

No.945 2022 Sep 9.1 Iwaizumi

あなたに寄り添う広報紙 ■ 広報いわいずみ

自然豊かな故郷で、
詠む。

【今月の表紙】角川全国短歌大賞で岩手日報社賞を2年連続で受賞した山内義廣さん。短歌歴は25年。【関連2◇】

03	古今東西の岩泉人 畠山 みゆきさん	14	まめもりガイド・うんめっけ岩泉
04	防災特集 危険を知ることの大切さ	15	福祉のコーナー・環境のコーナー
06	確認しましょう 年金生活者支援給付金	16	みんなの広場・まちの文芸
07	中小企業者が発送する送料の半額を補助します	17	ほにほにだより・広報クイズ
08	PHOTO REPORT みんなで夏祭り	18	まちの話題
09	PHOTO REPORT ギャラリーわっくづ ねこ展	20	お知らせ
10	不妊治療にかかる医療費を助成します	25	泉高 Review
11	健康 Topics	26	ハローワーク求人情報
12	町の集団健診・検診を受けませんか	27	1さいでちゅ・おめでたおくやみ
		28	僕の夢、私の夢 中田 美羽さん

Congratulations! - 表彰 -



山内さんの短歌が 全国大会で都道府県賞を受賞

山内^{よしひろ}さん（大広・74歳）が、第13回角川全国短歌大賞の題詠部門で、都道府県賞である岩手日報社賞を受賞しました。岩手日報社賞の受賞は、昨年に続き2回目です。

北宴文学会が出版している「北宴 夏季号」に掲載されるなど、山内さんの短歌は全国的にも高く評価されています。

受賞作品

「残雪の山あかあかと火の走り焼畑の草匂ひただよふ」



長年の防犯活動で 坂本さんに功労表彰

24年間にわたり防犯活動に取り組んだ坂本^{ちづこ}千鶴子さん（東上町・66歳）が、令和4年度東北防犯協会連絡協議会表彰を受賞しました。

坂本さんは「活動が続けてこられたのは、共に活動してきた少年補導員の皆さんのおかげです」と振り返り、「これからも子どもたちのために頑張りたい」と抱負を語りました。



県更生保護協会から 三田地さんに感謝状

三田地^{かずひこ}和彦さん（小本2・74歳・写真左）に県更生保護協会理事長から感謝状が贈られました。

この感謝状は、県更生保護協会の普通会员として、更生保護事業に対する支援がたたえられたものです。

県更生保護協会岩泉地区（岩泉町・田野畑村）では、24事業所が会員・寄付者として更生保護事業を支えています。

古今東西の 岩泉人

広大な面積を誇る岩泉町。

東西南北、今昔——、それぞれの地域で頑張っている人がいます。

このコーナーでは、そんな皆さんを紹介します。

#5

お菓子作りを楽しむ

畠山 みゆきさん

畠山みゆきさん（清水野）がお菓子作りを始めたのは今から20年前。当時10歳の娘さんが通っていた小学校の授業で、親子一緒にパウンドケーキを作ったことがきっかけです。お菓子作りの工程に新鮮さと楽しさを感じ、オーブンとハンドミキサー、レシピ本を購入しました。「同じ材料で同じものを作ろうとしても、いろんな人が作れば出来上がりも人それぞれなところが楽しいです」とお菓子作りの魅力を語ります。

パウンドケーキやガトーショコラ、チーズケーキをよく作り、友人にあげたり、頂き物のお返しにしたりするそうです。中でも一番人気なのはしっとり濃厚なチーズケーキ。酸味と甘さがちょうど良く、一度食べた人には「また食べたい」とよく言われます。

パウンドケーキやガトーショコラにはいろんなものを入れ、楽しみながら作ります。パウンドケーキにはチョコチップをいれたり、クルミを入れたり。ガトーショコラに入れるお酒を日本酒やウイスキーにしたり。いろんな味を試すのも、お菓子作りの楽しみの一つです。

焼き上がって冷蔵庫で一晩冷ましたチーズケーキから型をはがすと、

焼けた生地が型にくっついて残ります。畠山さんが作るチーズケーキが20年前から今でも一番好きだという家族の娘さんは、その生地を「ヘリ」と呼びます。



チーズケーキと、「ヘリ」。

「ヘリをへずって※食べきってからチーズケーキを食べるそうで。

チーズケーキそのものとはまた違うおいしさがあるみたいです」と話し、「型にくっついた生地も捨てずに食べてくれる。そこまで味わってもらえるとうれしいですね。1つで2つの味がするみたいで」と目を細めます。

食べた人に「また作ってちょうだい」と笑顔で言われ、そのたび相手を思いながら作り続けて気付いたら20年経っていました。おいしさの秘訣は相手を思いながら作ることです。

※へずる…「削り取る」。

危険を知ることの大切さ

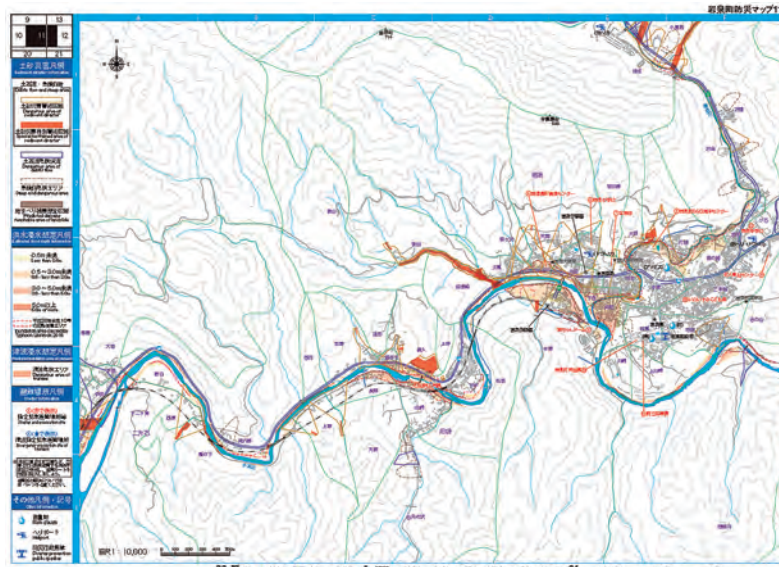
近年、「観測史上初」、「観測史上1位」や「経験したことのない」という雨の降り方を示す言葉を耳にすることが多くなっています。これはひとたび災害が起こると被害が大きくひどくなることを意味します。

このため、危険な場所にいる人は、早めの避難が重要となります。早めの避難に役立つのが「ハザードマップ」です。

自然災害から身を守るために、「ハザードマップ」を活用して「危険を知る」ことに取り組んでみましょう。



令和4年8月 小本川の増水（向町）



町防災マップ

「ハザードマップ」とは

ハザードマップとは、「自然災害による被害の軽減や防災対策に使用する目的で、被災想定区域や避難場所・避難経路などの防災関係施設の位置などを表示した地図」とされています。

町では、「岩泉町防災マップ」を作成（第二訂版平成31年2月発行）し、全戸に配布しています。そのほか、国土交通省やNHK、民間気象

会社がインターネット上に全国のハザードマップを公開しています。

ハザードマップの活用

ハザードマップは、住んでいる場所や職場、学校などの危険度を知り、通学路や避難場所までの経路の安全の判断目安とするものです。

公表されているハザードマップを活用して、家庭や職場、学校周辺の危険箇所を調査し「マイハザードマップ」を作成することで、より具体的に危険度を把握できます。

また、自治会や地区単位で集まって意見を出し合い「地区ハザードマップ」の作成をすることで、住んでいる人それぞれの防災意識の高まりにもつながります。

併せて、それぞれの避難計画「マイタイムライン」の作成も進めてはいかがでしょうか。

町では「学びの出前講座」として講師を派遣することもできますので、気軽に連絡してください。



平成27年大川地区自主防災協議会訓練の様子

ハザードマップの活用例 危険な場所を予測しましょう

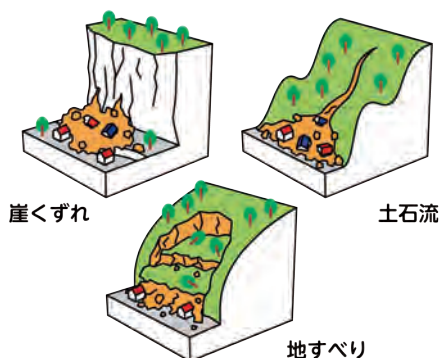
- ・川の水位の変化を確認できるポインタを決めておくと、水位変化の速さと危険度が分かります。
- ・激しい雨ではないのに、がけなどから道路に水が流れ出している場所があると、大量の雨が降るとがけ崩れの危険度が高いことが分かります。
- ・道路横断している側溝が詰まっていると、大雨の時に排水が処理できず、通行できなくなる危険度が高まります。
- ・「道路脇の木が傾いている」「小石が落ちてきている」など、周囲の様子に日ごろから注意しましょう。

■ハザードマップに掲載されている主な被災想定

被災想定	想定内容
土砂災害関係	対象：全町 最新データ：令和3年3月・県公表
土砂災害危険箇所	土砂災害（がけ崩れ、土石流、地滑り）のおそれのある箇所
土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）	土砂災害危険箇所を調査した結果、建物が破壊されるなど大きな被害が生じるおそれのある区域
土砂災害警戒区域（イエローゾーン）	上記危険箇所を調査した結果、災害のおそれがある区域
河川災害関係	対象：小本川（大川含む）、安家川 最新データ：令和2年10月・県公表
洪水浸水想定区域	河川の増水で被害が生じる区域
想定最大規模	河川流域に1000年に1度想定雨が降った場合の浸水被害区域
計画規模	ハード整備の目安となる30年に1度想定雨が降った場合の浸水被害区域
家屋倒壊等氾濫想定	想定最大規模の雨で河川沿いの家屋に被害が生じる区域
津波災害関係	対象：小成、茂師、小本、中野、中島、岸、卒郡、中里の区域 最新データ：令和4年3月・県公表（ただし、L1の公表はありません）
津波浸水想定区域	想定される最大規模の地震に伴って発生する津波で浸水被害が生じる区域
L1津波浸水想定	ハード整備の目安となる比較的発生頻度の高い津波で浸水想定
L2津波浸水想定	想定される最大規模の地震に伴って発生する最大の津波による浸水被害が生じる区域
地震災害関係	対象：全町 ※令和4年9月に県公表予定
震度分布図	想定される最大規模の地震による震度階級の分布 例：小本川沿いの想定震度6弱、役場周辺の想定震度5弱など

■こんな場所が区域指定の対象となります

土砂災害の前兆現象に注意しましょう。



ハザードマップに「着色がない」からといって「安全」が保証されていることではありません。

土砂災害（特別）警戒区域は、人家などの建物がない場合や規模の小さい沢などは指定されていない場合があります。さらに、区域の境目では完全に影響がないとは言えません。

また、町防災マップはおよそ5年ごとの発行となるので掲載されていない情報もあり、国土交通省やNHK、民間気象会社のインターネット公開データも最新のデータでない場合があります。

■ハザードマップの注意点

合があります。

さらに、町が広いことから建物などの表示が小さく確認しにくい場合があります。詳しいデータを知りたい人は、町や県に問い合わせてください。

公開されている 主なハザードマップ

ハザードマップポータル
サイト（国土交通省）



「重ねるハザードマップ」で、地図上に被災想定を重ねて見ることができます。

「わがまちハザードマップ」で、各市町村のハザードマップを見ることができます。

全国ハザードマップ
（NHK）



洪水と土砂災害について、被災想定を地図上でクリックすると最大浸水想定の詳細情報などが確認できます。

⑧防災対策室（内線315）
ピー 000-0316



確認しましょう 年金生活者支援給付金

収入や所得などが一定基準に満たない年金受給者の生活を支援するために、年金生活者支援給付金を上乗せして支給します。受け取りには請求書の提出が必要です。

☎国保年金室（内線224） ぴー☎ 00-0224

対象となる人は？

1. 老齢年金を受給している人（以下の条件全てに当てはまる人）

- ☒ 65 歳以上 ☒ 世帯員全員の市町村民税が非課税
- ☒ 年金収入額とその他所得額の合計が約 88 万円以下

2. 障害基礎年金か遺族年金を受給している人（以下の条件に当てはまる人）

- ☒ 前年の所得額が約 472 万円以下

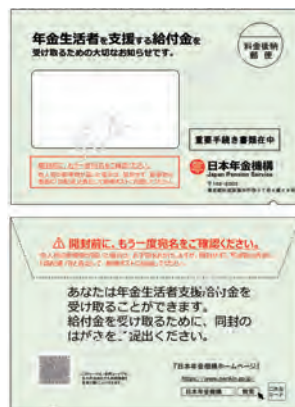
請求手続きは？

対象となる人には、9 月初旬以降に日本年金機構からお知らせが届きます。同封してあるはがき（請求書）に記入して提出してください。

令和 5 年 1 月 4 日までに手続きが完了すると、令和 4 年 10 月分からさかのぼって受け取ることができますので、早めの手続きをお願いします。

※本年から年金を受給し始める人は、年金の請求手続きと併せて年金事務所か役場で手続きをしてください。

このような封筒が届きます



表

裏

詐欺に注意！

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意してください。

日本年金機構や厚生労働省から、家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を電話で聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

わからないことがある場合は

給付金専用ダイヤル（☎ 0570-05-4092） に相談してください。

●受付時間

月曜日 午前 8 時 30 分～午後 7 時
火～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
第 2 土曜日 午前 9 時 30 分～午後 4 時

※月曜日が祝日の場合は翌開所日の午後 7 時まで
※祝日（第 2 土曜日を除く）、12 月 29 日～1 月 3 日は利用できません

中小企業者が 発送する送料の 半額を補助します



町では、経済循環支援事業として、町内の中小企業者などから商品を発送する送料の半額を補助します。

☎経済商工室（内線553） ぴー☎ 00-0553

対象条件

- （1）町内で特産品を製造・販売する中小企業者など（個人事業主を含む。ただし、個人の農林漁業者を除く）が発送する送料であること
- （2）町が配付するシールを外箱に貼付すること
- （3）10月15日から令和5年1月15日までの発送であること



昨年度との変更点

- （1）実績報告で、原則として発送伝票の写しなどの提出を不要としました
- （2）個人の農林漁業者は補助対象外となりました
- （3）販売金額の下限を撤廃し、町内への発送も対象としました
- （4）発送先を個人に限定していましたが、宛先を問わないこととしました

注意事項

申請書の提出期限は9月30日（金）です。申請金額を精査のうえ、申請してください。

中小企業者向けの説明会を開催します

- 日時：9月21日（水）午後4時～
- 会場：役場大会議室
- 申込：9月16日（金）までに上記問い合わせ先に申し込んでください

**補助事業を検討している場合は
必ず出席してください。**



大会議室は2階です

みんなで夏祭り

いわいずみこども園で8月1日、夏祭りごっこが行われました。

園児たちは店員役とお客さん役に分かれて、5つのお店（アイスクリーム屋さん、金魚すくい、焼きそば屋さん、さかなつり、自動販売機）を楽しみました。

祭りの最後には自分で作ったお面を被り、アンパンマン音頭を踊りました。



1



2



3



4



5



6

1_「いらっしゃいませ〜!」と元気な声で
2_ お客さんを待ちます
3_ アンパンマン音頭を披露
4_ どれにしようかな
5_ 山盛りの焼きそばを作ります
6_ アイスクリームをぺろり
7_ お魚が釣れたよ!
8_ 大人気のくじびき
9_ 好きな味を選んでね



7



8



9

ギャラリー わっくづ ねこ展

(一社)岩泉デザイン会議(八重樫弘子代表)は、ギャラリーわっくづで8月1日～14日、ねこ展を開催しました。

招待作家8人による作品展や、飼い猫の写真を掲示する「うちの猫も写真で参加コーナー」などが行われ、龍泉洞を訪れた観光客らで賑わいました。



1



2



3



4



5



6



7

1_ 外観 2_ 絵はがき 3_ ブローチなど 4_ 小物入れや陶芸品 5_ 食器 6_ 展示の様子 7_ フランス在住の家族とスタッフで記念撮影

ギャラリーわっくづ

岩泉町岩泉字府金 55-5-1F

【開館日時】 土日のみ

午前10時～午後4時

龍泉洞の隣、カフェポンテの1階で、町内外の作家さんの作品を展示しています。今後も龍泉洞園地内をにぎやかにしていきたいと考えていますので、一緒に活動したい人は気軽に問い合わせてください。

☎一般社団法人岩泉デザイン会議 八重樫 ☎ 090-7931-8818

不妊治療にかかる医療費を助成します

町では、令和4年4月1日以降に保険適用となった不妊治療（一般不妊治療から特定不妊治療まで）に係る医療費の自己負担相当額を助成します。

対象となる人

- 次の①～③すべてを満たす人
- ① 町内に住所を有している人
 - ② 医療保険各法に基づく被保険者、組合員、または被扶養者
 - ③ 産婦人科や泌尿器科などで不妊治療が必要だと診断されている人

対象となる治療

- ① 一般不妊治療（タイミング療法や人工受精など）
 - ② 特定不妊治療（体外受精や顕微授精）
 - ③ 男性不妊治療（精巣内精子採取術）
- ※いずれも保険適用の治療分に限り
ます。

助成金額

- ① 医療費の自己負担額に相当する額
- ② 受診証明書作成費用

※一般不妊治療に係る証明書作成費用助成は、1年度につき1回です。

申請方法

下記の必要書類を子育て支援室に提出してください。

申請期限

不妊治療に係る費用を支払った日から起算して1年以内
※詳しくは子育て支援室に相談してください。

●令和4年度に特定不妊治療（保険適用外）の県助成を受けた人に対する町の助成事業は、引き続き実施しています。

☎子育て支援室（内線271）
☎00-00230

必要書類	
1	岩泉町不妊治療医療費助成金交付申請書（様式第1号）
2	岩泉町不妊治療医療機関受診証明書（様式第2号）
3	医療機関または薬局が発行した不妊治療に要する医療費に係る領収書および明細書
4	限度額認定証の写し （不妊治療実施月における申請者の医療費の自己負担限度額区分が分かる書類）
5	医療費に対する保険の給付、付加給付などの額が分かる書類
6	健康保険証の写し

※様式第1号、第2号は子育て支援室で配布しているほか、町ホームページでダウンロードすることもできます。

こども園で働いてみませんか

保育士資格があるけれどブランクがあって働くことに不安を感じている人や、保育士を目指している保育士養成学校の学生を対象に、町内のこども園で、保育士就業体験（3日間）ができます。

就業体験にかかる交通費・宿泊費・謝礼など、町で5万円を補助します。申請が必要になりますので、詳しくは問い合わせてください。

☎子育て支援室（内線221） ☎00-00232



がんばっています 健康経営※

宮古保健所が主催する『企業向け健康経営支援『健康チャレンジマッチ』の一環として、県北緑化株式会社（昆野裕治代表取締役）は、体成分測定会を7月22日に実施しました。

測定会は4月22日に続いて2回目の開催です。4月の測定会からおおよそ3カ月間、参加者は目標設定をして健康づくりに取り組みました。

インボディ・ジャパン社製の測定器「InBody470」で体成分を測定した参加者は4月と今回の測定結果を見比べ、健康への意識を高めていました。

※健康経営…従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践すること。



健康チャレンジマッチとは

企業を対象に、体組成測定や歩行測定など「今の自分の健康度」を見える化する実践型健康づくり教室を開催し、働く世代の健康意識の醸成と習慣化を促進するもの。

体成分測定とは

体に微弱な電流を流し、体の成分を間接的に測定すること。

体成分測定で分かること

水分量・タンパク質・ミネラル・体脂肪の状態や量、筋肉・脂肪の量、肥満指数 など。

チャレンジした人の声

毎日血圧を測るのが当たり前になりました。

食事に気を付けて、野菜を摂る量を増やし、アルコールを減らすようになりました。

普段のウォーキング以外に、まめに運動する時間を増やしました。

家族からの協力や励ましがあって頑張れました。



InBodyで測定中

野菜中心の食生活を心がけました。体重は少しずつ減りましたが、アルコールを飲んだ翌日は、確実に体重が増えるのには驚きました。

昆野 裕治^{ゆうじ}さん（袈野2・54歳）

4月→7月の3カ月間で

- 体重…マイナス12^{キロ}
- 体脂肪率…マイナス8.2%
- 筋肉量…元々標準レベルのため、ほぼ変わらず

コロナに備えて 対処法を共有

町は新型コロナウイルス感染症対策研修会を7月26日に開催し、町内の入所施設職員が参加しました。

済生会岩泉病院や百楽苑職員などを講師に、感染対策と入所施設内で患者が発生した場合の対処法を共有しました。

済生会岩泉病院の看護師である鈴木幸子さんは「事前準備と確認をしっかりと、焦らないようにしておくことが重要です」と話しました。



町内施設職員はオンラインでも参加しました

■対象者と料金表

健診名	対象者	個人負担金
特定健診	40～74 歳で、国民健康保険に加入している人	0 円
後期高齢者健診	・ 75 歳以上の人 ・ 65～74 歳で、重度心身障害に認定されている人	0 円
循環器健診（若年者健診）	30～39 歳の人	1,000 円
	40 歳以上で、生活保護を受給している人	0 円
特定健診 （社会保険被扶養者）	40～74 歳の社会保険被扶養者 ※受診券と保険証が必要です。	各保険者が定める金額

検診名	対象者（令和 5 年 3 月末年齢）	個人負担金	
大腸がん検診	40 歳以上	500 円	
胃がん検診	40 歳以上	1,500 円	
肺がん・結核検診	（肺がん検診のみ）40～64 歳 （肺がん検診・結核検診）65 歳以上	500 円	
肝炎ウイルス検査	40 歳以上で肝炎検査を受けていない人	0 円	
前立腺がん検診	推奨年齢 50～69 歳男性 （40～49 歳、70 歳以上で 希望する場合も受診可能）	特定健診＋前立腺がん検診	1,650 円
		前立腺がん検診のみ	2,662 円

■注意事項

- ・ 受診の際は、自宅で検温、マスク着用のうえ、受検票の問診項目を事前に記入して、来場してください。
- ・ 発熱など、風邪の症状がある場合は受診を控えてください。
- ・ 各種健診・検診の受検票（受診票）がない場合は、事前に問い合わせてください。

子宮頸がん検診は 11/2（水）、乳がん検診は 11/3（木）に実施を予定しています。

町の集団健診・検診を受けませんか

町では、病気の早期発見・早期治療のために、健康診断や各種健（検）診を実施しています。
自分の健康状態を把握するために受診しましょう。

※健康診査＝ 特定健診・後期高齢者健診・若年者健診・循環器健診

日程

	日時	会場	受付時間	受けることのできる検診・健診種別					
				※健康 診査	肝炎ウ イルス	前立腺 がん	胃がん	大腸 がん	肺がん
9月	7日（水）	有芸総合センター	午前6時30分～7時	—	—	—	○	○	—
		二升石多目的集会施設	午前8時～9時	—	—	—	○	○	—
	8日（木）	浅内多目的集会施設	午前6時30分～7時	—	—	—	○	○	—
		サンパワーおおかわ	午前8時～9時	—	—	—	○	○	—
	9日（金）	褒綿老人憩の家	午前6時30分～7時	—	—	—	○	○	—
		横道公民館	午前8時～9時	—	—	—	○	○	—
	18日（日）	町民会館	午前7時～10時	—	—	—	○	○	○
	26日（月）	穴沢公民館	午前9時～9時30分	○	○	○	—	—	—
		褒綿老人憩の家	午前11時～11時30分	○	○	○	—	—	—
		二升石多目的集会施設	午後2時～3時	○	○	○	—	—	—
	27日（火）	一ツ苗代自治会館	午前9時～9時30分	○	○	○	—	—	—
		尼額公民館	午前11時30分～正午	○	○	○	—	—	—
		有芸総合センター	午後3時～3時30分	○	○	○	—	—	—
	28日（水）	小成津波防災センター	午前9時45分～10時15分	○	○	○	—	—	—
		旧大牛内分校	午後1時～1時30分	○	○	○	—	—	—
10月	5日（水）	町民会館	午後1時～3時	○	○	○	—	—	—
		町民会館（夜間）	午後5時～6時30分	○	○	○	—	—	—
	6日（木）	国境公民館	午前9時～9時30分	○	○	○	—	—	—
		見内川公民館	午前11時30分～正午	○	○	○	—	—	—
		横道公民館	午後2時30分～3時	○	○	○	—	—	—
	7日（金）	サンパワーおおかわ	午前9時45分～11時	○	○	○	—	—	—
		浅内多目的集会施設	午後1時～1時30分	○	○	○	—	—	—
	16日（日）	町民会館	午前6時30分～10時	○	○	○	○	○	○



あなたのところは不協和音を奏でていませんか？

ところと体、行動が「いつもと違うな」と感じた時は、ところがストレスや環境変化などに耐え切れず、不協和音を奏でているのかもしれません。

以下の項目にあてはまるものがないか、自分のところの音色に耳を傾けてみましょう。

ところ

- ☐ 憂鬱な気分が続いている
- ☐ ものごとに集中できない
- ☐ 理由もなく、イライラする
- ☐ 何もやる気が起こらない

体

- ☐ 耳鳴りやめまい、肩こりがある
- ☐ 夜眠れない、何度も目覚める
- ☐ 食欲がわからない、食べ過ぎる
- ☐ 胸がドキドキする

行動

- ☐ 人に会いたくない
- ☐ 運動、外出が面倒くさい
- ☐ ネガティブな発言が増えた
- ☐ 簡単なミスを繰り返す

♪ ところも調律してあげましょう ♪ ♪ ～3分から出来る、疲れをほぐすコツ～

♪ 頭が疲れたら

→ 外に出て、長吐きの腹式呼吸が効果的です。

丹田（おへその下）を意識しながら 20～30 秒かけて息をゆっくり吐くと、自然に前屈みになります。

そのまま上体を起こすと、自然に空気が体内に入ってきます。



♪ ストレスが積もってきたら

→ 毎日、笑って健康力アップ！

“笑い”は、免疫力のアップ、ストレスホルモンの減少に効果的。積極的に笑う機会を作りましょう。歌う、テレビで笑うも OK です。

つくり笑いでも免疫力はアップするので、毎日鏡の前で笑顔のレッスンを！



♪ 神経が疲れたら

→ 自然の香りで神経の高ぶりをクールダウン。

根を詰めると神経はクタクタ。身近な自然が五感を刺激し、疲れた神経を癒やします。

特に、嗅覚は唯一、脳に直接働きかけるので、植物の芳香（アロマ）の利用が効果的です。

♪ ところが疲れたら

→ 明かりを消して入浴しましょう。

仕事が忙しく、ストレス満載の時には、1日 10 分だけでもところを空っぽにする時間が大切です。明かりを消すだけでところが落ち着き、リラックス効果も大。

うんめっけ岩泉 焼き枝豆

今、まさに旬を迎える枝豆。枝豆には、卵と同量のタンパク質が含まれており、手軽に摂れる優秀食材の 1 つです。今日はその枝豆に一工夫。



■ 作り方 ■

- 1 塩をまぶした枝豆を手でもみ、産毛を落とし、水洗いします。
- 2 塩を適量ふり、フライパンに少量の油をひいて弱火で 10～15 分。香ばしさも加わり美味しくなります。好みで七味などもおすすめです。



教えてくださった三浦由貴さん（一ツ苗代・32 歳）

「茹でるのが一般的な枝豆を、水分を加えず火を通すことで、豆のうま味が凝縮します。そのため塩が控え目でも十分満足。豆のうま味をダイレクトに味わえます。」





9月の 相談会日程



●法律相談

宮古地区法律相談

日時：1日（木）、8日（木）、
15日（木）、22日（木）、
29日（木）

午前10時～午後3時

会場：宮古市役所 本庁舎1階
（宮古市宮町1丁目1-30）

予約：事前に電話で予約してくだ
さい。

☎宮古市市民相談室

☎0193-62-2111

●生活一般相談

こまりごとなんでも相談会

日時：16日（金）

午前10時30分～正午

会場：役場 本庁舎 相談室

予約：不要

☎宮古圏域くらしサポートセンター

☎0193-65-8815

●こころの相談

精神科医師による診断

日時：8日（木）、27日（火）
午後2時～

会場：8日 宮古山口病院
27日 三陸病院

予約：2日前までに電話で予約し
てください。

☎宮古保健所保健課

☎0193-64-2218

●電話相談

高齢者なんでも相談

日時：月曜日～金曜日

午前9時～午後5時

相談先：☎0120-84-8584

☎県高齢者総合支援センター

☎019-625-7490

福祉のコーナー

今から始めよう 介護予防・フレイル予防

年齢と共に心身の活力（筋力や認知機能など）が低下して、要介護状態となるリスクが高い状態をフレイル（虚弱）と言います。フレイル予防に効果的な「栄養」、「体力」、「社会参加」の3つの予防習慣を意識して生活しましょう。

3つの習慣で早めにフレイル予防を

栄養
食べる

たんぱく質
をしっかり

体力
動く

歩く力と
筋力が大事

社会参加
つながる

人や社会との
つながり

☎長寿支援室（内線244） ぴー☎00-0239

包括支援センター（内線269） ぴー☎00-0238

岩泉よりそいみらいネット 9月の日程

日程	時間	会場	相談対応者
2日 (金)	午前	町民会館（講義室）	山口 研介（弁護士）
	午後		中嶋 直美（社会福祉士）
9日 (金)	午前	町民会館（小会議室）	石井 恵子（弁護士）
	午後		中嶋 直美（社会福祉士）
16日 (金)	午前	町民会館（講義室）	松岡 佑哉（弁護士）
	午後		中嶋 直美（社会福祉士）

※時間：【午前】10時～正午 【午後】1時30分～3時30分

☎特定非営利法人クチェカ☎32-3671 ぴー☎22-8886

環境のコーナー



へ～そうなんだ ごみの分別豆知識①

ごみの分別に迷ったり悩んだりしたことはありませんか？そんな時は、遠慮せず役場に電話してください。

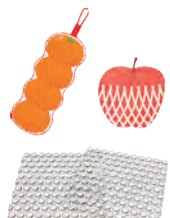
さて町では本年度のリサイクル率38%を目指しているのですが、実は達成までには結構頑張らないといけない状況です（昨年度30.7%）。そこで、少しでもリサイクル率を上げるため、分別の豆知識をお伝えしたいと思います。

購入した商品の箱に入っている緩衝材にはいろいろなものがあります。気泡緩衝材（プチプチ）やポリエチレンシート、エアークッションなど、段ボールと商品の隙間を埋めるために使用されているこれらの緩衝材にはリサイクルマークがついていないことがほとんどです。

でも、これらはすべてプラスチックとして分別できます。リンゴやみかんなどの果物、玉ねぎやニンニクなどの野菜に使われているネットもプラに出せるんですよ。

『あれ？これってプラに出せる？』と迷ったら、環境対策室まで気軽に電話してください。

☎環境対策室（内線202）





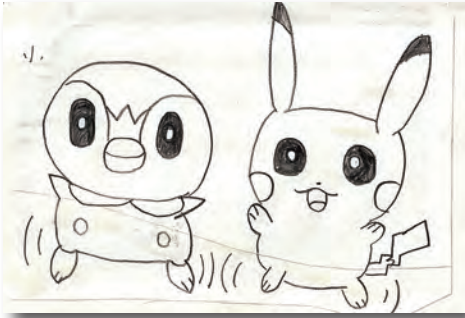
みんなの広場

【投稿はこちら】

・右のQRコードのアドレス、もしくは
iwaizumi-info@town.iwaizumi.lg.jp
に【名前】【住所】【ペンネーム】【クイズの答え】【コ
メント】を入力し、写真を添付して送ってください。



広
仲良しでかわいい！



P.N. いっちゃん

広
みんな強そうだね



P.N. しゅんちゃん

広
いつもありがとうございます



P.N. ぼうずカゼ

広
綺麗な月が見えますように



佐藤誠さん

まちの文芸

短歌

—— 龍泉短歌会選

黄色と緑のズッキーニ置きますよこしの初
採り君に見せた 門町 南澤 道子
大型の扇風機二台体操の老いの野心に首振り
唸る 斐綿 竹花 美千子

いつの間に丸まりてをり姉の背バレーボール
の選手なりしに 斐綿 上館 三樹子
黒板のチョークの音の心地よき恩師の音が遠
く聞こえて 乙茂 加藤 武徳

片言の日本語話す訪問者「鉄クズ欲シイ生活
苦シ」と 三田貝 菊地 涼子
わが町の広報に載る詩歌あり長く続きて文化
の香る 大川 山内 義廣

方言短歌

会の名を「たつちやでGO」と名付けたらい
よよスタート百歳体操 小川 かしきと
ログセにははにほにほと嘆く人なぐさめる時
もはにほにほにと 大川 風遊児
ルーティンと思へど痛はし大量の塩を土俵に
まく照強 小川 月見草

俳句

—— 岩泉花桐俳句会選

むくげ咲き我みちのくに老いにけり 登
兄となり赤児に捨ふくぬぎの実 榮子
いち早く白膠木紅葉の早坂路 和子
秋深し牛追歌や農具店 旦

刈草の乾く匂ひや昼の虫 郁子
振返る事のみ多し火恋し 里佐

遠野路や煉瓦の屋根の夕の露 禮子
草刈られ小さき祠にビスケット 典子
軒ごとにちようちゃんの燈や郷社祭 久美子

川柳

—— 岩泉川柳会選

自由吟 集句30 三九選
接種おえ終活へ向け再始動 三九
避難具を身近に祈る雨の夜 邦子
待つ身には時計の針が遅すぎる シゲ

ほどほどの苦勞人生にはくすり 幸子
長生きのご褒美葉てんこ盛り 憲一

課題「安」集句45 まっさ選
陽がのぼり清水流れる安ど感 まっさ
この世相安全の道程遠く タイ
安全と安心を買うこの時代 強

調子良い夫の寝息にほっとする 八千代
安眠を蚊の一匹が脅かす ミワ

課題「花」集句46 今日生選
百年は続けと植えたハナミズキ 今日生
為政者の野望が散らす花あまた 保一
大輪の花を夢見て汗流す くみ
幾万を献花で祈る原爆忌 紀雄
花道を過ぎてまさかのテロで去る 定富

◆9月課題：「自由吟」一砂選「課題「健」」

◆まっさ選「課題「愛」」今日生選

◆投句締切：9月8日（木）

◆投句先：岩泉字中家四八の一 岩泉川柳会事務局

◆☎（22）3313・FAX（22）4121



町歴史民俗資料館

ほにほにだより

資料館と食の体験

歴史民俗資料館の別館「ほにほに館」では岩泉の食文化に関する展示を行っています。雑穀、味噌玉、豆腐とり、シダミ、油絞り、そして団子や餅について…今でも身近なもの、今ではとても珍しいものまで、郷土の食材の伝統的な食べ方や加工に使われた道具を紹介しています。

また、特に雑穀に注目した食の体験イベントも行っています。先日7月31日に毎年恒例の「畑のスー



畑のスーツお料理ラボの様子

ツお料理ラボ」を開催したところです。こちらのイベントでは、伝統的なメニューではなく現代の食卓に合うメニューで雑穀を調理することで、伝統食材の新たな美味しさ、楽しさを紹介しています。

場所は通気性のよい半屋外のピロティで、作ったメニューはモチキビ・タカキビなどを使った炊き込みご飯・スープ・スイーツなど。アンケートでは「手軽に雑穀を使えてよい勉強になりました」などの感想を頂きました。

現在の資料館にはキッチンがありませんが、資料館の移転先となる旧小川小学校では、家庭科室を改装し、常設のキッチンが備わる予定です。こちらを活用することで、郷土の食に関する調理体験の機会を充実させることを構想しています。

岩泉地方に伝わる食材、さらに伝統的な調理法は多岐にわたります。それらの継承と、時代に合った楽しみ方を紹介すること、食材と食文化を将来につなげるためにはどちらも必要だと考えています。

展示と体験を織り交ぜ、楽しみながら岩泉の魅力を体感できる資料館を目指してまいります。

(町歴史民俗資料館 岸岡健太)

収蔵資料紹介(写真)



門町の八幡宮例祭(9月中旬)

寄贈：内村利裕氏

今回は小川地区、門町八幡宮の例祭におけるかつての山車を紹介します。撮影年は不明ですが「小川村消防団」の半纏から、旧小川村の時代と思われる。地域の方によれば山車は興行師を通じて沼宮内(現岩手町)から借りてきたものだそうです。

町歴史民俗資料館



【9月の開館日】3・10・17・24(毎週土曜日)
(平日の見学は事前のご連絡をお願いします)

【開館時間】午前9時～午後4時

町歴史民俗資料館(門字町向9-1)

☎25-5125、びー☎同

つながらないときは教育委員会社会教育室へ

☎22-2111(内504) ぴー☎00-0522

広報クイズ

町が8月8日をもって達成したのは、交通死亡事故ゼロ〇年? A:1 B:2 C:3

■応募方法…次の①、②どちらかの方法で応募してください。正解した人の中から抽選で5人(はがき枠3人、ぴーちゃん枠2人)に500円の図書カードをプレゼントします。応募は1人1通までです。ぴーちゃんねつとでの応募は、はがきでの応募とは別に1世帯1回までで、当選した場合、世帯主の氏名での当選になります。

①はがきに答えの記号(A、B、Cのいずれか)、住所、氏名、性別、年齢を記入して応募。

②ぴーちゃんねつとで9月1日(木)に配信する「広報クイズ」の画面上にあるボタンをタッチして応募。

■宛先…〒027-0595(住所不要) 岩泉町役場政策推進課 広報クイズ係

■締め切り…9月15日(木)(同日の消印有効)

■当選者の発表…ぴーちゃんねつとで毎月1日配信の「広報クイズ」で発表します。



町の農業と畜産業を盛り上げます

▶ 地域おこし協力隊 3 人を委嘱

町は、地域おこし協力隊 3 人を 7 月 1 日、委嘱しました。

畑わさびの生産に取り組む刈屋翔磨さん（東上町・30 歳・写真左）、関東での畜産経験を生かして畜産関係の取組をする鎌田優さん（向町・38 歳・中央右）、町出身 U ターン者として黒毛和牛農家として新規就農を目指す工藤良平さん（栃の木・28 歳・右）が新たに地域おこし協力隊となりました。

▶ 「とまれ」のマークを寄贈

（一社）日本自動車連盟岩手支部（元持儀之支部長）は 7 月 12 日、町にストップマークを寄贈しました。

ストップマークとは、交通事故を防止するために交差点の歩道などに貼り付け、一時停止や注意喚起を歩行者へ促すものです。

佐々木浩事務所長（写真中央）は「ドライバーからも見えやすい反射素材が使用されているので、横断歩道や歩行者の早期発見にも役立ててほしいです」と話しました。



横断歩道を渡るときは必ず左右を確認しましょう



小雨の中、交通安全のために活動しました

▶ 安全運転を呼び掛けました

夏の交通事故防止県民運動に合わせて、下北地区交通安全協会小川分会（前川超会長）と母の会（内村洋子会長）は 7 月 17 日、道の駅三田会分校で啓発活動を実施しました。

当日は、道の駅を訪れた人に「ぶじかえる君」のアクセサリーを配り、安全運転を呼び掛けました。

前川会長は「啓発運動が交通安全を意識してもらえるきっかけになってほしい」と願いました。

▶ 町の農地を守ります

町農業委員会（合砂哲夫会長）の委員と、農地利用最適化推進委員は 7 月 20 日、農地パトロール出発式を行いました。農地パトロールは毎年、農地の状況を委員が確認することで情報を収集し、農地の利用促進につなげるために実施しています。

農業委員の工藤幸雄さん（栃の木・72 歳）は「農地の利用状況を正確に把握して、優良農地の確保と農地の有効利用の促進に努めます」と宣言しました。



遊休農地の発生防止と解消に取り組んでいます



記録を競い合いました

◇自己ベストを目指して

第20回町 B&G 海洋センター水泳大会（町教育委員会主催）が7月23日に開かれ、小中学生など95人が日頃の練習の成果を発揮しました。

開会式では、安家小学校の高館颯也君（6年）と上日向峻輔君（5年）が選手宣誓をしました。

新型コロナウイルス感染症対策として、保護者はフェンス外での応援となりましたが、一生懸命泳ぐ選手たちに大きな拍手が送られていました。

◇硬式野球の全国大会に出場

立花七星さん（小川中3年・写真中央右）と佐々木翔真さん（岩泉中2年・中央左）が所属する盛岡姫神リトルシニアは、6月に開催された東北大会で61チーム中5位に入賞し、リポビタンカップ第50回日本リトルシニア日本選手権大会へ出場しました。

8月2日から行われた同大会では、行田シニア（埼玉県）を相手に8-11で惜しくも初戦敗退となりましたが、選手たちは全力を尽くしました。



全国大会出場を町長に報告し、目標を語りました



いつまでも死亡事故ゼロが続く町へ

◇交通死亡事故ゼロ3年を達成

町は交通死亡事故ゼロ3年を達成し、8月8日に岩泉警察署の三島木達也署長から賞賛状が伝達されました。

三島木署長は「町が地域に密着して交通安全運動を推進してきたことに敬意と感謝を表します」と話し、中居町長は「引き続き、町民の皆さんと一緒に、死亡事故ゼロの期間を4年5年と伸ばしていきたい」と未来を見据えました。

◇自治体に複業人材の力を

町は（株）Another works（大林尚朝代表取締役）との連携協定を8月9日に締結し、行政への複業人材登用を実施します。

同社が提供する「複業クラウド」を通じて、ふるさと納税業務に取り組む複業人材を公募します。

大林代表取締役は「岩手県内初の協定締結に感謝します。岩泉町が全国的なロールモデルとなるようお力添えしてまいります」と意気込みを語りました。



協定書を持ち記念撮影する中居町長と大林代表取締役

救急の意識を高めましょう

【岩泉消防署】9月9日は救急の日です。全国的に救急車の出場件数は増加傾向にありますが、出動できる救急車の数には限りがあります。

本当に必要な人が利用できるよう、救急車の適正利用に協力をお願いします。

☎岩泉消防署 救急係
☎ 22-3456 (内線15)

介護技術講座で再就職を応援

県社会福祉協議会は、介護技術講座を開催します。参加を希望する人は申し込んでください。

- ◆日時…9月14日(水)
午後1時～4時30分
 - ◆会場…宮古市総合福祉センター2階(宮古市小山田2丁目9-20)
 - ◆内容…介護技術講座、求人状況や人材センターの利用について
 - ◆定員…10名
 - ◆申込期限…9月9日(金)
 - ◆対象…資格の有無を問わず介護職経験のある人や、これから福祉の仕事に就職・再就職を希望する人
- ☎(申込先) 県福祉人材センター
☎ 080-8201-0199

風力発電事業の配慮書を縦覧中

【政策推進課】株式会社グリーンパワーインベストメントが盛岡市、岩泉町の行政界周辺の山間部で計画している「(仮称) 藪川地区風力発電事業」について、計画段階環境配慮書の縦覧と意見書の受け付けを行っています。

- ◆縦覧期間
8月26日(金)～9月26日(月)
※土日祝日を除く開庁時間内
 - ◆縦覧・意見受付場所
政策推進課、大川支所、小川支所
- ☎株式会社グリーンパワーインベストメント ☎ 019-613-2141
政策推進室 (内線 405)
ぴー ☎ 00-0405

町有不要物品を売ります

【総務課】使用済の公用車を一般競争入札で公売します。詳しい情報は町のホームページに掲載しています。不明な点がある場合は確認のうえ入札に参加してください。

◆公売車両等…4台

車種	年式(年)	走行距離(km)
いすゞエルフ(消防車)	平成5	11,894
ニッサンADバン	平成16	96,814
三菱ミニキャブ	平成12	77,198
三菱ローザ	平成23	116,893

- ◆現地説明会
9月27日(火)午前10時までに役場南側駐車場へ集合してください。公売物件に対する問い合わせはこの説明会でのみ受け付けます。
 - ◆入札会
10月4日(火)午前11時～役場分庁舎第1会議室(郵送不可)
 - 【当日の持ち物】
 - ①入札書
 - ②本人確認書類
個人…免許証、保険証の写しなど
法人…法人登記簿謄本(写し可)
 - ③印鑑(契約印)
 - ④委任状(代理人の場合)
- ☎財政管財室 (内線 309)

畑わさびの見学会を開催

畑わさびの生産現場を知ることができる見学会を開催します。参加には申し込みが必要です。

- ◆日時…10月7日(金)
午後1時30分～3時30分
 - ◆集合場所…三陸鉄道岩泉小本駅前駐車場(小本字南中野239-1)
 - ◆持ち物…マスク、長靴か運動靴、帽子、軍手、雨具ほか
 - ◆参加費…無料
 - ◆定員…15人
 - ◆申込期限…9月30日(金)
- ☎宮古農業改良普及センター岩泉普及サブセンター ☎ 22-3115

気候変動対策を学ぼう

県では、地球温暖化や気候変動対策について学べる巡回パネル展「いわて気候変動対策展2022」を県内4箇所で開催します。

第1弾は9月28日(水)から10月3日(月)まで岩手県立児童館いわて子どもの森で行います。土日は抽選でプレゼントが当たるクイズラリーも行います。

☎岩手県庁環境生活企画室
☎ 019-629-5271

森林所有者のみなさんへ

植林した森林の手入れができず困っていませんか？ 県では「いわての森林づくり県民税」を活用して、公益上重要でありながら手入れの行き届いていない人工林(スギやカラマツなど)を所有者に代わって間伐しています。

☎宮古農林振興センター林務室岩泉林務出張所 ☎ 22-3113

ブロッコリー^ほ圃場見学会を開催

【農林水産課】ブロッコリーの生産・販売に関心のある人や新規栽培希望者を対象に圃場見学会を開催します。

- ◆開催日…9月27日(火)(小雨決行)
 - ◆時間…午後1時30分～3時30分
 - ◆集合場所…宮古市刈屋公民館(宮古市刈屋11-101-17)
 - ◆持ち物…長靴か運動靴、帽子、マスク、雨具(雨天時)
 - ◆服装…動きやすく、汚れても構わないもの
 - ◆応募期限…9月22日(木)
- ☎(申込先) 宮古農業改良普及センター ☎ 0193-64-2220(担当/千葉)
※荒天や新型コロナウイルスの感染拡大状況により見学会を縮小、中止する場合は出席者に連絡します。
※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスクを着用してください。見学会当日に体調不良の場合は、欠席をお願いします。

地域活動の活性化を期待

【政策推進課】中島部落会（千葉一郎副会長）、栗畑落合自治会（白澤梯三会長）、中居村部落会（佐々木吉彦会長）は、一般コミュニティ助成事業を活用して、会議用テーブルなどのコミュニティ活動備品を購入しました。今後はこの備品を活用しての地域活動の活性化が期待されます。この事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しています。

㊟政策推進室（内線 403）

ピー ☎ 00-0405



中島部落会



栗畑落合自治会



中居村部落会

新型コロナウイルスワクチン接種の情報です

4回目接種について

◆9月の接種予定日…9月4日（日）、25日（日）

◆会場…済生会岩泉病院

◆申込方法

60歳以上の人にお送りした意向調査はがきに接種希望があった人には接種日の約10日～14日前に予約券を送ります。

18歳以上59歳以下の基礎疾患がある人、その他重症化のリスクが高いと医師が認める人は申し込みが必要です。

住所地外接種受付中

町に住所がない人の4回目接種も受け付けています。希望する人は役場健康推進課か各支所の窓口で申し込んでください。

1～3回目接種受付中

随時予約受付中です。希望する人は問い合わせてください。

㊟健康推進室 ☎ 0909-016-1554、☎ 0194-323-651、☎ 0194-323-652

消防設備士の講習を実施します

【岩泉消防署】消防法で定められている消防設備士講習を実施します。

◆日程・会場

区分	日程	会場
消火設備	10月7日（金）	ツガワ未来館アピオ会議棟 （滝沢市砂込 389-20）
警報設備	10月5日（水）	釜石・大槌地域産業育成センター （釜石市大字平田 3-75-1）
	10月12日（水）	丸谷興務店株式会社大ホール （奥州市水沢佐倉河字東沖ノ目102）
	10月14日（金）	ツガワ未来館アピオ会議棟
避難設備 消火器	10月20日（木）	北上市文化交流センターさくらホール （北上市さくら通り 2-1-1）
	10月21日（金）	ツガワ未来館アピオ会議棟

※講習時間はいずれも午前9時30分から午後5時まで

◆受講手数料…受講区分ごとに7,000円（岩手県収入証紙）

◆受付方法…郵送または持参

◆申込期限…9月15日（木）

㊟（一財）岩手県防災保安協会（〒020-0866 盛岡市本宮六丁目 34-55）

☎ 019-631-1625



三陸国際芸術祭を開催

「三陸国際芸術祭 洋と野に舞う 三陸未来芸能彩」を開催します。三陸地域の未来を担う若い芸能者にフォーカスした芸能イベントとして、才覚あふれる次世代の芸能者たちが集い、芸能祭を行います。

観覧を希望する人は事前に申し込みが必要です。

◆日時…9月11日(日)

開場 午後0時30分

開演 午後1時

◆会場…洋野町民文化会館セシリアホール大ホール(岩手県九戸郡洋野町種市第24地割124-3)

◆出演団体…岩手県立岩泉高等学校 郷土芸能同好会(岩泉町)、角浜駒踊り保存会・中野ふじの会・おの鳴雷太鼓(洋野町)、岩手県立北上翔南高等学校(北上市)

◆入場料…無料
(800席全席自由・先着順)

◆チケット…整理券もしくはオンライン受付

※整理券は洋野町民文化会館、洋野町立大野図書館で配布しています。

※オンライン受付について、詳しくはホームページを確認してください。



ホームページは
こちら

☎三陸未来芸能彩 事業事務局
(公社)全日本郷土芸能協会
☎03-6434-9434 (担当/小岩)

ゲートボール・輪投げ大会を開催

町社会福祉協議会小川支部では、第39回ゲートボール第35回輪投げ大会を開催します。皆さんの声援をお願いします。

◆日時…9月17日(土)午前9時～

◆会場…小川屋内多目的運動場

☎事務局(小川支所) ☎25-4111
ぴー ☎25-4111

南部牛追唄全国大会を開催

3年ぶりとなる南部牛追唄全国大会を開催します。観覧は無料です。

◆日時…9月25日(日)

午前8時30分～

◆会場…町民会館大ホール

◆部門…一般の部、70歳以上の部、年少者の部

◆表彰

・一般の部 優勝者賞金10万円

・その他各部門表彰あり

☎南部牛追唄全国大会実行委員会事務局(経済観光交流課内 内線544)



前回大会の様子

土砂災害警戒区域等の調査を実施

県では、土砂災害により被害が生じる恐れがあるため、過去に指定した土砂災害警戒区域等について、指定後の土地の改変などの確認をするために、土砂災害防止法に基づいた現地調査を実施します。

土地に立ち入って調査をすることがありますので協力をお願いします。

◆調査期間…9月5日(月)～11月30日(水)

◆調査箇所…町内の土砂災害警戒区域と土砂災害特別警戒区域

◆調査会社…(株)昭和土木設計
【下請負者】(株)北杜地質センター、(有)高岡測量設計
☎県沿岸広域振興局土木部岩泉土木センター河川港湾課 ☎22-2890

養育費の相談に応じます

県青年司法書士会では、司法書士による養育費に関する無料電話相談会を開催します。

相談は無料で秘密は守られます。予約は不要です。

◆日時…9月25日(日)

午前10時～午後4時

◆電話相談先…☎0120-567-301

※当日のみのフリーダイヤル

☎県青年司法書士会事務局(盛岡市八幡町2番18号)
☎019-601-9951

船員の労働災害に注意

9月は船員労働安全衛生月間です。岩手運輸支局と船員災害防止協会宮古地区支部は、船員の労働災害を防止するため、「『大丈夫』慣れと油断が事故まねく 安全確認初心忘れず」をスローガンに、各種運動を行います。

船舶所有者・船員の皆さんも各船で安全衛生の点検を行い、乗組員全員で話し合い、災害・疾病の撲滅に積極的に取り組みましょう。

☎東北運輸局岩手運輸支局

☎0193-62-3500



認知症で悩んでいませんか

県高齢者総合支援センターでは、認知症のことで悩んでいる人のために「いわて認知症電話相談」を開設しています。周囲に話しづらい悩み事がある人や、日中家を空けられない人でも、電話で日ごろの悩みを相談することができます。

◆日時…平日の午前9時～午後5時

◆電話相談先…☎0120-300-340

☎県高齢者総合支援センター
☎019-625-7490

11月からの入居者を募集

【地域整備課】町営住宅の入居者を募集します。入居には一定の要件があります。詳しくは問い合わせいただくか、町のホームページ、ぴーちゃんねっとのお知らせを確認してください。

地区	岩泉
間取り	2 LDK～3 D K
家賃	18,800～55,300 円 毎年の所得で決まります

◆申込期限…9月12日(月)

☎住宅対策室(内線548)

ぴー☎00-0280

1人で悩まず相談してください

県母子寡婦福祉連合会では、特別法律相談を開催します。

◆日時…10月6日(木)

午前10時～午後3時

◆会場…宮古地区合同庁舎1階相談室(岩手県宮古市五月町1-20)

◆対象…ひとり親家庭の母子・父子、離婚を考えている人

◆費用…無料

◆内容…離婚や親権、養育費などについて弁護士による相談

☎(申込先)沿岸広域振興局 宮古保健福祉環境センター

☎0193-64-2213

(一社)県母子寡婦福祉連合会

☎019-623-8539

雇用確保の助成金申請を受付

県では、沿岸12市町村に所在し、国または自治体の補助金事業等を活用中もしくは活用実績のある事業所が求職者を雇用した場合、1人当たり3年間で最大120万円を助成します。雇入れに先立ち住宅支援の導入等を行った場合は、年間最大240万円を助成します。

◆申請期間…9月1日(木)～令和5年1月31日(火)

☎(申請先)県定住推進・雇用労働室☎019-656-1571

定住促進住宅の入居者を募集

【地域整備課】単身者用の定住促進住宅2戸の入居者を募集します。応募多数の場合は抽選となります。詳しくは問い合わせいただくか、町のホームページ、ぴーちゃんねっとのお知らせを確認してください。

◆所在地…岩泉字和川原地内

◆間取り…1LDK1戸、1DK1戸

◆申込資格…町に定住する意思があり、申込み時点で「町内在住の40歳未満の人」か「町へ移住希望又は移住してから3年以内の人」など

◆申込み期限…9月14日(水)

◆入居予定時期…10月下旬から

☎住宅対策室(内線267)

ぴー☎00-0280

不動産表示登記無料相談会を開催

令和6年から相続登記が義務化される制度がスタートします。10月1日の「法の日」にあわせて、不動産の悩みを相談してみませんか。

未登記建物、土地の境界の確定、地目の変更、土地の分割など、土地家屋調査士が不動産表示登記に関する相談に無料で応じます。申込は不要です。

◆日時…10月1日(土)

午前10時～午後3時

◆会場…町民会館2階 講義室

☎県土地家屋調査士会沿岸支部

☎0193-62-6105(担当/八木)

県立病院職員を募集します

県立病院では令和5年4月1日から勤務する職員の採用選考試験を行います。受験資格など詳しくは問い合わせてください。

◆試験職種…薬剤師、臨床検査技師、看護師、助産師など

◆筆記試験日…9月18日(日)

◆試験地…盛岡、東京

◆申込期限…9月1日(木)

☎県医療局職員課☎019-629-6861

浄化槽を設置しませんか

【上下水道課】浄化槽を設置する人に費用の一部を補助します。上下水道課あて申込を行ったうえで、令和5年2月中旬までに設置工事(新築の場合は住宅建築工事)が完了することが可能な人が対象です。

浄化槽の使用には、法で定めた保守管理を行う義務があり、毎年の維持管理費が発生します。

◆補助対象地域…公共下水道の整備済み、整備予定区域を除いた町内全域

◆補助対象…戸建住宅、延べ面積の半分以上を居住に使っている店舗併用住宅、共同住宅

※新築住宅の場合は、9月末までに建築工事に着手すること。期限までに着手できない場合は、翌年度に浄化槽補助の申請を行い、その後に浄化槽の設置工事を行ってください。

◆補助金額

5人槽	557,000円
7人槽	698,000円
10人槽	931,000円

◆申込期限…9月31日

☎下水道室(内線217)

9月10日は「下水道の日」

【上下水道課】下水道に接続すると、汚水を直接下水管に流すことができ、住宅周辺の環境が衛生的になります。水洗トイレは悪臭やくみ取りの手間がなく、子どもやお年寄りも安心して快適にご使用できます。

◆対象地域…岩泉地内の排水区域

◆接続について…接続の前に上下水道課への申請が必要です

◆工事について…工事は、町が指定する「岩泉町排水設備工事指定店」で行ってください

下水道は正しく使いましょう

水に溶けない物を流すと下水道の詰まりの原因になります。

☎下水道室(内線217・218)

心配な人は検査しましょう

エイズなどの検査は匿名、無料で受けられます。希望する人は前日までに問い合わせてください。

◆検査項目…HIV 抗体検査、性器クラミジア感染症病原体検査、梅毒検査

◆結果通知…HIV 抗体検査は、当日のうちに確認できます。その他検査は10日後以降に通知します。

◆検査日時…9月13日（火）
午後4時～6時

◆会場…宮古保健所（宮古市五月町1-20）

☎宮古保健所 ☎ 0193-64-2218



高齢者の悩み相談に応じます

県高齢者総合支援センターでは、9月の老人週間に合わせてシルバー110番特別相談デーを開設します。

高齢者やその家族を対象として、法律・医療・税金・年金・介護・認知症などの悩みを、電話や来所による相談に専門家が応じます。相談は無料で秘密は守られます。

当日は、福祉用具約600点を展示した展示室での見学や体験が可能です。

◆日時…9月17日（土）

午前10時～午後3時

◆会場…県福祉総合相談センター3階（盛岡市本町通三丁目19-1）

◆電話相談先…0120-84-5854

☎県高齢者総合支援センター

☎ 019-625-7490

任意加入で年金額を満額に

【町民課】国民年金保険料を納められなかった期間や免除の期間等があると、受け取る年金額が少なくなってしまう。

このような場合に、年金受給額を満額に近づける手段として、60歳以降も国民年金に加入できる「任意加入制度」があります。希望する人は手続きをしてください。

◆対象…60歳以上65歳未満の人

◆申請に必要なもの

・基礎年金番号が分かるもの

・通帳またはクレジットカード

※原則、口座振替・クレジットカードでの納付になります。

・通帳登録印鑑（口座振替のみ）

☎宮古年金事務所 ☎ 0193-62-1963

国保年金室（内線224）

省エネ行動で地球温暖化を防止しよう

県では地球温暖化防止のため、「いわてエコアクション2022夏編」を実施しています。ホームページではエネルギー消費の多くなる夏に効果的なエコアクション（省エネ行動）を紹介しています。実践して、アンケートに答えるか、SNSに参加すると抽選でプレゼントが当たります。詳しくはホームページを確認してください。

◆応募期限…9月30日（金）

ホームページは



☎県環境生活部環境生活企画室 ☎ 019-629-5272

こちら⇒



動物愛護フェスティバルを開催

ペットと一緒に動物愛護フェスティバルに参加しませんか。

◆日時…9月25日（日）

午前9時30分～正午

◆場所…閑伊川緑地公園（ふれあい公園）（宮古市小山田第3地割）

◆対象…宮古地区管内に居住する人

◆内容…犬猫慰霊祭、マイクロチップ装着デモンストレーション、犬のしつけデモンストレーション、ワンワン運動会、動物無料健康相談、動物飼養悩み相談

◆ワンワン運動会申込先…ナナ動物病院（☎ 0193-64-0856）またはアトム動物病院（☎ 0193-67-3993）

※平日午前9時30分～午後5時

◆申込期限…9月10日（土）午後5時まで ※当日申込も可

◆注意事項

・参加犬には必ず首輪とリードを着けてください。

・雨天時は中止となります。

☎宮古保健福祉環境センター（宮古保健所） ☎ 0193-64-2218

認知症を知りたい人なら誰でもどうぞ「認知症カフェ」

【健康推進課】『認知症カフェ』は、認知症を知り、情報交換や交流をする場です。認知症の有無にかかわらず、認知症を知りたい人なら誰でも参加できます。参加費は無料です。

カフェ名	日時と会場	内容
あづまっぴゃあ	9月20日（火） 午前10時～11時 尼額公民館	ミニ講話 もの忘れ相談 介護相談 もの忘れチェック など
たの ぞう 楽し想	9月15日（木） 午前10時～11時 B & G海洋センター	

※感染症対策のため、体調確認・検温・マスクの着用をお願いします。

※健幸アップポイントが2ポイントつきます。

☎地域包括支援センター（内236）ぴー ☎ 00-0238

フリーマーケット出店者を募集

ごみ減量および資源の有効活用に対する意識の高揚を図り、資源の再利用の促進に寄与することを目的としてフリーマーケットを開催します。

◆日時…9月25日(日)午前9時～正午 ※雨天決行

◆場所…みやこ広域リサイクルセンター(宮古市小山田第2地割102)

◆注意事項…これまで同時開催していた「お譲り品(本・食器)コーナー」は中止します。

【出店者募集】

◆対象…宮古地区管内に居住する人
※実施1週間前からの体調管理チェックシート提出が必要です。

◆定員…先着16店(1店約2m四方)

◆参加料…無料

◆用意する物…出店場所用シート



◀詳しくはこちら

問(申込先)みやこ広域リサイクルセンター ☎ 0193-64-7111

「i-サポ」の入会登録料を全額助成します

【経済観光交流課】町では、町内在住の未婚者の結婚を支援するため、“いきいき岩手”結婚サポートセンター(i-サポ)への入会登録料(1万円/登録日から2年間有効)を全額助成します。「i-サポ」は、会員登録制により1対1の出会いの機会を提供することで、理想のパートナー探しを支援します。この機会に「i-サポ」に登録し、素敵な出会いを見つけませんか。

◆対象者…以下の要件をすべて満たす人

- (1) 結婚をしていないこと
- (2) 町に住民登録をしていること

◆入会申込手順

①訪問日時を電話かホームページで予約

②i-サポに次の書類を持参して登録

- ・入会申込書(会場にも置いてあります)
- ・写真付きの本人確認身分証(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ・独身証明書または戸籍抄本(発行後3ヶ月以内のもの)
- ・顔写真(会場で撮影も可能)

◆開所時間

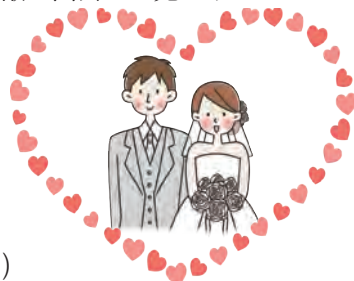
【平日】午前10時～午後7時 【土日】午前9時～午後6時

※火曜日、祝日、お盆(8月13～16日)、年末年始(12月29日～1月3日)を除く



◀ホームページはこちら

問(申込先)i-サポ宮古(宮古市宮町1-3-5 陸中ビル3階) ☎ 0193-65-7222



岩泉高校の魅力を紹介

泉高 Review

県の公立高等学校の
情報発信プラットフォーム「note」
岩泉高校紹介ページはこちら→



3年生が進路に関する研究を発表

7月15日(金)に行われた、K I Z U K I プロジェクト(総合的な探究の時間)において、3年生(38名)が高校最後の研究発表会に臨みました。町役場をはじめ、町議会、町教育委員会の方々や、本校の学校運営協議会委員の方々にご参観いただき、



害虫について語る八重樫海音さん

緊張感ある環境での発表となりました。

自分の進路に関わる個性溢れる研究内容で後輩へメッセージ

を送りました。発表時間15分でパソコンなどを駆使し、授業を展開。

その中でも発表者の八重樫海音さんは将来第1次産業に携わろうと、農業の観点から家庭にあるモノを活用した害虫の駆除について発表し、参観者の興味を引きつけていました。多岐に渡る内容で発表会を終えることができました。3年生は残りの高校生活を充実させ自分の進路を選択し、その実現に向けて取り組んでいくことになります。



栄養士について語る岡野佑那さん



ハローワーク求人情報

	求人者名	職種	求人数	賃金月額 (円)	求人者名	職種	求人数	賃金月額 (円)
正社員	清水畑商事(有)	木材・木製品の製造	2	145,600 円～208,000 円	熊谷建設(株)	現場土木技術員	1	180,000 円～300,000 円
	(有)差畑林業	現場作業員	1	176,000 円～242,000 円		土木作業員	2	196,917 円～231,667 円
	(株)フロンティアいわいずみ	フロント係	1	150,000 円～200,000 円		重機等運転手	2	196,917 円～231,667 円
		客室係	1	150,000 円～200,000 円		舗装作業員	2	196,917 円～231,667 円
	(有)ニコニコ警備保障	交通誘導警備員(幹部候補)	1	190,000 円～229,800 円	工藤建設(株)	土木施工管理技士	1	228,000 円～261,000 円
	(株)ショウエイ	営業(岩手)／ノルマなし／本社研修あり	3	220,000 円～280,000 円	(株)畑中組	土木施工管理技士	1	300,000 円～430,000 円
		機器メンテナンス(岩手)／未経験者歓迎	3	220,000 円～280,000 円	(株) JEC	カウンター及びホールスタッフ	3	205,000 円
		一般事務・営業アシスタント	1	192,000 円～222,000 円	ツインスターテクノロジー(株)	プレスオペレーター	2	146,094 円
	(有)岩泉マッカラー商会	総合職	1	139,570 円～170,000 円	(有)竹下水産	水産加工員	1	135,567 円
	(有)佐藤工務店	木造大工(見習い可)	1	173,250 円～300,300 円	岩泉純木家具(有)	家具製造職人	1	160,000 円～280,000 円
	泉金商事(株)	LPG 販売スタッフ及び SS スタッフ	1	165,000 円～200,000 円	泉金酒造(株)	製造兼販売	2	145,000 円～200,000 円
		菌床椎茸の栽培等	1	176,400 円～275,200 円	岩手アライ(株)	オイルシール成形オペレーター	2	143,000 円～160,000 円
	(株)岩泉さのこ産業	菌床椎茸の栽培等	1	158,289 円～168,700 円	(株)佐藤組	土木施工管理技士	1	200,000 円～300,000 円
	アイファー(株)	縫製	1	135,000 円～155,000 円	(有)新生警備保障	警備員(宮古)	5	162,500 円～184,167 円
	誠和コーティング(株)	塗装工	1	158,000 円～285,200 円	(有)谷地林業	土木軽作業員	3	149,500 円～218,500 円
	(株)コメリ	販売・店舗運営職(リージョナル社員)	1	179,000 円～231,000 円		伐採夫(フォレストワーカー)	3	149,500 円～218,500 円
正社員以外	医療法人仁泉会介護老人保健施設ほえみの里	介護職／グループホームいわいずみ	1	142,000 円～178,000 円	ツインスターテクノロジー(株)	プレスオペレーター【60歳以上限定求人】	2	146,094 円
	(有)ニコニコ警備保障	交通誘導警備員	5	150,150 円～207,900 円	(株)岩泉総合観光	飲食サービス係	2	150,188 円～168,750 円
	いわて生活協同組合葬祭事業部セリオホールみやこ	葬祭施行補助／嘱託職員	1	160,000 円～250,000 円	岩泉町役場	保育士(いわいずみ・こがわ・おもとこども園)	5	154,100 円～192,100 円
	東洋ワークセキュリティ(株)宮古営業所	警備員	10	172,000 円	(株) M・K・G	警備員 A(有資格者)	5	198,000 円～220,000 円
	社団医療法人緑川会	介護員	2	161,160 円～266,600 円		警備員 B	5	176,000 円～220,000 円
	社会福祉法人岩泉町社会福祉協議会	介護員／訪問介護、訪問入浴介護	1	137,760 円～144,320 円				
	カネ弥(株)	わさび収穫作業	3	1,000 円～1,100 円				
パート	医療法人仁泉会介護老人保健施設ほえみの里	介護職／グループホームいわいずみ	1	900 円～910 円	(株)岩泉総合観光	ホールサービス/カフェポント	1	824 円～850 円
	(有)なかむら(デイサービスセンターやすらぎ)	事務職員	1	850 円～900 円		施設清掃員(大浴場)	1	1,000 円
		調理	1	850 円		清掃係	1	1,000 円
		介護職員	1	850 円～1,100 円		龍泉洞レストハウス	1	1,000 円
	DCM ニコット(株)	販売員	1	865 円	リアス環境管理(株)	クリンクルー	1	905 円
	(株)薬王堂	ドラッグストアでの販売(登録販売者)	1	890 円	アイファー(株)	縫製	2	821 円～850 円
	(株)岩泉総合観光	施設清掃員(大浴場)	1	824 円～830 円	(有)竹下水産	事務員	1	1,000 円～1,100 円
	(有)松屋商店	惣菜係(8:00～)	1	830 円	(株) JEC	カウンター及びホールスタッフ	3	900 円
	(株) STAGEUP	仕上げ、検査	2	1,110 円～1,210 円	岩泉町役場	保育士(いわいずみ・こがわ・おもと)	5	917 円～1,144 円
					(株)ラ・サルーテ	介護員【夜勤専従】	1	821 円～840 円
						介護員	1	821 円～840 円
					日清医療食品(株)北東北支店	調理師	1	870 円～1,000 円
						調理員	1	870 円～1,000 円

この求人情報は、ハローワーク宮古発行のハローワーク求人情報とハローワークインターネットサービスを基に、8月16日現在で有効中の町内の求人を掲載しています。既に募集を締め切っている場合もありますので、注意してください。面接にはハローワーク発行の紹介状を持参してください。

おめでたおくやみ

(7月16日～8月15日届出分)



ご結婚おめでとう

岩泉

7・22 { 根木地 智和
三浦 杏奈



ご冥福をお祈りします

岩泉	馬場 清四郎 (91・清)
	佐藤 宗一 (88・アヤ)
	佐々木 ミチ (78・秀樹)
	伊藤 保夫 (79・広道)
	佐々木 トミ (98・菊地隆彦)
小川	入月 タツ (91・正)
	中村 辰雄 (70・高橋良一)
	新屋 幸平 (78・シズ子)
	中上 眞之介 (92・彰)
	佐々木 耕五 (87・利正)
大川	西間 シン (95・薫)
	井戸坂 キヨ (99・須藤モト)
小本	工藤 繁 (87・克則)
安家	小野寺 忠夫 (71・應家エリ子)
有芸	西塚 照三 (94・静子)

【氏名は敬称略で、基本的に常用漢字で掲載しています】

※順不同です

人口の動き 令和4年7月31日現在

男 4,112人

女 4,290人

計 8,402人

世帯数 4,226世帯

1さいでちゅ

Your first birthday.



9.21

三上 ^{こお}心大君
(中野2・良太)



9.22

舘洞 まりちゃん
(東上町・康範)



9.22

舘洞 きこちゃん
(東上町・康範)



9.25

小原 ^{さや}紗弥ちゃん
(東三本松・之弘)



9.25

熊谷 ^{このか}心花ちゃん
(西上町・保範)



9.30

下屋敷 ^{みこと}海琴ちゃん
(向町・優紀)

町長の動き

Activities of the mayor.

7月

17日 遊覧船「うみねこ丸」就航式
(宮古)

19日 国道340号整備促進期成同盟会通常総会 (宮古)

20日 大川地区町政懇談会

21日 公共交通会議

22日 岩泉の明日の林業をつくる会
総会、企業誘致推進委員会

25日 町村会政調懇談会 (盛岡)

26日 県介護保険審査会 (盛岡)、
小本地区町政懇談会

27日～28日

道路整備促進期成同盟会 10
団体合同要望 (盛岡・仙台・
東京)

28日～29日

町村会町村長研修 (東京)

8月

1日 町戦没者追悼式、県に対する
市町村要望 (宮古)

2日 課長等会議、未来づくりプラ
ン策定懇談会

4日 小本港湾開発整備促進期成同
盟会総会

5日 岩泉地区町政懇談会

8日 小川地区町政懇談会

9日 有芸地区町政懇談会

10日 町三陸ジオパーク推進協議会
臨時総会、県第2期アクション
プラン策定に伴う市町村長
と県との意見交換会 (釜石)

僕の夢、私の夢

釜津田小学校 6年 中田 美羽さん

絵本作家になりたい



わたしの夢は、子どもたちが本に興味をもってくれるような絵本作家になることです。テレビで特集されていたのを見て楽しそうだと思い、わたしもなりたと思いました。

小さい頃に好きだった絵本は「ぐりとぐら」や「ミッケ!」です。移動図書館の「かもしか号」で借りてよく読んでいました。

おもしろいと思ってもらえるような絵本を作るために、今は文章の練習をしています。これから絵も練習して上手になりたいです。

ジェフ先生の英語教室

Q: 防災は英語でなんと
言いますか?

Q: How do you say bosai in English?

A: 防災は英語でディザスター・プリベンションです。

A: Bosai in English is disaster prevention.



ひとり言

表紙の IWAIZUMI の Z の後ろにある木は、樹齢 200 年を超える「大広の一本桜」。5 月上旬に見頃を迎え、ウォーキングを楽しむ人が毎年訪れるそうです。一昨年には看板(→)を立て、環境を整備しました。来年の春、大広へ出かけてみてはいかがでしょうか。(新屋 紗穂)

