,000 円～280,000 円
	(有)岩泉モータース	自動車整備	1	147,000 円～164,000 円	泉金商事(株)	LPG 販売スタッフ及び SS スタッフ	1	165,000 円～200,000 円
小川タクシー(株) 本社営業所	バス乗務員及び タクシー乗務員	1	161,200 円～244,400 円	(株) JEC	カウンター及びホールスタッフ	3	205,000 円	
(株)岩泉総合観光	営業フロント係	1	170,000 円～230,000 円	(有)差畑林業	現場作業員	1	176,000 円～242,000 円	
正社員以外	社会福祉法人恩賜財団 済生会支部岩手県済生会 特別養護老人ホーム百楽苑	介護職	2	140,640 円～194,720 円	(株)エフビー	工作機械オペレーター	3	152,700 円～202,700 円
	社会福祉法人恩賜財団 岩手県済生会岩泉病院	看護師	2	156,600 円～258,800 円	(株)岩泉総合観光	飲食サービス係	2	150,188 円～185,625 円
		看護補助員	2	136,245 円～210,335 円	社団医療法人緑川会	介護員	2	161,160 円～266,600 円
					東洋ワークセキュリティ(株) 宮古営業所	警備員	10	172,000 円
パート	(株)ツルハドラッグ岩泉店	販売員／17：00～	2	954 円	岩泉町役場	調理員（いわいずみ・ おもとこども園）	1	862 円～925 円
	(株)薬王堂	ドラッグストアでの販売 (岩手岩泉店)	3	854 円	DCM ニコット(株)	販売員	1	884 円
		ドラッグストアでの販売 (登録販売者)	1	890 円	(有)松屋商店	惣菜係（8：00～）	1	854 円
	(株)岩泉さのこ産業	菌床椎茸の栽培等	1	854 円	(株) JEC	カウンター及びホールスタッフ	3	900 円
	(株)岩泉総合観光	調理補助／5 時～	1	900 円～1,000 円	(株) STAGEUP	仕上げ、検査	2	1,110 円～1,210 円

この求人情報は、ハローワーク宮古発行のハローワーク求人情報とハローワークインターネットサービスを基に、12月13日現在で有効中の町内の求人を掲載しています。既に募集を締め切っている場合もありますので、注意してください。面接にはハローワーク発行の紹介状を持参してください。

おめでたおくやみ

(11月16日～12月15日届出分)



ご結婚おめでとう

岩泉

11・22 { 晴山 竜馬
小田 あかね



ご冥福をお祈りします

岩泉	嶋中 まさこ (87・忠秋)
	中村 寛一 (69・ミノ)
	坂本 クニエ (96・久寿)
小川	太田 とし (70・孝光)
	澁田 セツ (85・秀弥)
大川	三上 志津子 (83・国保)
	石橋 儀一郎 (72・義隆)
	佐藤 シキ (85・文喜)
小本	金澤 静江 (89・勝文)
	野崎 尊子 (66・泰隆)
安家	中屋敷 タミエ (94・稔)
	細屋敷 ヨシ (88・義明)
	中村 敏男 (82・和徳)
有芸	佐々木 エン (89・良一)

【氏名は敬称略で、基本的に常用漢字で掲載しています】※順不同です

人口の動き 令和4年11月30日現在

男 4,071人

女 4,249人

計 8,320人

世帯数 4,203世帯

1さいでちゅ

Your first birthday.



1.5
三田地 咲空ちゃん
(上沢廻・克夫)



1.21
佐々木 彩音ちゃん
(惣畑・翔太)

お詫びと訂正

◆11月号16頁「まちの話題」に掲載した内容に誤りがありました。お詫びのうえ訂正します。正しくは下記のとおりです。

【大会新記録】

- 男子400メートルリレー(小川小Aチーム)57秒50
小笠原琉琥、工藤龍、三浦啓誠、菊地斎月、外館颯人
- 5年以下ソフトボール投げ 57メートル92
三浦徕駆(小本小)
- 6年ソフトボール投げ 56メートル46
工藤龍(小川小)

【大会タイ記録】

- 6年100メートル14秒10
工藤龍(小川小)

◆12月号17頁「まちの話題」に掲載した、令和5年6月に開催される全国植樹祭の開催地に誤りがありました。お詫びのうえ訂正します。

【誤】大船渡市 【正】陸前高田市

町長の動き

Activities of the mayor.

11月

16日 町議会臨時議会

17日 全国町村長大会、北東北三県
町村長中央研修会(東京)

21日 町商工観光審議会

22日 庁議、町環境審議会

24日 宮古地区広域行政組合参与会
(宮古)、県・市町村トップミ
ーティング、町表彰式

25日 三陸復興国立公園満喫プロ
ジェクト協議会設立総会(宮古)

26日 町民文化展表彰式

30日 課長等会議、全国和牛能力共
進会JA新しいわて報告会

12月

8日 町議会定例会(一般質問①)

9日 町議会定例会(一般質問②)、
議会全員協議会

12日 久慈岩泉線整備促進期成同盟
会要望会(盛岡)

13日 町議会定例会

僕の夢、私の夢

安家小学校 5年 上日向 峻輔^{しゅんすけ} くん

マグロの一本釣りをする漁師になりたい



僕の将来の夢は、漁師になってマグロの一本釣りをすることです。

5歳くらいの時にテレビでマグロの一本釣りを見ました。マグロは自分の2倍くらいの大きさで、それを釣り上げる漁師は力とバランスがすごいなと思いました。

普段は父や祖父とよく釣りをします。40センチくらいのイワナを釣ったときは嬉しかったです。

僕もマグロを釣り上げられるように、腕力と握力を鍛えたいです。

ジェフ先生の英語教室



Q: アメリカでのお正月の過ごし方は?

Q: How do you spend New Year's in America?

A: 多くのアメリカ人は、大晦日のパーティーの残り物を食べながらテレビでアメリカンフットボールを観戦します。

A: Many Americans will watch football on T V while eating leftovers from New Year's Eve parties.

ひとり言



あけましておめでとうございます。

お正月といえば、毎年お餅をよく食べます。油で揚げた砂糖と醤油をかけるのが私の定番ですが、きなこも、くるみも、ごまも良い…。食べ過ぎ注意ですね。

本年も皆さんにとって良い1年となりますように。
(新屋紗穂)